

INTISARI

Nama : Ayu Tri Arganing Tyas
NIM : 201511097
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswi Kelas 3
SMP Joannes Bosco Tentang Menstruasi dan Upaya
Penanganan Disssmenore di SMP Joannes Bosco Yogyakarta
Tanggal Ujian : 17 Januari 2018
Pembimbing : Ana Setiyorini, APP, M. Kes
Jumlah Pustaka : 31 pustaka (2009 – 2017)
Jumlah Halaman : xiv, 89 halaman, tabel, gambar, lampiran

Masalah menstruasi jarang dibicarakan oleh masyarakat di dalam keluarga sehingga remaja putri kurang memiliki pengetahuan yang cukup baik tentang menstruasi. Dapat kita ketahui bahwa pengetahuan tentang menstruasi sangat dibutuhkan oleh remaja putri. Dengan memiliki tingkat pengetahuan yang tinggi mengenai menstruasi, hal tersebut dapat mempengaruhi bagaimana cara remaja putri menangani nyeri saat menstruasi atau *dissmenore*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan siswi kelas 3 SMP Joannes Bosco tentang menstruasi dan upaya penanganan disssmenore di SMP Joannes Bosco Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif survey. Populasi penelitian ini adalah siswi kelas 3 SMP Joannes Bosco Yogyakarta dengan kriteria inklusi siswi yang telah mengalami menstruasi. Sampel yang digunakan dalam penelitian adalah total populasi yaitu 38 responden dengan teknik sampling yang digunakan adalah total sampling. Teknik Pengumpulan data menggunakan kuisioner. Sebagian besar (80%) siswi kelas 3 SMP Joannes Bosco Yogyakarta memiliki tingkat pengetahuan tinggi tentang menstruasi, sebagian besar (97,1%) siswi kelas 3 SMP Joannes Bosco Yogyakarta memiliki tingkat pengetahuan sedang tentang upaya penanganan disssmenore, lebih dari separuh (65,8%) siswi kelas 3 SMP Joannes Bosco Yogyakarta memiliki tingkat pengetahuan tinggi tentang menstruasi dan upaya penanganan disssmenore. Diharapkan bagi SMP Joannes Bosco Yogyakarta dapat mengadakan program rutin terkait tentang penyuluhan kesehatan. Salah satunya tentang menstruasi dan upaya penanganan disssmenore.

Kata kunci: Pengetahuan, Remaja, Menstruasi, Disssmenore