

## INTISARI

Nama : Febriana Selvi Widyanani  
NIM : 201511111  
Judul : Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Diabetes  
Melitus Tipe II Di Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit  
Panti Rapih Yogyakarta  
Tanggal ujian : 27 Maret 2018  
Pembimbing : Ns. Theresia Titin Marlina, M.Kep  
Jumlah pustaka : 19 pustaka (tahun 2007 – 2017)  
Jumlah halaman : xiii, 46 halaman, table, lampiran

Diabetes mellitus merupakan sekumpulan gangguan metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah (hiperglikemia), hal tersebut dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain usia, riwayat penyakit diabetes, obesitas, pola makan salah, dan kurang olah raga. Apabila tidak dapat mengontrol faktor – faktor tersebut maka akan menimbulkan gangguan pada sistem endokrin yaitu peningkatan kadar glukosa darah. Dari hasil penelitian dilaporkan bahwa kejadian diabetes mellitus terus meningkat dari tahun ke tahun pada usia dewasa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya diabetes mellitus tipe 2 di Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan diskriptif survey. Populasi penelitian ini adalah semua pasien yang terdiagnosa diabetes mellitus tipe 2 yang periksa di Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Sample yang digunakan dalam penelitian adalah 30 responden menggunakan teknik sampling accidental pada 14-24 November 2018. Metode pengumpulan data dilakukan dengan teknik observasi dan survey. Seluruh responden (100%) berusia  $\geq 45$  tahun, lebih dari separuh responden (73,3%) mempunyai riwayat keluarga, lebih dari separuh responden (56,7%) mempunyai berat badan tidak obesitas, lebih dari separuh responden (53,3%) memiliki pola makan sehat, lebih dari separuh responden (60%) kurang olah raga. Perawat perlu memberikan edukasi tentang pentingnya olahraga kepada pasien diabetes mellitus.

Kata kunci : faktor penyebab, diabetes mellitus tipe 2