

## INTISARI

Nama : Seto Sektiyawan  
NIM : 201511134  
Judul : Faktor Penyebab Osteoarthritis lutut di Poliklinik Rumah  
Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Tanggal Ujian : 27 Maret 2018

Pembimbing : Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B

Jumlah Pustaka : 20

Jumlah Halaman : xv, 38 Halaman, tabel, lampiran

Osteoarthritis (OA) adalah kerusakan tulang rawan sendi yang berifat menahun(lambat) dan progresif, yang diakibatkan oleh pemecahan biokimia articular (hyaline) tulang rawan sehingga kartilago sendi rusak. Menurut penelitian, faktor penyebab dari osteoarthritis adalah usia, berat badan, jenis kelamin,aktivitas,pekerjaan, genetic, trauma , ras dan etnik. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor OA lutut di Poliklinik Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan metode diskriptif kuantitatif sederhana dengan pendekatan study kasus. Populasi penelitian ini adalah semua pasien dengan OA lutut di poliklinik orthopedi Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Sampel yang digunakan berjumlah 30 yang mewakili karakteristik populasi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara, studi dokumentasi dan observasi. 63,3% persen responden berusia 60-74 tahun, kurang dari setengah responden berusia 45-59 tahun, sebagian kecil (6,67%)responden berusia 75-90tahun, sebagian responden berusia 36-45 tahun. Tujuh puluh persen responden berjenis kelamin perempuan dan kurang dari setengahnya responden berjenis kelamin laki-laki. Enam puluh persen responden mempunyai IMT seimbang, kurang dari setengahnya (27 % ) responden memiliki berat badan lebih, dan sebagian kecil responden dalam kriteria gemuk. Seluruh responden tidak pernah mengalami riwayat trauma. Peneliti berharap agar masyarakat berusia kurang dari 40 tahun terutama yang belum terkena OA mengetahui faktor-faktor terjadinya OA lutut, terutama faktor penyebab yang masih dapat dirubah seperti pengaruh berat badan. Dengan menjaga berat badan tetap ideal maka risiko terkena OA lutut semakin berkurang. Peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi terjadinya OA lutut seperti faktor genetic,menopause,aktivitas,pekerjaan.

Kata kunci: faktor penyebab Osteoarthritis

