

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
DETEKSI DINI STATUS NUTRISI PADA PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI RUMAH SAKIT RESPIRA
YOGYAKARTA 2024



FEBILIA PRATIWI

NPM 202111021

GISELLA RANI YUNITA PUTRI

NPM 202111025

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2024

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
DETEKSI DINI STATUS NUTRISI PADA PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI RUMAH SAKIT RESPIRA
YOGYAKARTA 2024



FEBILIA PRATIWI

NPM 202111021

GISELLA RANI YUNITA PUTRI

NPM 202111025

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2024

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

**DETEKSI DINI STATUS NUTRISI PADA PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI RUMAH SAKIT RESPIRA
YOGYAKARTA 2024**

FEBILIA PRATIWI

NPM 202111021

GISHELLA RANI YUNITA PUTRI

NPM 202111025

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 7 Februari 2024

Pembimbing,



Scholastica Fina Aryu P.,Ns.,M.Kep.

NIK 201350002

PAKTA INTEGRITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : 1. Febilia Pratiwi

2. Gishella Rani Yunita Putri

NPM : 1. 202111021

2. 202111025

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul: **“Deteksi Dini Status Nutrisi Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di Rumah Sakit Respira Yogyakarta 2024”** yang telah kami laksanakan selama tiga bulan pada bulan Oktober 2023 sampai bulan Januari 2024, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang kami kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang atau pihak lain telah kami tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka kami bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif, serta dituntut ganti rugi, dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pakta integritas ini kami buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapa pun dan atau dari pihak mana pun.

Yogyakarta, 7 Februari 2024

Yang membuat pernyataan,

(Febilia Pratiwi & Gishella Rani Yunita P.)

KARYA TULIS ILMIAH

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
untuk memenuhi salah satu tugas Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan

Pada tanggal 7 Februari 2024

Penguji:

Ketua : Scholastica Fina Aryu P.,Ns., M.Kep ()

Anggota : Margaretha Kurniastuti, S.Kep.,Ns.,M.N.S ()

HALAMAN MOTTO

Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok, karena hari esok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari.

(*Matius 6:34*)

Pendidikan Merupakan Senjata Paling Ampuh yang Bisa Kamu Gunakan Untuk Merubah Dunia.

(*Nelson Mandela*)

Perbanyak bersyukur, kurangi mengeluh. Buka mata, jembarkan telinga, perluas hati. Sadari kamu ada pada sekarang, bukan kemarin atau besok, nikmati semua momen dalam hidup, berpetualanglah.

(*Ayu Estiningtyas*)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini dengan sukacita kami persembahkan kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa untuk penyertaan dan berkat yang senantiasa memberikan kemudahan, menyertai disetiap proses jalannya pengajuan proposal sampai penyelesaian Laporan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kedua orangtua Febilia Pratiwi yaitu Bapak Prapto Sarnyoto, Ibu Theresia Rubini, serta orangtua Gishella Rani Yunita Putri yaitu Ibu Yustina Nuri Wijastuti dan Ibu Anastasia Suwarsi yang selalu memberikan dukungan tanpa henti mengingatkan dalam doa setiap hari.
3. Ibu Scholastica Fina Aryu P.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing kami yang selalu mengarahkan, membimbing, memberi masukan dengan sabar meskipun kami tidak mudah mengerti dan masih sering bertanya.
4. Bu Latifah selaku bagian diklat, Bapak Budi selaku unit poli klinik, serta staff Rumah Sakit Respira Yogyakarta yang telah bersedia meluangkan waktu sejenak, membantu serta memberikan informasi selama kami melakukan proses Laporan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Teman-teman STIKES Panti Rapih yang tidak bisa kami sebutkan satu persatu yang sekarang sedang berjuang bersama, dan saling mendorong kami.
6. Serta Terimakasih kepada diri kami sendiri yang telah berjuang didalam kerasnya dunia perkuliahan serta menemani dari awal proposal sampai laporan Karya Tulis Ilmiah ini, dimanapun kami berada, terimakasih ya. Tuhan memberkati.

