

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH  
GAMBARAN KEPATUHAN CUCI TANGAN PRINSIP ENAM LANGKAH  
PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP  
RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO YOGYAKARTA



Disusun Oleh :

1. Fransiska Sekar Tyas Pramesti 202111024
2. Olpani Gita Br Bukit 202111041

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH  
TAHUN 2024

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH  
GAMBARAN KEPATUHAN CUCI TANGAN PRINSIP ENAM LANGKAH  
PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP  
RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO YOGYAKARTA



Disusun Oleh :

1. Fransiska Sekar Tyas Pramesti 202111024
2. Olpani Gita Br Bukit 202111041

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH  
TAHUN 2024

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH  
GAMBARAN KEPATUHAN CUCI TANGAN PRINSIP ENAM LANGKAH  
PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP  
RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

Fransiska Sekar Tyas Pramesti                      202111024

Olpani Gita Br. Bukit                                      202111041

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini telah memenuhi persyaratan untuk diujikan.

Disetujui pada tanggal 1 Januari 2024

Pembimbing,

Margaretha Kurniastuti, S.Kep.,Ns,M.N.Sc

NIK : 201450005

**LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEPATUHAN CUCI TANGAN PRINSIP ENAM LANGKAH  
PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP  
RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO YOGYAKARTA**

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi salah satu tugas mata kuliah Karya Tulis Ilmiah

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan

Pada Tanggal 6 Februari 2024

Penguji :

Ketua : Ns. Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A .....

Anggota : Margaretha Kurniastuti, S.Kep.,Ns,M.N.Sc .....

## **FAKTA INTEGRITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : 1. Fransiska Sekar Tyas Pramesti  
2. Olpani Gita Br Bukit  
NPM : 1. 202111024  
2. 202111041

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul : “Gambaran Kepatuhan Cuci Tangan Prinsip Enam Langkah pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta” yang telah kami laksanakan selama empat bulan dari tanggal 25 September 2023 sampai 26 Januari 2024, seluruhnya merupakan hasil karya kami. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil studi kasus yang kamu kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang lain atau pihak lain telah kami tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah

Apabila di kemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil studi kasus ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka kami bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi atau pidana sesuai dengan ketentuan undang-undang yang berlaku. Fakta integritas ini kami buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 31 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,

1. Fransiska Sekar Tyas Pramesti
2. Olpani Gita Br Bukit

## **HALAMAN MOTTO**

“Belajar menggunakan rasa sakit dan kesenangan merupakan rahasia kesuksesan, bukan rasa sakit dan kesenangan yang menggunakan atau mengendalikanmu. Jika kamu melakukan itu, kamu mengendalikan hidupmu. Jika tidak, hidup yang akan mengendalikanmu”.

**(Tony Robbins)**

“Sungguh ada banyak hal di dunia ini yang bisa jadi kita susah payah menggapainya, memaksa ingin memilikinya, ternyata kuncinya dekat sekali. Cukup dilepaskan, maka dia datang sendiri. Ada banyak masalah di dunia ini yang bisa jadi kita mati-matian menyelesaikannya, susah sekali jalan keluarnya, ternyata cukup diselesaikan dengan ketulusan, dan jalan keluar atas masalah itu hadir seketika”.

**(Tere Liye)**

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Dengan penuh rasa syukur dan terima kasih, Karya Tulis Ilmiah ini kami persembahkan kepada :

1. Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah memberikan berkat-Nya kepada kami
2. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
3. Ibu Bernadetta Eka Novianti, S.Kep., Ns., M.M selaku pengampu mata kuliah Karya Tulis Ilmiah
4. Ibu Margaretha Kurniastuti, S.Kep., Ns., M.N.Sc selaku pembimbing yang telah memberikan arahan, dukungan dan meluangkan waktunya untuk kami
5. Kedua orang tua kami yang telah memberikan semangat serta dukungan dalam menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Teman-teman prodi D3 Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada kami

## INTISARI

Nama : 1. Fransiska Sekar Tyas Pramesti  
2. Olpani Gita Br Bukit

NPM : 1. 202111024  
2. 202111041

Judul : Gambaran Kepatuhan Cuci Tangan Prinsip Enam Langkah pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta

