

## INTISARI

Nama	: Mila Indri Astuti
NIM	: 201511127
Judul	: Gambaran perubahan pada pra lansia yang mengalami menopause di Dusun Kebondalem rt 03 rw 05 Kebondalem Kidul Prambanan Klaten
Tanggal ujian	: 17 Januari 2018
Pembimbing	: Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep
Jumlah Pustaka	: 32 pustaka dan internet (2009-2017)
Jumlah Halaman	: xi, 54 halaman,tabel, lampiran

Menopause merupakan fase dimana seorang wanita tidak mengalami menstruasi terjadi rentan usia dari 50-60 tahun terjadi perubahan dalam tubuh yang membuat wanita menjadi tidak produktif lagi yang berlangsung selama 3-4 tahun. Wanita memiliki keyakinan dalam diri bahwa sebagai wanita sudah merasa tidak utuh dengan berakhirnya menstruasi yang tidak subur lagi sehingga banyak perubahan yang dirasakan setiap wanita berbeda-beda yaitu mengenai perubahan fisik dan perubahan psikologis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran mengenai perubahan fisik dan psikologis pra lansia yang mengalami menopause di dusun Kebondalem RT 03 RW 05 Kebondalem Kidul Prambanan Klaten. Desain studi kasus deskriptif kualitatif multikasus terpancang. Sample yang diambil dengan tehnik purposive sampling. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan observasi secara terpimpin dengan menggunakan alat bantu ukur. Analisa data dilakukan secara kualitatif menggunakan metode triangulasi data menggunakan transkrip berdasarkan tujuan studi kasus. Hasil penelitian studi kasus ini bahwa pra lansia yang mengalami menopause terdapat perubahan fisik yaitu kerontokan rambut dan perubahan kulit, berat badan bertambah, pusing, mudah lelah, rasa gatal pada vagina dan rasa panas (*hot flush*). Perubahan psikologis yang sangat berpengaruh dialami selama menopause adalah penurunan daya ingat dan kehilangan kesenangan.

Kata kunci : pra lansia, menopause, perubahan fisik dan perubahan psikologis