

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN DIABETES *SELF-MANAGEMENT*

PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLI PENYAKIT DALAM

RUMAH SAKIT PANTI RINI YOGYAKARTA



Disusun Oleh:

Ayu Bernadeth Zebua

NPM 202111008

Diah Ayu Saputri

NPM 202111014

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2024

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN DIABETES *SELF-MANAGEMENT*

PASIHEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLI PENYAKIT DALAM

RUMAH SAKIT PANTI RINI YOGYAKARTA



Disusun Oleh:

Ayu Bernadeth Zebua

NPM 202111008

Diah Ayu Saputri

NPM 202111014

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2024

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN DIABETES *SELF-MANAGEMENT*

PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLI PENYAKIT DALAM

RUMAH SAKIT PANTI RINI YOGYAKARTA

Disusun oleh:

Ayu Bernadeth Zebua 202111008

Diah Ayu Saputri 202111014

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diperiksa dan Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta 6 Februari 2024

Pembimbing,



Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns.,MS
NIK 202050001

PAKTA INTEGRITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

- Nama : 1. Ayu Bernadeth Zebua
2. Diah Ayu Saputri
- NPM : 1. 202111014
2. 202111008

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul : **“Gambaran Diabetes Self-Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta”** yang telah peneliti laksanakan selama 5 bulan dari tanggal 01 september 2023 sampai dengan 5 februari 2024, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil studi kasus yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil studi kasus ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administrative serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 30 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



1. Ayu Bernadeth Zebua
2. Diah Ayu Saputri

KARYA TULIS ILMIAH

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
Untuk memenuhi salah satu tugas Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Pada Tanggal 06 Februari 2024

Penguji :

Ketua : Dwi Antara Nugraha, S.S.T., M.Tr.Kep



Anggota : Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns.,MS



INTISARI

Nama	:	1. Ayu Bernadeth Zebua 2. Diah Ayu Saputri
NPM	:	1. 202111008 2. 202111014
Judul	:	Gambaran Diabetes Self-Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta
Tanggal ujian	:	Selasa, 06 Februari 2024
Pembimbing	:	Ibu Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns.,MS
Jumlah pustaka	:	51 pustaka (tahun 2010-2023)
Jumlah halaman	:	xiii, 48 halaman, tabel, lampiran

Self-management merupakan manajemen perorangan yang dilakukan untuk mengontrol diabetes yaitu meliputi pengobatan dan pencegahan komplikasi. Pasien diabetes melitus tipe 2 wajib melakukan diabetes *self-management* yang baik untuk mengurangi risiko komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik diabetes *self-management* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di poli penyakit dalam Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kuantitatif. Jumlah sampel dalam penelitian ini 50 responden diabetes melitus tipe 2 yang datang di poli penyakit dalam Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta. Data penelitian diambil menggunakan kuisioner data demografi dan *diabetes self-management instrument* (DSMI). Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki *self-management* yang belum optimal, dengan skor rata-rata 117. Perawat diharapkan dapat memberikan motivasi dan pendidikan kesehatan pada pasien diabetes melitus tipe 2 terutama mengenai *self-management*.

Kata kunci: Diabetes melitus tipe 2, *self-management*.

HALAMAN MOTTO

Sebab itu janganlah kamu khawatir akan hari esok, karena hari esok punya kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari, cukuplah untuk sehari.

Matius 6: 34

Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang

Amsal 23;18

God has perfect timing, never early, never die. It takes a little patience and it takes a lot of faith, but it's a worth the wait.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini kami persembahkan kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan Karunianya sehingga kami mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kepada orang tua kami yang selalu memberikan doa dan dukungan tiada henti
3. Ibu Dita Hanna Febriani, S. Kep., Ns., MS selaku pembimbing kami yang telah sabar dan bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing kami dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dorongan positif dan dukungan doa maupun lisan.
5. Kepada teman-teman kelas kami yang selalu memberikan dukungan doa dan semangat kepada kami.
6. Kepada pihak lain yang tidak dapat kami sebut satu persatu yang telah membantu kami dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Kata Pengantar

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya, sehingga kami dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Gambaran Diabetes *Self-Management* Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta” tepat pada waktunya untuk memenuhi salah satu tugas mata kuliah Karya Tulis Ilmiah dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.

Pada kesempatan kali ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya sehingga penelitian ini dapat selesai. Ucapan terimakasih ini kami tujukan kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Scholastika Fina Aryu P,Ns.M.Kep selaku Kepala Prodi Diploma Tiga Keperawatan.
3. Ibu Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns.,MS selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing dan pengarahan hingga terciptanya Karya Tulis Ilmiah ini serta memberikan saran dan petunjuk dalam menyelesaikan Penelitian ini.
4. Bapak Y. Agus Wijarnaka, M., Kes selaku Direktur Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta
5. Orang tua dan teman-teman seperjuangan yang senantiasa memberikan dukungan, doa, masukan dan motivasi dalam penyusunan penelitian ini
6. Dan yang terakhir kepada semua pihak yang terlibat dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PAKTA INTEGRITAS.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Tinjauan Teori	5
2.2 Kerangka Teori.....	26
2.3 Kerangka Konsep.....	27
BAB 3 Metode Penelitian.....	28

3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Definisi Operasional	28
3.3 Populasi dan Sampel.....	29
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	31
3.6 Etika Penelitian.....	33
3.7 Pengolahan dan Analisis Data	34
BAB 4 Hasil dan Pembahasan.....	37
4.1 Gambaran lokasi Penelitian	37
4.2 Hasil dan Pembahasan	38
4.3 Keterbatasan Penelitian	46
BAB 5 Simpulan Dan Saran.....	47
5.1 Simpulan.....	47
5.2 Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus.....	12
Tabel 2.2 Kadar glukosa darah	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 3.2 No pernyataan dalam kuisisioner DSMI	33
Tabel 3.3 Karakteristik data demografi	35
Tabel 4.1 Karakteristik responden menurut usia	38
Tabel 4.3 Karakteristik responden menurut Pendidikan	40
Tabel 4.4 Karakteristik responden menurut Riwayat keluarga	41
Tabel 4.5 karakteristik responden menurut Lama Menderita	42
Tabel 4.6 Karakteristik responden menurut Kebiasaan Merokok	43
Tabel 4.7 Karakteristik responden menurut Konsumsi obat	44
Tabel 4.8 Karakteristik responden menurut Komplikasi.....	45
Tabel 4.9 Hasil skor rata-rata self-management	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Diabetes Melitus	9
Gambar 2.2 Kerangka teori Diabetes Melitus tipe 2	26
Gambar 2.3 Kerangka konsep Diabetes Melitus tipe 2	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Jawaban Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Jawaban Perizinan Penelitian
- Lampiran 5 Permohonan Izin Penggunaan Kuisisioner DSMI
- Lampiran 6 *Ethical Clearance*
- Lampiran 7 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 8 *Informed Consent*
- Lampiran 9 Data Demografi
- Lampiran 10 Instrument Penelitian
- Lampiran 11 Jadwal Penelitian
- Lampiran 12 Rekapitulasi data Mentah