

INTISARI

Nama : Fenny Listiana Aryani
NIM : 201511048
Judul :Gambaran Perubahan Pola Tidur Pada Pasien Stroke NonHemoragik Di Bangsal Elisabeth Gruyter's Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Uji : 26 Juni 2018
Nama Pembimbing : MI. EkatrinaWijayanti, MSN
Jumlah Pustaka : 24 pustaka (2007-2018)
Jumlah Halaman : xii, 46 halaman isi, 7 lampiran, tabel

Stroke merupakan gangguan yang terjadi karena adanya gangguan peredaran darah di otak yang berdampak kematian jaringan otak sehingga mengakibatkan kelumpuhan dan kematian. Pada pasien stroke dapat mengalami masalah tidur atau pola tidur yang berubah. Tidur merupakan keadaan atau proses fisiologis pada seseorang yang mengalami perubahan kesadaran secara alami yang menurunkan persepsi dan reaksi terhadap lingkungan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran pola tidur pada pasien stroke non hemoragic di bangsal rawat inap Elisabeth Gruyters Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kualitatif dengan metode study kasus. Sampel yang digunakan adalah satu responden yang dipilih sesuai kriteria yaitu pasien stroke non hemoragic di bangsal rawat inap Elisabeth Gruyters Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Metode pengumpulan data dilakukan dengan tehnik wawancara dan study dokumentasi yang dilakukan dua kali pertemuan dengan durasi 10-15 menit padatanggal 24 sampai 26 Januari 2018. Dari hasil penelitian didapatkan bahwa pasien stroke non hemoragic yang dirawat jumlah jam tidur lebih banyak ketika dirumah dan tidurnya terganggu dengan suara-suara bising rame dari pengunjung ketika di rumah sakit. Pasien sering terbangun di malam. Hal tersebut dipengaruhi adanya faktor stres emosional dan lingkungan. Maka dari itu untuk peneliti selanjutnya diharapkan meneliti tentang konsisi stres emosional dan untuk petugas kesehatan diharapkan meningkatkan kepeduliannya dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang modifikasi lingkungan pada pasien stroke.

Kata kunci : Stroke, tidur, pola tidur