INTISARI

Nama : 1. Febilia Pratiwi
1. Gishella Rani Yunita Putri

NPM : 1. 202111021
2. 202111025

Judul : Deteksi Dini Status Nutrisi Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di Rumah Sakit Respira Yogyakarta 2024

Tanggal Ujian : 7 Februari 2024

Pembimbing : Scholastica Fina Aryu P.,Ns.,M.Kep

Jumlah Pustaka : 68 pustaka (2018-2023)

Jumlah Halaman : xiii, 62 halaman, tabel, lampiran

Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) adalah suatu penyakit paru-paru yang terjadi karena adanya aliran udara yang terhambat sehingga dapat menyebabkan masalah pernapasan. Hambatan yang terjadi pada saluran napas merupakan akibat dari adanya perubahan struktur saluran napas. Hal ini disebabkan karena adanya kerusakan jaringan parenkim pada paru-paru. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi status nutrisi, IMT dan LILA pada pasien PPOK di Rumah Sakit Respira Bantul Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif sederhana dengan pendekatan deskriptif. Populasi penelitian ini adalah pasien di poli klinik Rumah Sakit Respira Yogyakarta yang mengidap penyakit PPOK. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah accidental sampling sebanyak 100 responden. Metode pengumpulan data dilakukan dengan membagikan kuesioner dan menghitung LILA. Dari hasil penelitian diketahui pasien PPOK yang memiliki status nutrisi normal dengan persentase (65%). Sebagian besar berjenis kelamin laki-laki dengan persentase (42%) dan berumur > 55 tahun dengan persentase (48%). Petugas Kesehatan seperti perawat dapat memberikan edukasi atau pendidikan kesehatan kepada penderita PPOK terkait dengan nutrisi yaitu diet tinggi protein baik di rawat inap ataupun di poliklinik.

Kata Kunci :PPOK, Status Nutrisi, Diet Tinggi Protein

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih-Nya, sehingga kami dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Deteksi Dini Status Nutrisi Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di Rumah Sakit Respira Yogyakarta 2024”. Laporan ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan dan sebagai tugas dari Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah. Sehingga pada kesempatan ini kami mengucapkan terimakasih kepada Ibu Scholastica Fina Aryu P.,Ns.,M.Kep. sebagai dosen pembimbing kami sehingga laporan ini dapat selesai. Ucapan terimakasih juga kepada :

1. Yulia Wardani, MAN selaku Kepala Sekolah Tinggi Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Direktur Rumah Sakit Khusus Paru Respira Yogyakarta sebagai Direktur Rumah Sakit Khusus Paru Respira Yogyakarta
3. Ibu Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., M.M sebagai dosen utama dari mata kuliah Karya Tulis Ilmiah
4. Ibu Scholastica Fina Aryu P.,Ns.,M.Kep. sebagai dosen pembimbing kami yang telah memberi masukan dan membimbing dalam proses penyusunan laporan penelitian ini.
5. Orang tua kami tersayang yang senantiasa memberi dukungan dan doa dalam penyusunan laporan penelitian ini.
6. Teman – teman seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberi dukungan kepada kami.

Kami menyadari bahwa penulisan laporan ini masih jauh dari kata sempurna baik dalam penulisan maupun materi yang kami ambil, sehingga kritik dan saran dari pembaca akan bermanfaat untuk penulisan laporan ini. Kami berharap semoga laporan ini bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 31 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PAKTA INTEGRITAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
INTISARI	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Tinjauan Teori.....	5
2.2 Deteksi Dini Status Nutrisi Pada Pasien PPOK.....	17
2.3 Kerangka Teori.....	26
2.4 Kerangka Konsep.....	27
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Definisi Operasional.....	28
3.3 Populasi dan sampel.....	28

3.4 Tempat dan waktu penelitian	29
3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	29
3.6 Etika Penelitian	32
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	33
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	36
4.2 Proses Penelitian	37
4.3 Hasil dan Pembahasan.....	39
4.4 Kelemahan Penelitian.....	51
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1 Simpulan.....	52
5.2 Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	40
Tabel 4.3 Distrubusi Responden Tentang Status Nutrisi Berdasarkan Kuesioner MNA.....	41
Tabel 4.4 Distrubusi Frekuensi Responden Hasil Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA)	47
Tabel 4.5 Distrubusi Frekuensi Responden Hasil Penghitungan IMT.....	48
Tabel 4.6 Distrubusi Frekuensi Responden Tentang Status Nutrisi Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 4.7 Distrubusi Frekuensi Responden Tentang Status Nutrisi Berdasarkan Umur.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway PPOK	12
Gambar 2.2 Kerangka Teori	26
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Balasan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 *Ethical Clereance*
- Lampiran 4 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5 *Informend concent*
- Lampiran 6 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Penelitian
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 Izin Kuesioner MNA
- Lampiran 9 Rekapitulasi data penelitian