Tanggal Ujian : 6 Februari 2024

Pembimbing : Margaretha Kurniastuti,S.Kep.,Ns,M.N.Sc

Jumlah Pustaka : 29

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan serangkaian perilaku yang dilakukan oleh individu berdasarkan kesadarannya dalam bidang kesehatan, salah satunya adalah mencuci tangan. Mencuci tangan merupakan sebuah upaya yang efektif untuk mencegah berbagai macam penyakit karena tangan menjadi agen yang membawa kuman. Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini untuk mengetahui gambaran kepatuhan perawat dalam penerapan cuci tangan di ruang rawat inap Rumah Sakit Panti Nugroho. Desain penelitian adalah penelitian kuantitatif menggunakan rancangan deskriptif observasional dengan jumlah sampel sebanyak 31 responden. Penelitian ini dilakukan di ruang rawat inap Rumah Sakit Panti Nugroho selama lima hari. Teknik pengumpulan data menggunakan data demografi dan lembar observasi sebanyak 15 item. Hasil penelitian berdasarkan karakteristik didapatkan bahwa sebagian besar responden berusia 20-40 tahun sebanyak 18 responden (58%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 27 responden (87%), berpendidikan D3 sebanyak 27 responden (87%), dan masa kerja lebih dari 1 tahun sebanyak 30 responden (97%). Dari hasil penelitian ini sebagian besar responden patuh dalam pelaksanaan cuci tangan dan persentase kepatuhan adalah 89%. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya mengenai kepatuhan cuci tangan pada perawat di rumah sakit serta dapat digunakan sebagai acuan bagi rumah sakit untuk selalu patuh dalam melaksanakan cuci tangan sesuai prosedur untuk mencegah infeksi nosokomial.

Kata kunci : Kepatuhan Cuci Tangan, Perawat



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah kami yang berjudul Gambaran Kepatuhan Cuci Tangan Prinsip Enam Langkah Pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta dengan tepat pada waktu. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi tugas mata kuliah Karya Tulis Ilmiah program studi Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun atas kerja sama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Margaretha Kurniastuti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc selaku dosen pembimbing yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Bernadetta Eka Noviati, S.Kep.,Ns.,MM selaku dosen pengampu mata kuliah Riset Keperawatan.
3. Orang tua kami tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, doa dan motivasinya dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan kepada kami.

Kami menyadari dalam penulisan laporan ini masih jauh dari kata sempurna baik itu dalam penulisan maupun materi yang kami dapatkan. Maka dari itu kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat kami harapkan demi kesempurnaan laporan ini. Kami mengharapakan semoga laporan kami ini dapat bermanfaat bagi penyusun dan pembaca.

Yogyakarta, 10 Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>iii</b>
<b>FAKTA INTEGRITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Manfaat .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	6
2.2 Konsep Perawat .....	12
2.3 Konsep Kepatuhan .....	15
2.4 Kerangka Teori .....	19
2.5 Kerangka Konsep.....	20
<b>BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
3.1 Desain Penelitian .....	21
3.2 Definisi Operasional .....	21
3.3 Populasi dan Sampel.....	22

3.4	Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
3.5	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	24
3.6	Etika Penelitian .....	25
3.7	Analisis Data .....	26
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>27</b>
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	27
4.2	Hasil dan Pembahasan Penelitian .....	27
4.3	Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian .....	31
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>32</b>
5.1	Simpulan .....	32
5.2	Saran .....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>33</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1 Definisi Operasional .....</b>	<b>21</b>
<b>Tabel 4.2.1 Tabel Frekuensi Karakteristik Responden Tahun 2024 .....</b>	<b>27</b>
<b>Tabel 4.2.2 Tabel Frekuensi Kepatuhan Cuci Tangan Tahun 2024 .....</b>	<b>28</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Bagan 2.1 Kerangka Teori .....</b>	<b>19</b>
<b>Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....</b>	<b>20</b>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Cara Mencuci Tangan 6 Langkah

Lampiran 2 Penjelasan Penelitian

Lampiran 3 Informed Consent

Lampiran 4 Instrumen Penelitian

Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 6 Surat Persetujuan Etik

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian

Lampiran 8 Surat Jawaban Permohonan Penelitian

Lampiran 9 Hasil Observasi Responden

Lampiran 10 Data Demografi Responden

Lampiran 11 Pelaksanaan Penelitian