

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN POLA NUTRISI PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS

DI RUANG HEMODIALISIS RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

YOGYAKARTA



DAVID LAYUNG BIROWO

NIM 201511163

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2018

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN POLA NUTRISI PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS

DI RUANG HEMODIALISIS RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

Disusun oleh :

DAVID LAYUNG BIROWO

201511163

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui pada tanggal

Disetujui Pada Tanggal

Pembimbing,

Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M. Kep.

NIK. 200050001

PAKTA INTEGRITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : David Layung Birowo

NIM : 201511163

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa Studi Kasus dengan judul :

“Gambaran Pola Nutrisi Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Di Ruang Hemodiaslisis Rumah Sakit Panti Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama 4 bulan dari bulan dari tanggal 2 Maret 2018 sampai 22 mei 2018, seluruh karya tulis merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian-bagian dari studi kasus yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya pihak lain telah saya tuliskan secara jelas sumbernya dengan baik sesuai dengan norma yang ada, kaidah dan etika untuk penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil studi kasus ini terbukti bukan karya tulis sendiri ataupun terdapat indikasi adanya plagiat pada tulisan ini, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut untuk ganti rugi ataupun dipidana sesuai dengan ketentuan peraturan undang-undang.

Pakta integritas ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa rekaan dari siapapun ataupun pihak manapun.

Yogyakarta 28 Juni 2018

Yang membuat pernyataan

David Layung Birowo

KARYA TULIS ILMIAH

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah

Akademi Keperawatan Panti Rapih dan diterima

Untuk memenuhi salah satu tugas Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah

Pendidikan Diploma III Keperawatan

Pada tanggal 28 Juni 2018

Mengesahkan,

Penguji :

1. Sr. Lucilla CB, M.Kep.,Sp.KMB
NIK. 201550003

2. Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M. Kep
NIK. 200050001

HALAMAN MOTTO

- ❖ Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil, kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik.
- ❖ Orang yang mampu belajar dari kegagalan adalah pemenang, namun orang yang selalu menutupi kegagalan adalah pecundang.
- ❖ Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini kupersembahkan kepada:

- ❖ Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan kekuatan dan pertolongan dalam membuat Karya tulis ini.
- ❖ Ibuku (Victoria Suprapti) yang selalu memberikan inspirasi dan motivasiku untuk terus sukses.
- ❖ Ayah saya yang selalu memberikan semangat untuk terus maju.
- ❖ Semua keluarga saya yang telah memberikan dukungan dalam melaksanakan penelitian ini.
- ❖ Teman-teman saya yang selalu suport untuk menyelesaikan penelitian ini.
- ❖ Wanita yang teristimewa (Anastasia) yang selalu suport saya untuk terus sukses menyelesaikan penelitian ini.

INTISARI

Nama : David Layung Birowo

NIM : 201511163

Judul : Gambaran Pola Nutrisi Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.

Tanggal : 22 Juni 2018

Pembimbing : Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M. Kep

Jumlah Pustaka : 30 Pustaka (tahun 2001-2017)

Jumlah Halaman : 80 lembar, tabel, bagan, lampiran

Penyakit gagal ginjal kronik secara umum didefinisikan sebagai penyakit yang susah membaik seperti semula, kerusakan fungsi ginjal yang insensibel, dan memiliki angka kejadian lebih tinggi dibandingkan dengan penyakit ginjal stadium akhir atau terminal, di Amerika Serikat ditemukan > 300.000 pasien menderita penyakit ginjal kronik (Pebri, 2012). Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif tunggal terperancang dengan pendekatan studi kasus tunggal terperancang. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mendapatkan gambaran pola nutrisi pasien yang menjalani Hemodialisis di ruang Hemodialisis rumah sakit panti rapih Yogyakarta. Sampling diambil dengan teknik *Purposive Sampling* dengan kriteria inklusi pasien Hemodialisis yang mengalami mual dan muntah. Metode pengumpulan data menggunakan teknik yaitu (wawancara, observasi, dan studi dokumentasi). Analisa data dilakukan secara kualitatif dengan menggunakan transkrip berdasarkan tujuan studi kasus. Penelitian ini dilakukan selama pasien hemodialisis rutin melakukan cuci darah di ruang Hemodialisis rumah sakit panti rapih dan dilakukan selama 2 hari. Hasil studi kasus menemukan hasil bahwa dalam pemenuhan nutrisi pasien jenis makanan yang dikonsumsi pasien yang mengandung karbohidrat adalah nasi, dan yang berprotein adalah telur. Selain itu untuk jumlah dan seberapa sering pasien Hemodialisis mengkonsumsi biasanya pasien hemodialisis makan hanya setengah porsi saja, untuk telur 3 butir perharinya. Faktor yang mendukung pasien untuk mengontrol pola nutrisi adalah dari diri pasien untuk berkomitmen, dan faktor yang menghambat rasa mual saat telat makan. Dan untuk peneliti selanjutnya sebaiknya selanjutnya sebaiknya juga memasukan diet tinggi karbohidrat dan protein dalam pemenuhan nutrisi sehari-hari pasien hemodialisis.

Kata kunci: Pola Nutrisi pasien Hemodialisis

Kata Pengantar

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan pelaksanaan penelitian Studi Kasus dengan judul “Gambaran Pola Nutrisi Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dari Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat terwujud berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Chatarina Setya Widyastuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B selaku pemberi izin untuk Studi Pendahuluan di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Ns, Th. Tatik Pujiastuti, M.kep selaku pembimbing Riset keperawatan yang telah membimbing dan memotivasi dengan baik.
3. Terimakasih juga kepada Rumah Sakit Pantih Rapih Yogyakarta khususnya unit Hemodialisa.
4. Orangtua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan dan doa selama proses penyelesaian Penelitian ini.
5. Serta seluruh rekan mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih tahun angkatan 2015 yang telah memberikan bantuan dan saran dalam penyelesaian Penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Studi Kasus ini Penulis menyadari bahwa Riset Keperawatan ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun dari para pembaca. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat terutama bagi pengembangan pengetahuan dan praktik dalam dunia keperawatan di Indonesia.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PAKTA INTEGRITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN INTISARI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Ruang Lingkup.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	19
BAB III METODE STUDI KASUS	20
A. Desain Studi Kasus	20
B. Definisi Operasional.....	21

C. Populasi dan Sampel	22
D. Teknik Pengumpulan Data.....	23
E. Instrumen Pengumpulan Data.....	24
F. Analisa Data	25
G. Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL PENELITIAN	28
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	28
B. Hasil Penelitian.....	32
BAB V PEMBAHASAN.....	39
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

1. Jadwal Pelaksanaan Studi Kasus
2. Lembar Persetujuan Responden
3. Surat Pernyataan Responden
4. Pedoman Wawancara
5. Lembar Observasi

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kecukupan Nutrisi Perhari.....	15
Tabel 2 Variabel, sub variabel, dan Definisi Operasional.....	30
Tabel 3 Instrumen Pengumpulan Data.....	27
Tabel 4.1 Gambaran jenis nutrisi yang dikonsumsi.....	32
Tabel 4.2 Jumlah Nutrisi yang dikonsumsi.....	34
Tabel 4.3 Faktor yang mempengaruhi pola Nutrisi.....	37

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1 Kerangka Teori.....	18
Bagan 2 Kerangka Konsep Penelitian	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Studi Kasus

Lampiran 2: Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3: Surat Pernyataan Responden

Lampiran 4: Pedoman Wawancara

Lampiran 5: Lembar Observasi