

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEMAMPUAN AKTIVITAS FISIK PASIEN HIPERTENSI
PRIMER DIRUMAH SAKIT PANTI RINI YOGYAKARTA



Disusun Oleh

Debora (202111012)

Stefani Anggita (202111049)

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
2024

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEMAMPUAN AKTIVITAS FISIK PASIEN HIPERTENSI
PRIMER DIRUMAH SAKIT PANTI RINI YOGYAKARTA



Disusun Oleh
Debora (202111012)
Stefani Anggita (202111049)

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
2024

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEMAMPUAN AKTIVITAS FISIK PASIEN HIPERTENSI
PRIMER DIRUMAH SAKIT PANTI RINI YOGYAKARTA

Disusun Oleh

Debora	202111012
Stefani Anggita	202111049

Laporan Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa, Disetujui Dan Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 5 Febuari 2024

Pembimbing



Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T., M.Tr.Kep

NIK : 201150004

PAKTA INTEGRITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

- Nama : 1. Debora
2. Stefani Anggita
- NPM : 1. 202111012
2. 202111049

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul: **“Gambaran Kemampuan Aktivitas Fisik Pasien Hipertensi Primer di Rumah Saki Panti Rini Yogyakarta”**. Yang telah kami laksanakan 17 Januari 2024, peneliti menyusun laporan ini seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.


Adapun bagian tertentu dalam penulisan penelitian yang kami kutip secara langsung maupun tidak secara langsung dari hasil karya orang lain maupun pihak lain yang telah kami tulis sumber secara jelas sesuai dengan kaidah, norma dan etika penulisan karya tulis ilmiah.

Apabila di kemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka kami bersedia menerima sanksi moral, sanksi administrasi, serta dituntut ganti rugi, dan/atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pakta integritas ini kami buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapa pun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 09 Februari 2024

Yang membuat pernyataan



Debora



Stefani Anggita

KARYA TULIS ILMIAH

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
Untuk memenuhi salah satu tugas Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Pada Tanggal : 5 Februari 2024

Penguji 1 :

Scholastika Fina Aryu P., Ns., M.Kep



Penguji 2 :

Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T.,M.Tr.Kep



HALAMAN MOTTO

Fillipi 4:13

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku “

Na Jaemin

“Jangan biarkan kesulitan mengalahkanmu. Lawanlah dan berjuanglah untuk meraih keberhasilanmu”

Amsal 23:18

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”

Mazmur 126:5 dan 6

“Lebih baik melangkah sambil menangis dari pada tidak sama sekali”

Debora

“Orang lain bisa kenapa saya tidak bisa. Diimanin Berdoa, Berjuang, Berusaha sekuat mungkin dan yakin, tetap optimis “

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur dan terimakasih Karya Tulis Ilmiah ini kami persembahkan kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Yulia Wardani, MAN. Selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
3. Ibu Scholastica Fina Aryu P.,Ns.,M. Kep Selaku ketua prodi Diploma Tiga Keperawatan.
4. Kedua orang tua, Abang, kakak dan adik yang selalu memberikan dukungan, doa serta segala dukungan Dalam bentuk materi dan kasih sayang sehingga kami dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Dwi Antara Nugraha, S.Pd.,S.S.T.,M.Tr.Kep selaku dosen pembimbing penelitian kami yang selalu sabar dalam membimbing kami dan memberikan dukungan kepada kami.
6. Ibu Bernadetta Eka Noviati,S.Kep.,Ns., M.M selaku dosen pengampu mata kuliah Karya Tulis Ilmiah dalam keperawatan.
7. Rumah Sakit Panti Rini yang telah bersedia menjadi tempat penelitian kami
8. Pasien Rumah Sakit Panti Rini yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Semua pihak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah.

