

## INTISARI

Nama : 1. Debora  
2. Stefani Anggita

NPM : 1. 202111012  
2. 202111049

Judul : Gambaran Kemampuan Aktivitas Fisik Pasien  
Hipertensi Primer Di Rumah Sakit Panti Rini  
Yogyakarta

Tanggal Ujian : 05 Januari 2024

Pembimbing : Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T., M.Tr.Kep

Jumlah Pustaka : 27 (2017-2023)

Jumlah Halaman : x, 55 halaman, tabel, lampiran

Hipertensi merupakan penyakit yang banyak diderita oleh masyarakat kita. Hal ini sangat berisiko karena dapat menimbulkan masalah bagi orang yang memilikinya. Hipertensi diperkirakan akan mempengaruhi 29,2% populasi dunia pada tahun 2025. 333 juta dari 972 juta orang yang menderita hipertensi hidup di negara maju, sedangkan 639 juta sisanya hidup di negara berkembang, termasuk Indonesia. Menurut Riskesdas (Riset Kesehatan Dasar), prevalensi hipertensi di Indonesia pada tahun 2018 sebesar 34,1%, naik dari 25,8% pada tahun 2013, dan di daerah Yogyakarta ini prevalensi hipertensi menurut Riskesdas tahun 2018 yaitu 10,7%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kemampuan aktivitas fisik pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta. Penelitian ini termasuk ke dalam jenis penelitian kuantitatif non-eksperimen dengan pendekatan diskriptif survey. Instrumen penelitian yang kami gunakan adalah kuesioner IPAQ yang memiliki nilai validitas 0,30% dan reliabilitas 0,80%. Populasi pada penelitian kami adalah semua pasien yang oleh dokter di diagnosis hipertensi primer yang berkunjung di Poli Rawat Jalan Spesialis Penyakit Dalam dan Jantung. Adapun teknik sampling yang kami gunakan adalah *total sampling*. Hasil penelitian tentang karakteristik responden, usia dominan pada usia 51-70 tahun dengan 20 responden (84%), berdasarkan jenis kelamin dominan pada laki laki dengan 17 responden (70.83%), berdasarkan pekerjaan paling banyak responden yang mengurus rumah tangga dengan 10 responden (42%). Sementara itu aktifitas fisik sedang dalam penelitian ini menempati angka tertinggi dengan 14 responden (59%). Berdasarkan hasil penelitian itu peneliti memberikan saran untuk pasien dengan hipertensi untuk memiliki kemampuan untuk mengontrol hipertensinya baik dengan farmakologi dan atau non farmakologi agar dapat beraktifitas dengan optimal dan meminimalkan resiko komplikasi.

Kata Kunci : *hipertensi primer, aktivitas fisik*