

**LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PERSEPSI MEROKOK PADA REMAJA AWAL PEREMPUAN**  
**DI YOGYAKARTA**



Alesius Benny Setyawan      202011004  
Safitri Puspitaningsih      202111047

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI**  
**ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA**  
**PRODI D3 KEPERAWATAN**

**2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING  
LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH  
GAMBARAN PERSEPSI MEROKOK PADA PEREMPUAN REMAJA AWAL  
DI YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Alesius Benny Setyawan      202011004

Safitri Puspitaningsih      202111047

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini Telah Memenuhi Persyaratan Untuk Diujikan  
Disetujui Pada Tanggal 1 Februari 2024

Pembimbing,



Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp., Kep. M

NIK: 201750004/0508039202

## FAKTA INTEGRITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Mahasiswa 1: Alesius Benny Setyawan      NPM 202011004

Mahasiswa 2: Safitri Puspitaningsih      NPM 202111047

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan karya tulis ilmiah dengan judul:

### **“GAMBARAN PERSEPSI MEROKOK PADA REMAJA AWAL PEREMPUAN DI YOGYAKARTA”**

Yang telah kami laksanakan selama empat bulan dari bulan September 2023 sampai dengan bulan Januari 2024, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian tertentu dalam penulisan laporan karya tulis ilmiah yang kami kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang atau pihak lain telah kami tuliskan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila kemudian hari ternyata ditemukan pelanggaran pada penulisan laporan karya tulis berupa plagiat, maka kami bersedia menerima sanksi moral serta ganti rugi atau pidana sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Pada integritas ini kami buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada tekanan dari siapapun atau pihak manapun.

Yogyakarta, 01 Februari 2024

Yang membuat pernyataan



1. Alesius Benny Setyawan

2. Safitri Puspitaningsih

KARYA TULIS ILMIAH

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah  
Untuk memenuhi salah satu tugas mata kuliah Karya Tulis Ilmiah Program  
Studi Diploma Tiga Keperawatan  
Pada tanggal 09 Februari 2024

Penguji:

Ketua : Bernadetta Eka Novianti, S,Kep., Ns., Kep. M



Anggota : Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp., Kep. M



## HALAMAN MOTTO

“Terima kasih untuk perkataan yang merendahkan, semoga bertemu di masa depan’

يُسِّرًا الْعُسْرَ مَعَ نَّ َا

*fa inna ma'al-'usri yusroo*

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan,"

(QS. Al-Insyirah 94: 5)

“Doa Ibu saya lebih luas daripada langit, dimanapun saya berada saya berteduh  
dibawahnya”

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya tulis ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan yang telah memberi anugerah cinta-Nya serta menyertai kami selama penelitian ini sehingga kami dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan lancar.
2. Diri kami sendiri , Alesius Benny Setyawan dan Safitri Puspitaningsih yang sudah berjuang penuh dan sekuat tenaga menuangkan ide-ide bersama dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Kedua orang tua Bapak Agustinus Sunardi dan Ibu Sicilia Sriwahyati, Bapak Sumardi dan Ibu Sri Suwanti yang telah memberikan semangat, doa, dukungan, serta doa untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah kami.
4. Saudara kami Dominikus Andhika Kurniawan yang telah memberikan semangat terhadap kami untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Terima kasih kepada Theresia Asih Putri Kristanti yang telah memberikan semangat, mengingatkan, dan mendukung untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Terimakasih kepada Syaifudin Zuhri Zulkarnain yang telah memberikan semangat, mengingatkan, dan mendukung untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Dosen pembimbing kami yaitu Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp., Kep. M yang selalu membimbing kami dengan penuh sabar dan meluangkan waktu untuk konsultasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Ibu Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., M.M selaku pengampu mata kuliah Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman kelas kami yang selalu memberikan semangat serta selalu mengingatkan untuk mengerjakan Karya Tulis Ilmiah dan segala revisinya
10. Pihak lain yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu kami dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

## INTISARI

Nama : Alesius Benny Setyawan  
Safitri Puspitaningsih  
NPM: 20201104  
202111047  
Judul : GAMBARAN PERSEPSI MEROKOK PADA REMAJA  
AWAL PEREMPUAN DI YOGYAKARTA  
Tanggal Ujian : 07 Februari 2024  
Pembimbing : Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp., Kep. M  
Jumlah Pustaka : 37 pustaka  
Jumlah Halaman : 81 halaman

