

INTISARI

Nama	: 1. Valentina Dwi Febriyanti 2. Yuni Tri Astuti
NPM	: 1. 202111053 2. 202111059
Judul	: Gambaran Tingkat Pengetahuan Diet Pasien Hipertensi Lansia Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian	: 05 Februari 2024
Pembimbing	: Bapak Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T., M.Tr.Kep
Jumlah Pustaka	54
Jumlah Halaman	84

Hipertensi merupakan suatu kondisi peningkatan tekanan darah sistolik lebih atau sama dengan 130/85 mmHg pada dua kali pengukuran dengan waktu 5 menit dalam keadaan cukup istirahat atau tenang yang dapat menyebabkan komplikasi berupa gagal jantung, gagal ginjal dan stroke. Hipertensi merupakan penyakit umum yang tidak dapat disembuhkan dengan cepat. Hipertensi juga disebut sebagai pembunuh diam-diam (*The silent killer*) karena orang dengan hipertensi sering tidak menunjukkan gejala. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan diet hipertensi pada lansia di poli penyakit dalam Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif survei menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuisioner DASH. Pelaksanaan pengumpulan data selama tiga minggu di mulai pada tanggal 4 Januari 2024 didapatkan jumlah sample 164 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik responden berdasarkan usia yang mendominasi yaitu usia 45-60 tahun (*middle age*) dengan frekuensi 86 (52,44 %), karakteristik berdasarkan tingkat pendidikan yang mendominasi adalah sarjana dengan frekuensi 97 (59,14 %), karakteristik jenis kelamin yang mendominasi adalah perempuan dengan frekuensi 104 (63,41 %) serta tingkat pengetahuan yang mendominasi yaitu responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik dengan frekuensi 88 (53,66%). Maka dari itu perlunya pemahaman kembali terutama kepada responden yang belum cukup memahami tentang pentingnya pengetahuan diet hipertensi, sehingga pasien dapat menerapkan diet hipertensi, sehingga pasien dapat menerapkan diet hipertensi yang sudah diketahui untuk mencegah terjadinya komplikasi hipertensi selain itu pasien juga dapat mengontrol tekanan darah ketika pasien mampu memahami dan menerapkan diet yang sudah diketahui.

Kata Kunci : Hipertensi, lansia, tingkat pengetahuan