

INTISARI

| | | |
|----------------|---|--|
| Nama | : | 1. Ayu Bernadeth Zebua 2. Diah Ayu Saputri |
| NPM | : | 1. 202111008 2. 202111014 |
| Judul | : | Gambaran Diabetes Self-Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta |
| Tanggal ujian | : | Selasa, 06 Februari 2024 |
| Pembimbing | : | Ibu Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns.,MS |
| Jumlah pustaka | : | 51 pustaka (tahun 2010-2023) |
| Jumlah halaman | : | xiii, 48 halaman, tabel, lampiran |

Self-management merupakan manajemen perorangan yang dilakukan untuk mengontrol diabetes yaitu meliputi pengobatan dan pencegahan komplikasi. Pasien diabetes melitus tipe 2 wajib melakukan diabetes *self-management* yang baik untuk mengurangi risiko komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik diabetes *self-management* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di poli penyakit dalam Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kuantitatif. Jumlah sampel dalam penelitian ini 50 responden diabetes melitus tipe 2 yang datang di poli penyakit dalam Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta. Data penelitian diambil menggunakan kuisioner data demografi dan *diabetes self-management instrument* (DSMI). Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki *self-management* yang belum optimal, dengan skor rata-rata 117. Perawat diharapkan dapat memberikan motivasi dan pendidikan kesehatan pada pasien diabetes melitus tipe 2 terutama mengenai *self-management*.

Kata kunci: Diabetes melitus tipe 2, *self-management*.