Remaja merupakan laki-laki maupun perempuan yang berusia 11 sampai 20 tahun. Masa remaja merupakan masa peralihan sifat dan perubahan bentuk tubuh. Menurut *World Health Organization* remaja merupakan usia berkisar antara 10-19 tahun, sedangkan Persatuan Bangsa Bangsa mengatakan bahwa kaum muda yang usianya 15-24 tahun. Perokok laki-laki Indonesia menduduki peringkat pertama dengan kasus kanker akibat rokok dengan total kasus 32.685, disusul oleh Vietnam dengan 23.363 kasus, dan Thailand dengan 16.952 kasus. Sedangkan perokok wanita Indonesia menempati peringkat pertama dengan total kasus 4.293, selanjutnya Filipina dengan 3.673 kasus, dan pada peringkat ketiga oleh Myanmar dengan 3.299 kasus. Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologi yang bertujuan untuk mencari pemaknaan dan pemahaman secara umum dari individu berdasarkan individu menurut pengalaman hidup yang dialami. Teknik pemilihan partisipan menggunakan *snowball* sampling dan pengumpulan data dengan teknik wawancara. Berdasarkan hasil dari penelitian yang dilakukan didapatkan empat tema dari dua partisipan, sebagai berikut. *'Teman sebaya menjadi penyebab utama remaja perempuan merokok'*. *'Kurangnya pengawasan keluarga atau lingkungan.'* *'kurangnya kesadaran remaja awal tentang bahaya merokok'*. *'Rokok pelarian hidup dalam mengalihkan stress.* Dari dua partisipan yang ikut berpartisipasi ini kami menemukan bahwa lingkungan menjadi faktor utama penyebab remaja awal perempuan merokok. Selain faktor lingkungan teman sebaya, kurangnya kepedulian orang tua, keluarga, lingkungan sekitar menjadi pendorong fenomena merokok pada remaja perempuan awal. Untuk meningkatkan edukasi dan sosialisasi tentang bahaya merokok baik bagi remaja awal laki-laki maupun perempuan di tingkat sekolah.

Kata Kunci : *Remaja awal perempuan, perokok*

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kami haturkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena rahmat dan karunia-Nya kami dapat menyelesaikan proposal riset keperawatan ini dengan judul “Gambaran Presepsi Merokok Pada Perempuan Remaja Awal Di Yogyakarta”. Dengan selesainya proposal ini kami berharap dapat menjadikan sarana edukasi bagi remaja perempuan pada umumnya maupun acuan bagi peneliti selanjutnya.

Kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah turut serta membantu dalam penyusunan proposal riset ini tepat waktu. Terkhususnya kami mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., M.M sebagai dosen utama dari mata kuliah Riset Keperawatan.
2. Ibu Ns. Riski Wulandari, , M.Kep., Sp. Kep. M sebagai dosen pembimbing kami
3. Orang tua kami tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, doa, dan motivasi dalam penyusunan proposal ini.
4. Teman-teman seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan kepada kami.

Kami juga menyadari bahwa proposal riset keperawatan yang kami susun masih memiliki banyak kekurangan dari segi penulisan maupun materi. Maka dari itu kami mengucapkan permohonan maaf yang sebesar-besarnya dan mengharapkan kritik serta saran yang membangun dari saudara/I sekalian.

Yogyakarta, 13 April 2023

Penulis,



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	2
FAKTA INTEGRITAS.....	3
HALAMAN MOTTO.....	5
HALAMAN PERSEMBAHAHAN.....	6
INTISARI.....	7
KATA PENGANTAR.....	8
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR GAMBAR.....	11 <i>i</i>
DAFTAR LAMPIRAN.....	12 <i>ii</i>
BAB 1_PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 2_TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Tinjauan Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Remaja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Rokok.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Pengalaman Merokok.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Kerangka Pikir.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 3_METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.1 Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Partisipan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Alat Ukur dan Teknik Pengumpulan Data ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Saturasi Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Tahap Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Gambaran lokasi dan partisipan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Proses penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Hasil dan pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4 Keterbatasan dan kelemahan penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Pikir Penelitian .....	14
-------------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- 4.1 Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- 4.2 Pedoman Wawancara
- 4.3 Pelaksanaan Kegiatan Penelitian
- 4.4 Transkrip wawancara Partisipan 1
- 4.5 Transkrip wawancara partisipan 2
- 4.6 Pengelompokan kalimat penting transkrip 1
- 4.7 Pengelompokan kalimat penting transkrip 2
- 4.8 Perumusan Sub Tema
- 4.9 Persetujuan Etik