

INTISARI

Nama : Nindita Sekar Hardini
NIM : 201511074
Judul : Tingkat Pengetahuan Lansia Mengenai Senam Lansia di RW10 Gondolayu Lor Kelurahan Cokrodiningratan Kecamatan Jetis Yogyakarta
Tanggal Ujian : 26 Maret 2018
Pembimbing : Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep
Jumlah Pustaka : 25 pustaka (tahun 2007-2016)
Jumlah Halaman : xiii, 48 halaman, tabel, lampiran

Kemajuan di bidang kesehatan dan kesejahteraan berdampak pada peningkatan usia harapan hidup. Keadaan ini menyebabkan proporsi penduduk usia lanjut (lansia) meningkat. Data United Nations tahun 2015 menyebutkan bahwa asia merupakan peringkat pertama yang menyumbangkan 508 juta atau sekitar 56 persen dari penduduk lansia di seluruh dunia. saat memasuki usia lanjut seperti menurunnya kondisi fisik, mental, sosial, maupun psikologis membuat timbulnya masalah kesehatan pada lansia. Untuk itu pemerintah melakukan berbagai macam upaya untuk menjaga dan meningkatkan kesehatan lansia yang salah satunya adalah dengan diadakannya senam lansia. Keikutsertaan lansia dalam mengikuti senam lansia ini dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu faktor predisposisi, faktor pendukung, dan faktor pendorong. Kegiatan senam lansia ini memberikan mafaat yang baik bagi tubuh baik fisik, psikologis, maupun sosial pada lansia. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif survey yang bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan lansia mengenai konsep senam lansia, manfaat fisik senam lansia, manfaat psikologis senam lansia, dan manfaat sosial senam lansia di RW 10 Gondolayu Lor Kelurahan Cokrodiningratan Kecamatan Jetis Yogyakarta. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan lansia mengenai konsep lansia sejumlah 29 responden (96,7%) dengan tingkat pengetahuan tinggi dan tingkat pengetahuan sedang sejumlah 1 responden (3.3%). Sedangkan untuk tingkat pengetahuan lansia mengenai manfaat fisik senam lansia sejumlah 28 responden (93.3%) dengan tingkat pengetahuan tinggi sedangkan sejumlah 2 responden (6.7%) dengan tingkat pengetahuan sedang. Tingkat pengetahuan lansia mengenai manfaat psikologis senam lansia sejumlah 27 responden (90%) dengan tingkat pengetahuan tinggi dan responden dengan tingkat pengetahuan sedang sejumlah 2 responden (6.7%) serta responden dengan tingkat pengetahuan rendah sebanyak 1 responden (3.3%). Hasil penelitian mengenai tingkat pengetahuan lansia mengenai manfaat sosial senam lansia sejumlah 29 responden (96.7%) dengan tingkat pengetahuan tinggi dan sejumlah 1 responden (3.3%) dengan tingkat pengetahuan sedang.

Kata Kunci : Pengetahuan, Senam Lansia, Manfaat Fisik Senam Lansia, Manfaat Psikologis Senam Lansia, Manfaat Sosial Senam Lansia.

