

INTISARI

Nama : Cantika Enjelina Lestari

NIM : 201511041

Judul : Gambaran Gangguan Tidur Pada Bp. S dengan Stroke

Iskemik Di Ruang Perawatan Elisabeth Gruyters 4

Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Tanggal Uji : 02 Juli 2018

Pembimbing : MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN Jumlah Pustaka : 28 pustaka
(2002-2017)

Jumlah Halaman : 68 halaman (8 lampiran, xiv, 39 isi)

Menurut taksiran WHO (*World Health Organization*) (2012), sebanyak 20,5 juta jiwa di dunia sudah terkena stroke tahun 2011. Data Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) (2013), menunjukkan bahwa di 33 provinsi di Indonesia, terdapat 722.329 responden berusia ≥ 15 tahun yang terdiri dari 347.823 laki-laki dan 374.506 perempuan mengalami stroke. Gangguan tidur sedikit lebih umum terjadi pada stroke. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran jenis gangguan tidur, siklus tidur, haal-hal yang menyebabkan gangguan tidur pada stroke di Ruang Perawatan Elisabeth Gruyters 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Metode penelitian yang digunakan adalah metode studi kasus dengan sampel satu responden yang sesuai kriteria. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 31 Januari 2018 sampai dengan 02

Februari 2018, dengan menggunakan cara metode wawancara dan studi dokumentasi. Adapun hasil penelitian ini menunjukkan hasil gambaran gangguan tidur yang dialami pada responden stroke iskemik adalah *insomnia intermitten* dan mengorok. Untuk siklus tidur yang dialami responden hanya 5jam/hari, dimana responden masih merasa pusing saat terbangun dari tidur. Gangguan tidur juga disebabkan karena faktor lingkungan seperti pencahayaan yang terang dan sepatu petugas kesehatan, dan suara batuk keras dari pasien lainnya di sebelah kamar.

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa gangguan tidur yang dialami pasien stroke iskemik diantaranya mengorok dan *insomnia*.

Saran dari penelitian ini sebaiknya diberikan lampu tidur untuk setiap pasien yang di rawat inap di rumah sakit, petugas kesehatan menggunakan sepatu dengan alas terbuat dari karet, setiap pasien dikelompokkan menurut jenis kesakitan, petugas kesehatan melengkapi kelengkapan data untuk dokumentasi di rekam medis.

Kata kunci : gangguan tidur, stroke, *insomnia intermitten*, *snoring* (mengorok)