

INTISARI

Nama : Dessy Kartikasari

NIM : 201511105

Judul : Kualitas Tidur Perawat Yang Belum Berkeluarga Di Ruang Elisabeth Gruyter's Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Tanggal Ujian : 26 Maret 2018

Pembimbing : Fransisca Anjar Rina Setyani, M. Kep.,Ns.,Sp.Kep.M.B

Jumlah Pustaka : 26 pustaka (tahun 2008-2016)

Jumlah halaman : xiv, 54 halaman, tabel, lampiran

Istirahat tidur merupakan kebutuhan mendasar yang salah satunya harus terpenuhi sebagai syarat dasar untuk kelangsungan dan kebutuhan hidup yang mendasar bagi manusia. Pada umumnya, manusia bekerja pada pagi dan siang hari, sedangkan malam hari untuk istirahat dan tidur, hal ini seperti mengikuti pola jam biologis yang disebut *circadian rhythms*. Kualitas tidur seseorang sangat dipengaruhi oleh beberapa faktor yang salah satunya adalah pekerjaan dengan model shift yaitu profesi perawat. Prevalensi gangguan kualitas tidur dari tahun-ke tahun mengalami perubahan dan biasanya cenderung meningkat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui persentase perawat dengan kualitas tidur yang baik dan buruk di Ruang Elisabeth Gruyter's Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan metode survey. Populasi penelitian ini adalah semua perawat yang belum berkeluarga di ruang Elisabeth Gruyter's Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Sampel yang digunakan berjumlah 49 responden yang dipilih menggunakan teknik simple random sampling. Metode pengumpulan data dilakukan dengan teknik survey. Dari hasil penelitian kualitas tidur menunjukkan bahwa sebagian kecil 5 responden (10 %) memiliki kualitas tidur baik dan mayoritas 44 responden (90%) memiliki kualitas tidur buruk. Sebagian besar 83,7% (41 responden) berjenis kelamin perempuan, dan sebagian kecil 16,3% (8 responden) berjenis kelamin laki-laki.

Kata kunci : Kualitas Tidur, Tidur, Perawat