

LAPORAN HASIL KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DIET HIPERTENSI
PADA LANSIA DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



VALENTINA DWI FEBRIYANTI

NPM 202111053

YUNI TRI ASTUTI

NPM 202111059

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2024

LAPORAN HASIL KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DIET HIPERTENSI
PADA LANSIA DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



VALENTINA DWI FEBRIYANTI

NPM 202111053

YUNI TRI ASTUTI

NPM 202111059

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2024

LAPORAN HASIL KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DIET HIPERTENSI
PADA LANSIA DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

VALENTINA DWI FEBRIYANTI NPM 202111053

YUNI TRI ASTUTI NPM 202111059

Laporan Hasil Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Memenuhi Persyaratan Untuk
Diujikan

Disetujui Pada Tanggal 30 Januari 2024

Pembimbing,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Dwi Antara Nugraha', written over a horizontal line.

Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T., M.Tr.Kep.

NIK 201150004

FAKTA INTEGRITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : 1. Valentina Dwi Febriyanti

2. Yuni Tri Astuti

NPM : 1. 202111053

2. 202111059

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul :

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi Pada Lansia Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta” Yang telah kami lakukan selama tiga minggu dari tanggal 04 Januari 2024 sampai 25 Januari 2024, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terdapat bagian-bagian tertentu dalam penulisan penelitian yang peneliti kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya pihak lain telah peneliti cantumkan sumber secara jelas sesuai norma, kaidah dan etika penulisan karya tulis ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian hasil penulisan penelitian terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi plagiat, maka peneliti bersedia menerima sanksi sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

Fakta Integritas ini kami buat dengan sebenarnya, tanpa paksaan dan tekanan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 26 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



(Valentina Dwi F & Yuni Tri Astuti)

KARYA TULIS ILMIAH

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi salah satu tugas Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan

Pada Tanggal 5 Febuari 2024

Penguji :

Ketua : Ibu Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., M.M

Anggota : Bapak Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T., M.Tr.Kep.

HALAMAN MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

-QS. Al-Insyirah:5-

“Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri. Akuilah Dia dalam segala lakumu, maka Ia akan meluruskan jalanmu ”

~ Amsal 3: 5-6 ~

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan terimakasih, Karya Tulis ini kami persembahkan kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmat-Nya kepada kami
2. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan persetujuan dalam penelitian ini
3. Ibu Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., M.M selaku pengampu mata kuliah Karya Tulis Ilmiah
4. Bapak Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T., M.Tr.Kep.selaku pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan dan meluangkan waktunya untuk kami
5. Kedua orang tua kami yang telah memberikan semangat serta dukungan dalam menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Teman-teman prodi D3 Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada kami

INTISARI

Nama	: 1. Valentina Dwi Febriyanti 2. Yuni Tri Astuti
NPM	: 1. 202111053 2. 202111059
Judul	: Gambaran Tingkat Pengetahuan Diet Pasien Hipertensi Lansia Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian	: 05 Februari 2024
Pembimbing	: Bapak Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T., M.Tr.Kep
Jumlah Pustaka	: 54
Jumlah Halaman	: 84

Hipertensi merupakan suatu kondisi peningkatan tekanan darah sistolik lebih atau sama dengan 130/85 mmHg pada dua kali pengukuran dengan waktu 5 menit dalam keadaan cukup istirahat atau tenang yang dapat menyebabkan komplikasi berupa gagal jantung, gagal ginjal dan stroke. Hipertensi merupakan penyakit umum yang tidak dapat disembuhkan dengan cepat. Hipertensi juga disebut sebagai pembunuh diam-diam (*The silent killer*) karena orang dengan hipertensi sering tidak menunjukkan gejala. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan diet hipertensi pada lansia di poli penyakit dalam Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif survei menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuisioner DASH. Pelaksanaan pengumpulan data selama tiga minggu di mulai pada tanggal 4 Januari 2024 didapatkan jumlah sample 164 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik responden berdasarkan usia yang mendominasi yaitu usia 45-60 tahun (middle age) dengan frekuensi 86 (52,44 %), karakteristik berdasarkan tingkat pendidikan yang mendominasi adalah sarjana dengan frekuensi 97 (59,14 %), karakteristik jenis kelamin yang mendominasi adalah perempuan dengan frekuensi 104 (63,41 %) serta tingkat pengetahuan yang mendominasi yaitu responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik dengan frekuensi 88 (53,66%). Maka dari itu perlunya pemahaman kembali terutama kepada responden yang belum cukup memahami tentang pentingnya pengetahuan diet hipertensi, sehingga pasien dapat menerapkan diet hipertensi, sehingga pasien dapat menerapkan diet hipertensi yang sudah diketahui untuk mencegah terjadinya komplikasi hipertensi selain itu pasien juga dapat mengontrol tekanan darah ketika pasien mampu memahami dan menerapkan diet yang sudah diketahui.

Kata Kunci : Hipertensi, lansia, tingkat pengetahuan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan Laporan Hasil Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Diet Pasien Hipertensi Pada Lansia Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta". Penyusunan Laporan Hasil Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi tugas mata kuliah riset keperawatan. Selain itu penyusunan Laporan Hasil Karya Tulis Ilmiah ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan pembaca mengenai "Gambaran Tingkat Pengetahuan Diet Pasien Hipertensi Pada Lansia Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta".

Tanpa adanya bimbingan dari beberapa pihak kami tidak dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik. Oleh karena itu kami mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drg. Vincentius Triputro Nugroho, M.Kes selaku Direktur Utama Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih
3. Bapak Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T.,M.Tr.Kep. selaku pembimbing dalam penyusunan laporan hasil karya tulis ilmiah ini
4. Ibu Bernadetta Eka Noviati, S.Kep.,Ns,M.M. selaku dosen pengampu mata kuliah riset keperawatan.

Kami menyadari bahwa penyusunan proposal ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan yang dimiliki. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun akan kami terima demi evaluasi kedepannya.

Yogyakarta, 26 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
INTISARI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep dasar.....	5
2.2 Kerangka Teori.....	26
2.3 Kerangka Konsep.....	27
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Definisi Operasional.....	28
3.3 Populasi Dan Sampel.....	29
3.4 Tempat Dan Waktu Pelaksanaan.....	30
3.5 Teknik Dan Instrumen Pengumpulan Data.....	32
3.6 Analisis Data.....	32
3.7 Etika Penelitian.....	33

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	34
4.2 Proses Penelitian.....	35
4.2 Hasil Dan Pembahasan.....	36
4.3 Kelemahan Penelitian.....	40
4.4 Keterbatasan Penelitian	41
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	44
5.1 Simpulan.....	44
5.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	36
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 4.4	Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi Pada Lansia.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway.....	9
Gambar 2.2	Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.3	Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian Diet DASH
- Lampiran 7 Hasil Rekapitulasi Responden
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi