

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 PADA LANSIA DI POLI PENYAKIT DALAM  
RUMAH SAKIT PANTI RINI YOGYAKARTA



AGNES KURNIAWATI

202111001

YOHANA WULANDARI FEBRIANINGRUM

202111056

PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA

2024

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 PADA LANSIA DI POLI PENYAKIT DALAM  
RUMAH SAKIT PANTI RINI YOGYAKARTA



AGNES KURNIAWATI

202111001

YOHANA WULANDARI FEBRIANINGRUM

202111056

PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA

2024

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA  
LANSIA DI POLI PENYAKIT DALAM  
RUMAH SAKIT PANTI RINI YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

AGNES KURNIAWATI 202111001  
YOHANA WULANDARI FEBRIANINGRUM 202111056

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Memenuhi Persyaratan Untuk Diujikan  
Disetujui Pada Tanggal 9 Februari 2024

Pembimbing,



Ns. Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A  
NIK 20175003

## HALAMAN MOTTO

“Jikalau kamu tinggal di dalam Aku dan firman-Ku tinggal di dalam kamu, mintalah apa saja yang kamu kehendaki, dan kamu akan menerimanya.”

-Yohanes 15:7-

“Berdoalah, berharaplah dan jangan khawatir. Kecemasan tidak membantu sama sekali. Allah yang berbelas kasih akan mendengarkan doamu.”

St. Pio Pietrelcina-

“Pendidikan adalah senjata yang paling ampuh yang dapat kamu gunakan untuk mengubah dunia.”

Nelson Mandela-

“Percayalah pada dirimu sendiri dan ketahuilah bahwa ada sesuatu di dalam dirimu yang lebih besar daripada rintangan apapun.”

- Christian D. Larson

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan.”

- Yesaya 41:10 –

“Ubah lukamu menjadi kebijaksanaan”

- Oprah Winfrey-

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Kami persembahkan karya tulis ilmiah ini untuk:

1. Tuhan Yesus yang selalu menyertai langkah kami berdua serta memberikan mukjizat melalui perantara Roh Kudus, sehingga kami berdua selalu sehat dan lancar dalam mengerjakan proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah kami ini
2. Kedua orang tua kami yang selalu memberikan semangat dan memberikan kekuatan doanya dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah kami ini
3. Ibu Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A yang telah membimbing serta mengarahkan kami dengan sabar, teliti, dan tanpa kenal lelah.
4. Keluarga yang telah memberikan motivasi serta semangat dalam mengerjakan proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Sahabat-sahabat terdekat yang selalu membantu serta menyemangati dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah kami ini
6. Teman-teman STIKes yang selalu membantu serta menyemangati kami dalam proses penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah kami ini.
7. Semua pihak terlibat yang sudah mau membantu kami dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.
8. Teman-teman STIKes yang selalu membantu serta menyemangati kami dalam proses penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah kami ini.
9. Semua pihak terlibat yang sudah mau membantu kami dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

## PAKTA INTEGRITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : 1. Agnes Kurniawati  
2. Yohana Wulandari Febrianingrum

NPM : 1. 202111001  
2. 202111056

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul: **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Diabetes Melitus pada Lansia di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Panti Rini Kalasan”** yang telah kami lakukan selama 4 bulan dari tanggal 22 September 2023 hingga 31 Januari 2024, seluruhnya merupakan hasil karya kami sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang kami kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang atau pihak lain sudah kami tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, serta etika penulisan karya tulis ilmiah. Apabila di kemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka kami bersedia menerima sanksi moral, administratif, dan dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan ini kami buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 9 Februari 2024



95A13ALX037211412

1. Agnes Kurniawati
2. Yohana Wulandari Febrianingrum

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 PADA LANSIA DI POLI PENYAKIT DALAM  
RUMAH SAKIT PANTI RINI YOGAKARTA**

Disusun Oleh:

AGNES KURNIAWATI	202111001
YOHANA WULANDARI FEBRIANINGRUM	202111056

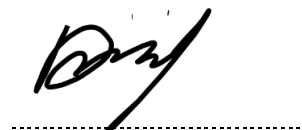
Telah di pertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah  
Untuk memenuhi salah satu tugas mata kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Diploma III Keperawatan  
Pada tanggal 06 Februari 2024

Penguji:

1. Dwi Antara Nugraha, S.S.T., M. Tr.Kep



2. Ns. Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Diabetes Melitus pada Lansia di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Panti Rini Kalasan” Dengan berakhirnya penelitian kami ini, peneliti berharap agar penelitian yang sudah kami buat dapat menjadi sarana edukasi bagi masyarakat pada umumnya maupun acuan bagi peneliti selanjutnya. Peneliti juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah turut serta membantu dalam melakukan penyusunan karya tulis ilmiah ini, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai dengan tepat waktu. Terkhususnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Dr.V Adi Mulyanto, M.P.H selaku direktur Rumah Sakit Panti Rini Kalasan
3. Ibu Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns.,M.M. selaku dosen viioordinator mata kuliah Karya Tulis Ilmiah
4. Ibu Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A selaku dosen pembimbing mata kuliah Karya Tulis Ilmiah
5. Semua pihak termasuk pasien yang telah bersedia menjadi responden sehingga kami dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti juga menyadari bahwa karya tulis ilmiah yang peneliti susun masih mempunyai banyak kekurangan baik dari segi penulisan maupun materi. Maka dari itu, peneliti mengucapkan permohonan maaf yang sebesar-besarnya serta mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari saudara/i sekalian.

Yogyakarta, 9 Februari 2024

1. Agnes Kurniawati

2. Yohana Wulandari Febrianingrum



## INTISARI

Nama : 1. Agnes Kurniawati  
2. Yohana Wulandari Febrianingrum  
NPM : 1. 202111001  
2. 202111056  
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Lansia di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Panti Rini Kalasan  
Tanggal Ujian : 06 Februari 2024  
Pembimbing : Ns. Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A  
Jumlah Pustaka : 21  
Jumlah Halaman : 49

Diabetes melitus merupakan masalah kesehatan di dunia termasuk Indonesia yang ditandai dengan tingginya kadar gula di dalam darah manusia. Prevalensi diabetes melitus yang terjadi di Indonesia mencapai 10,3 juta orang dan akan terus naik pada tahun 2045 sebanyak 16,7 juta orang (Abidin, dkk, 2023). Terdapat empat provinsi dengan prevalensi tertinggi pada tahun 2013 dan 2018 yaitu DKI Jakarta sebagai urutan pertama dengan prevalensi diabetes melitus tertinggi kemudian diikuti oleh Kalimantan Timur, DIY, dan Sulawesi Utara (Infodatin Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, 2020). Tujuan penelitian adalah untuk mendeskripsikan tingkat pengetahuan lansia dengan diabetes melitus di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif sederhana dengan menggunakan sampel 46 responden sesuai kriteria inklusi. Metode penelitian ini menggunakan *accidental sampling*. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner DKQ-24. Hasil penelitian terkait tentang tingkat pengetahuan penyakit diabetes melitus yaitu pengetahuan baik sekitar 22 responden (47.8%), pengetahuan cukup sekitar 23 responden (50.0%) dan pengetahuan kurang sekitar 1 responden (2.2%). Peneliti menyarankan agar para tenaga kesehatan di RS Panti Rini dapat lebih giat dan sering dalam melaksanakan pemberian edukasi terutama kepada seluruh pasien lansia tentang pengelolaan diabetes supaya tidak sampai terkena komplikasi yang lebih parah baik saat para lansia tersebut melakukan kontrol rutin ataupun pada saat di lingkungan rumah sakit.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Tingkat Pengetahuan, Lansia

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>PAKTA INTEGRITAS.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Tinjauan Teori .....	6
2.2 Kerangka Penelitian.....	21
2.3 Kerangka Konsep.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
3.1 Studi Kasus.....	22
3.1.1 Desain Penelitian .....	22
3.1.2 Definisi Operasional.....	22

3.1.3 Populasi dan Sampel.....	23
3.1.4 Waktu dan Tempat Penelitian .....	24
3.1.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	24
3.1.6 Etika Penelitian.....	25
3.1.7 Pengolahan dan Analisis Data .....	27
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
4.1 Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian .....	29
4.2 Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	30
4.3 Kelemahan Penelitian .....	37
4.4 Keterbatasan Penelitian .....	37
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>38</b>
5.1 Simpulan .....	38
5.2 Saran .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	22
Tabel 4. 1 Gambaran Karakteristik Responden .....	30
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan... ..	27

## **DAFTAR GAMBAR**

Skema 2.1 Patway Diabetes Melitus .....	9
Skema 2.2 Kerangka Penelitian .....	21
Skema 2.3 Kerangka Konsep .....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Jawaban Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Ijin Uji Etik
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5 *Informed Consent*
- Lampiran 6 Pelaksanaan Kegiatan Penelitian
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 *Ethical Clearance*
- Lampiran 9 Rekapitulasi Data Penelitian