

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KEPATUHAN TERHADAP DIET PADA PASIEN
DIABETESMELLITUS DI PUSKESMAS NGAGLIK I SLEMAN
YOGYAKARTA



RESSY DEOLITA GLADIOLA AIBINI
NPM 201823037

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2024

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN

KEPATUHAN TERHADAP DIET PADA PASIEN

DIABETESMELLITUS DI PUSKESMAS NGAGLIK I SLEMAN

YOGYAKARTA



RESSY DEOLITA GLADIOLA AIBINI

NPM 201823037

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2024

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KEPATUHAN TERHADAP DIET PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DI PUSKESMAS NGAGLIK I SLEMAN YOGYAKARTA



RESSY DEOLITA GLADIOLA AIBINI

NPM 201823037

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2024

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KEPATUHAN TERHADAP DIET PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DI PUSKESMAS NGAGLIK I SLEMAN
YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

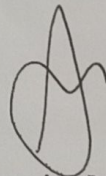
Ressy Deolita Gladiola Aibini

NPM 201823037

Laporan penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 21 Agustus 2024

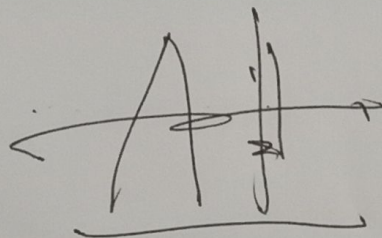
Pembimbing I,



Arimbi Karunia, Ns., M,Kep .

NIK 201250003

Pembimbing II,



Dwi Antara Nugraha, M.Tr.Kep

NIK 201150004

SKRIPSI

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 21 Agustus 2024

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji:

Ketua : Fs. Anjar Rina Setiani. M.Kep.,Ns,Sp.Kep.M.B

Anggota : 1. Arimbi Karunia Estri, Ns.,M.Kep

2. Dwi Antara Nugraha, M.Tr.Kep

The image shows three handwritten signatures in black ink, each written on a horizontal dotted line. The signatures are cursive and appear to be the names of the examiners mentioned in the text to the left.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ressy Deolita Gladiola Aibini

NPM : 201823037

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian dengan judul:

“Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Terhadap Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Ngaglik I Sleman Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama dua tahun mulai dari bulan Juni 2022 sampai dengan Juli 2024, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya pihak lain yang telah saya tuliskan juga sumbernya secara jelas dan sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya saya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi diabetes mellitus inistratif serta dituntut ganti rugi atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang- undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak mana pun.

Yogyakarta, 21 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,



Ressy Deolita Gladiola Aibini

HALAMAN MOTTO

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang.”

(Amsal 23:18)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas perlindungan-Nya sehingga skripsi dengan judul, “Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Terhadap Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Ngaglik I Sleman Yogyakarta” diselesaikan dengan tepat waktu. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya banyak bersyukur dan berterima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan karunia yang luar biasa dan juga kesehatan disetiap perjalanan kehidupan saya
2. Kedua orang tua saya yang saya cintai, Bapak Simon Petrus Aibini dan Ibu Ivonne Salomina Teresia Nari (Almh) yang selalu mendukung, menasehati, memotivasi, dan membawa saya dalam untuk kesuksesan saya.
3. Kepada saudara dan saudari saya Kaka Nova, Kaka Nadila, dan Adik Junior serta Adik Dilan dalam mendukung saya untuk tetap semangat.
4. Kepada sahabat tersayang Mey Tiara Pelletimu (Almh) dan Ones Azzury J. Yarangga untuk dukungan doa, motivasi, kekuatan dalam saling mendukung kepada saya baik suka maupun duka.
5. Teman-teman terdekat saya semasa kuliah (Ages, Nilam, Karin, Diva, Corry, Tika M, Tricia, dan Windi) yang senantiasa memberikan motivasi dan dukungan kepada saya.

Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa membalas budi semua pihak yang ikut memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan tugas akhir Semoga tugas akhir ini bisa bermanfaat bagi kita semua dan pihak-pihak terkait ini.

Dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu masukan yang berupa saran dan kritik yang membangun dari pembaca akan sangat membantu.

INTISARI

Nama : Ressy Deolita Gladiola Aibini
NPM : 201823037
Judul : Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Terhadap Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Ngaglik I Sleman Yogyakarta
Tanggal Ujian : 21 Agustus 2024
Pembimbing 1 : Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep
Pembimbing 2 : Dwi Antara Nugraha, M.Tr.Kep
Jumlah Pustaka : 28 pustaka (tahun 2015-2023)
Jumlah Halaman : viii, 89 halaman, 10 tabel, 5 gambar, 10 lampiran

