

## INTISARI

Nama : 1. Febilia Pratiwi  
1. Gishella Rani Yunita Putri

NPM : 1. 202111021  
2. 202111025

Judul : Deteksi Dini Status Nutrisi Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di Rumah Sakit Respira Yogyakarta 2024

Tanggal Ujian : 7 Februari 2024

Pembimbing : Scholastica Fina Aryu P.,Ns.,M.Kep

Jumlah Pustaka : 68 pustaka (2018-2023)

Jumlah Halaman : xiii, 62 halaman, tabel, lampiran

Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) adalah suatu penyakit paru-paru yang terjadi karena adanya aliran udara yang terhambat sehingga dapat menyebabkan masalah pernapasan. Hambatan yang terjadi pada saluran napas merupakan akibat dari adanya perubahan struktur saluran napas. Hal ini disebabkan karena adanya kerusakan jaringan parenkim pada paru-paru. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi status nutrisi, IMT dan LILA pada pasien PPOK di Rumah Sakit Respira Bantul Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif sederhana dengan pendekatan deskriptif. Populasi penelitian ini adalah pasien di poli klinik Rumah Sakit Respira Yogyakarta yang mengidap penyakit PPOK. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah accidental sampling sebanyak 100 responden. Metode pengumpulan data dilakukan dengan membagikan kuesioner dan menghitung LILA. Dari hasil penelitian diketahui pasien PPOK yang memiliki status nutrisi normal dengan persentase (65%). Sebagian besar berjenis kelamin laki-laki dengan persentase (42%) dan berumur > 55 tahun dengan persentase (48%). Petugas Kesehatan seperti perawat dapat memberikan edukasi atau pendidikan kesehatan kepada penderita PPOK terkait dengan nutrisi yaitu diet tinggi protein baik di rawat inap ataupun di poliklinik.

Kata Kunci :PPOK, Status Nutrisi, Diet Tinggi Protein