

## INTISARI

Nama : Veronika Ketty Meliana  
NIM : 201511081  
Judul : Gambaran Tingkat Kecemasan Siswi Sekolah  
Menengah Pertama Saat Menarache di SMP Kanisius Pakem  
Tanggal ujian : 2 April 2018  
Pembimbing : Ana Setiyorini APP, M.Kes  
Jumlah pustaka : 26 Pustaka (tahun 2009 - 2016)  
Jumlah halaman : xiii, 39 halaman, tabel, lampiran

Menurut Keliat (2016) kecemasan atau ansietas adalah rasa takut yang tidak jelas disertai dengan perasaan ketidakpastian, ketidakberdayaan, isolasi, dan ketidakamanan. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui tentang tingkat kecemasan siswi sekolah menengah pertama dalam menghadapi *menarache* di SMP Kanisius Pakem. Metode menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode survey menggunakan kuisioner. Subyek dalam penelitian ini adalah semua siswi putri SMP Kanisius Pakem yang berjumlah 33 siswi. Dalam penelitian ini sampel diambil secara *simple random sampling*. Analisa dilakukan dengan penghitungan distribusi frekuensi dalam bentuk prosentase meliputi tidak ada kecemasan, kecemasan ringan, kecemasan sedang, kecemasan berat, dan kecemasan berat sekali. Hasil dari penelitian didapatkan data tingkat kecemasan siswi dalam menghadapi *menarache* di SMP Kanisius Pakem tahun 2018 pada tingkat kecemasan ringan sebanyak 19 responden (57,6%), tingkat cemas sedang sebanyak 8 responden (12,3%), tingkat cemas berat sebanyak 6 responden (18,1%). Saran bagi peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian serupa diharapkan untuk menambah variable dan jumlah sampel yang lebih banyak agar di peroleh hasil yang lebih baik, serta meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan. Kecemasan dapat ditangani dengan berbagai hal yaitu dengan dilakukan bimbingan konseling dari pihak guru bidang konseling mengenai kecemasan mengenai pubertas terutama *menarache*, dan edukasi dari tenaga kesehatan puskesmas, sebagai sarana pembelajaran dan menambah wawasan siswi akan hal-hal yang berhubungan dengan sistem reproduksi.

Kata kunci : Kecemasan, *menarache*