Diabetes mellitus adalah penyakit menahun yang berlangsung lama atau kronis ditandai dengan kadar gula darah yang terbilang tidak normal. Indonesia peringkat 7 dari 10 dari negara dengan memiliki penyakit diabetes mellitus setelah kardiovaskuler. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan terhadap diet pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Ngaglik 1 Sleman. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif. Teknik pengumpulan sampel menggunakan analitik *cross sectional*. Pengumpulan data dilaksanakan pada tanggal 12 Juni 2024- 6 Juli 2024 dengan metode penelitian yaitu siapa saja yang berobat dan pada hari tersebut datang untuk berobat dengan menggunakan kusioner/angket kepada pasien diabetes mellitus. Analisa penelitian menggunakan analisa univariat dan analisa bivariat. Pada analisa univariat terbagi menjadi 3 faktor meliputi usia, jenis kelamin dan pendidikan. Analisa bivariat menggunakan uji *Gamma* dengan *p* value nilai *p-value* 0,086 ($>0,05$) maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan secara signifikan antara variabel tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet diabetes mellitus. Nilai koefisien korelasi yang didapat sebesar -0,432 maka bisa diartikan bahwa hubungan antara variabel sedang/cukup antar variabel, meskipun arah hubungannya negatif.

Kata Kunci: diabetes mellitus, tingkat pengetahuan, kepatuhan diet diabetes mellitus

KATA PENGANTAR

Dengan Puji dan syukur penulis memanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena telah melimpahkan berkat-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Antar Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Terhadap Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Ngaglik I Sleman” tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini, meliputi banyak pihak yang telah membantu dari awal sampai akhir. Oleh karena itu, penulis dengan setulus hati mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu MI Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan
3. Ibu Fransisca Anjar Rina Setiani.M.Kep.,Ns, Sp.Kep.M.B, selaku koordinator mata kuliah Skripsi dan Ketua Penguji saya
4. Ibu Arimbi Karunia, Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan saran dan masukan selama proses skripsi.
5. Bapak Dwi Antara Nugraha, M.Tr.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan saran dan masukan selama proses penyusunan skripsi.
6. Kepala Puskesmas Ngaglik 1 Sleman yang telah memberikan saya kesempatan untuk melakukan penelitian di Puskesmas Ngaglik 1 Sleman
7. Kepada seluruh responden penelitian yang bersedia dan berpartisipasi dalam penelitian

Dalam penulisan laporan penelitian ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Akhir kata penulis juga mengharapkan agar proposal ini berguna bagi pembaca.

Yogyakarta, 21 Agustus 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL -----	i
HALAMAN JUDUL -----	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING -----	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN -----	iv
HALAMAN MOTTO -----	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN -----	vii
INTISARI -----	vii
KATA PENGANTAR -----	ix
DAFTAR TABEL -----	xii
DAFTAR GAMBAR -----	xiii
DAFTAR LAMPIRAN -----	xiv
BAB 1.PENDAHULUAN -----	4
1.1 Latar belakang-----	1
1.2 Rumusan masalah-----	2
1.3 Tujuan penelitian-----	4
1.4 Manfaat penelitian-----	3
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA -----	4
2.1 Tinjauan teori-----	4
2.2 Kerangka teori-----	29
2.3. Kerangka konsep-----	30
2.4. Hipotesis penelitian-----	30
BAB 3 METODE PENELITIAN -----	23
3.1 Desain Penelitian-----	31
3.2 Desain Operasional-----	31

3.3 Populasi dan Sampel -----	32
3.4 Tempat dan waktu penelitian -----	32
3.5 Teknik dan instrumen pengumpulan data -----	33
3.6 Etika penelitian -----	40
3.7 Analisi data -----	41
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN -----	44
4.1 Gambar lokasi penelitian -----	44
4.2 Proses penelitian -----	44
4.3 Hasil dan Pembahasan -----	45
4.4 Kelemahaan penelitian -----	52
4.5 Keterbatasan penelitian -----	52
BAB 5 PENUTUP -----	53
5.1 Kesimpulan -----	53
5.2 Saran -----	53
DAFTAR PUSTAKA -----	55
LAMPIRAN -----	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis Makanan yang dianjurkan-----	18
Tabel 2.2. Jenis Makanan yang Dihindari-----	19
Tabel 3.1. Definisi Operasional-----	21
Tabel 3.2. Hasil Uji Validitas Tingkat Pengetahuan-----	23
Tabel 3.3 .Hasil Uji Validitas Tingkat Kepatuhan-----	29
Tabel 3.4 .Hasil Uji Reliabilitas -----	29
Tabel 4.1 Karakteristik Responden -----	31
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan -----	39
Tabel 4.3 Kepatuhan diet diabetes mellitus-----	39
Tabel 4.4 Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet diabetes mellitus -----	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori.....	29
Gambar 2.2 Kerangka konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar ijin penelitian
- Lampiran 2. Jawaban ijin penelitian
- Lampiran 3. *Ethical Clearence*
- Lampiran 4. Penjelasan penelitian
- Lampiran 5. Informed Consent
- Lampiran 6. Lembar pelaksanaan kegiatan penelitian
- Lampiran 7. Instrumen penelitian
- Lampiran 8. Rekapitulasi data penelitian
- Lampiran 9. Output Analisis Data SPSS
- Lampiran 10. Bukti konsultasi pembimbing 1 dan pembimbing 2