

## INTISARI

Nama : Romualda Diah Esti Pratiti  
NIM : 201511077

Judul : Gambaran Kualitas Tidur pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis di Ruang Rawat Inap Elisabeth Gruyters Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Tanggal Uji : 26 Juni 2018

Pembimbing : MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN

Jumlah Pustaka : 19 pustaka (1989-2018)

Jumlah Halaman : 72 halaman (19 lampiran, xiii, 40 isi)

Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) adalah penyakit paru yang ditandai dengan obstruksi aliran udara yang persisten dan progresif karena respon inflamasi kronis pada jalan napas dan parenkim paru yang disebabkan gas atau partikel beracun. Di Indonesia PPOK merupakan salah satu dari 10 penyakit tidak menular yang banyak terjadi di Indonesia dengan prevalensi 3,7% dan di Yogyakarta yaitu 3,1 % (RISKESDAS, 2013) . Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kualitas tidur pada pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis di ruang rawat inap Elisabeth Gruyter's Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Desain penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif survey sederhana dengan metode penelitian *accidental sampling*, dengan teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan/incidental, lama waktu pengambilan sampel adalah 4 minggu. Penelitian dilakukan pada tanggal 12 Januari 2018 sampai 07 Februari 2018. Jumlah responden dalam penelitian 9 responden , dilakukan dengan teknik pengumpulan data kuesioner PSQI. Penelitian ini menunjukkan hasil gambaran kualitas tidur baik atau buruk pada pasien PPOK dengan skor PSQI <5 kualitas tidur baik dan >5 kualitas tidur buruk. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa kualitas seluruh responden adalah buruk dengan skor >5. Saran dari penelitian ini sebaiknya memperhatikan penyakit penyerta pasien, dan memperhatikan terapi obat yang didapatkan.

Kata kunci : kualitas tidur, PPOK.