INTISARI

Nama : 1. Debora
2. Stefani Anggita

NPM : 1. 202111012
2. 202111049

Judul : Gambaran Kemampuan Aktivitas Fisik Pasien
Hipertensi Primer Di Rumah Sakit Panti Rini
Yogyakarta

Tanggal Ujian : 05 Januari 2024

Pembimbing : Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T., M.Tr.Kep

Jumlah Pustaka : 27 (2017-2023)

Jumlah Halaman : x, 55 halaman, tabel, lampiran

Hipertensi merupakan penyakit yang banyak diderita oleh masyarakat kita. Hal ini sangat berisiko karena dapat menimbulkan masalah bagi orang yang memilikinya. Hipertensi diperkirakan akan mempengaruhi 29,2% populasi dunia pada tahun 2025. 333 juta dari 972 juta orang yang menderita hipertensi hidup di negara maju, sedangkan 639 juta sisanya hidup di negara berkembang, termasuk Indonesia. Menurut Riskesdas (Riset Kesehatan Dasar), prevalensi hipertensi di Indonesia pada tahun 2018 sebesar 34,1%, naik dari 25,8% pada tahun 2013, dan di daerah Yogyakarta ini prevalensi hipertensi menurut Riskesdas tahun 2018 yaitu 10,7%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kemampuan aktivitas fisik pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta. Penelitian ini termasuk ke dalam jenis penelitian kuantitatif non-eksperimen dengan pendekatan diskriptif survey. Instrumen penelitian yang kami gunakan adalah kuesioner IPAQ yang memiliki nilai validitas 0,30% dan reliabilitas 0,80%. Populasi pada penelitian kami adalah semua pasien yang oleh dokter di diagnosis hipertensi primer yang berkunjung di Poli Rawat Jalan Spesialis Penyakit Dalam dan Jantung. Adapun teknik sampling yang kami gunakan adalah *total sampling*. Hasil penelitian tentang karakteristik responden, usia dominan pada usia 51-70 tahun dengan 20 responden (84%), berdasarkan jenis kelamin dominan pada laki laki dengan 17 responden (70.83%), berdasarkan pekerjaan paling banyak responden yang mengurus rumah tangga dengan 10 responden (42%). Sementara itu aktifitas fisik sedang dalam penelitian ini menempati angka tertinggi dengan 14 responden (59%). Berdasarkan hasil penelitian itu peneliti memberikan saran untuk pasien dengan hipertensi untuk memiliki kemampuan untuk mengontrol hipertensinya baik dengan farmakologi dan atau non farmakologi agar dapat beraktifitas dengan optimal dan meminimalkan resiko komplikasi.

Kata Kunci : *hipertensi primer, aktivitas fisik*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga kami dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kemampuan Aktivitas Fisik Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Panti Rini” ini tepat pada waktunya. Adapun tujuan dari penulisan riset keperawatan ini adalah untuk memenuhi tugas dosen pada mata kuliah Karya Tulis Ilmiah. Selain itu Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk menambah wawasan tentang “ aktivitas fisik pasien hipertensi primer“ bagi para pembaca dan juga penulis. Kami mengucapkan terimakasih kepada Bapak Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T., M.Tr.Kep., selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Kami juga mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membagi sebagian pengetahuannya sehingga kami dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Kami menyadari Karya Tulis Ilmiah yang kami tulis ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun kami nantikan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, 17 April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
INTISARI.....	viii
KATA PENGANTAR	v
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Hipertensi.....	5
2.2 Pola Aktivitas.....	11
2.3 Kaitan Hubungan antara aktivitas hipertensi	15
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Desain Penelitian	17
3.2 Definisi Operasional	17
3.3 Populasi dan Sampel.....	18
3.4 Tempat dan waktu Penelitian.....	18
3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	18
3.6 Etika Penelitian	20
3.7 Analisis Data.....	21
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	22
4.3 Hasil dan Pembahasan	23
4.4 Kelemahan Penelitian (Fakultatif)	29

4.5 Keterbatasan Penelitian (Fakultatif)	29
BAB 5 KESIMPULAN.....	30
5.1 Kesimpulan	30
5.2 Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	18
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan usia	24
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	25
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan.....	26
Tabel 4.4. Gambaran Kemampuan Aktivitas Fisik	27
Tabel 4.5 Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway hipertensi	8
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat izin penelitian
- Lampiran 2 : Jawaban izin penelitian
- Lampiran 3 : *Ethical clereance*
- Lampiran 4 : Penjelasan penelitian
- Lampiran 5 : *Informed consent*
- Lampiran 6 : Jadwal penelitian
- Lampiran 7 : Instrumen penelitian
- Lampiran 8 : Data hasil penelitian