

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *MASSAGE ABDOMEN* DENGAN TEKNIK *EFFLEURAGE*

PADA LANSIA DENGAN KONSTIPASI

DI RUANG INSTALASI RAWAT INAP II

RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO

YOGYAKARTA



Disusun oleh :

Pertiwi

202454080

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *MASSAGE ABDOMEN* DENGAN TEKNIK *EFFLEURAGE*

PADA LANSIA DENGAN KONSTIPASI

DI RUANG INSTALASI RAWAT INAP II

RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO

YOGYAKARTA



Disusun oleh :

Pertiwi

202454080

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *MASSAGE ABDOMEN* DENGAN TEKNIK *EFFLEURAGE*
PADA LANSIA DENGAN KONSTIPASI
DI RUANG INSTALASI RAWAT INAP II
RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO
YOGYAKARTA**

Disusun oleh :

Pertiwi

NPM 202454080

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti
Rapih Yogyakarta Pada Tanggal 28 Mei 2025

Pembimbing,



Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

NIK : 200210027

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *MASSAGE ABDOMEN* DENGAN TEKNIK *EFFLEURAGE*
PADA LANSIA DENGAN KONSTIPASI
DI RUANG INSTALASI RAWAT INAP II
RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO
YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

Pertiwi

NIM 202454080

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta Pada Tanggal 14 Mei 2025

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



MI. Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN

NIK 199410075

Penguji:

Ketua : Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc

Anggota : Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom



MOTTO

"Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku" (Filipi 4:13)

"Janganlah hendaknya kerajinanmu kendor, biarlah rohmu menyala-nyala dan layanilah Tuhan." (Roma 12 : 11)

Aku berjalan bukan dengan pasti karena jalannya mudah, tapi karena aku tahu siapa yang menuntunku

Jika Anda tidak bisa melakukannya dengan baik, Lakukanlah dengan cinta (Mother Teresa)

Kesuksesan bukanlah akhir dari perjalanan, melainkan awal dari pencapaian yang lebih besar (Nelson Mandela)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur saya ucapkan Kepada Tuhan Yesus Kristus, atas segala Rahmat karunia yang telah diberikan kepada saya dalam pembuatan karya ilmiah akhir ners ini, sehingga saya dapat menyelesaikan dengan sangat baik. Dengan teriring doa dan Syukur, saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Kepada Bapakku Tercinta, Bapak Yohanes Ngatidjo di Surga, terimakasih untuk pembimbinganmu selama 30 tahun ini. Rindu teramat besar dari Anak Tunggal mu ini Pak.
2. Kepada Ibu Veronica Siti Hayati, ibuku tercinta, terimakasih atas support yang amat sangat luar biasa sampai detik ini, tanpa lelah selalu memberi doa, dukungan, pengertiannya, terutama saat mendampingi kedua cucu disaat saya studi.
3. Kepada Ervian Oki Prakoso, suami tercinta yang luar biasa, tak henti selalu support dalam segala hal.
4. Kepada kedua anak hebatku Tian dan Vivi yang selalu menjadi penyemangat.
5. Kepada duo Kakak Senior Kak Eva, Kak Febri yang menjadi rekan senasib seperjuangan selama melanjutkan studi ini. Sabar menghadapi keceriwisanku ini.
6. Kepada Ibu Th. Yuwanti, S.Kep.,Ners dan Ibu Agnes Yuliati, S.Kep., Ners yang telah memberikan izin dan dukungan untuk saya melakukan EBN ini di ruang Instalasi Rawat Inap II
7. Kepada rekan-rekan Di Ruang Instalasi Rawat Inap II Rumah Sakit Panti Nugroho, yang telah memberi semangat dan fasilitas selama saya melakukan penelitian.
8. Kepada rekan-rekan seperjuangan prodi S1 Keperawatan RPL Stikes Panti Rapih tahun 2023, sukses terus untuk kita semua.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan Rahmat-Nya, sehingga penyusunan laporan hasil Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan *Massage Abdomen* Dengan Teknik *Effleurage* Pada Lansia Dengan Konstipasi Di Ruang Instalasi Rawat Inap II Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta” dapat diselesaikan dengan baik.

Penyusunan laporan hasil karya ilmiah akhir ners ini tidak lepas dari dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti dengan tulus menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN. Selaku Kepala Prodi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
3. Ibu Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan laporan penelitian ini.
4. Kepada keluarga dan rekan – rekan semua yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Rumah Sakit Panti Nugroho yang telah memberikan dukungan berupa izin dan fasilitas selama melakukan studi pendahuluan.

Penulis menyadari bahwa laporan karya ilmiah akhir ners ini masih memiliki kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk dapat menyempurnakan penulisan karya tulis ini di masa mendatang. Sebagai penutup, penulis juga berharap karya tulis ilmiah ners ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak terutama dalam memberikan pelayanan terhadap pasien.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

INTISARI

Nama : Pertiwi
NPM : 202454080
Judul : “Penerapan *Massage Abdomen* Dengan Teknik *Effleurage* Pada Lansia Dengan Konstipasi Di Ruang Instalasi Rawat Inap II Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta”
Tanggal ujian : 14 Mei 2025
Pembimbing : Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
Jumlah Pustaka : 30 pustaka (tahun 1989–2023)
Jumlah halaman : xi, 63 halaman, tabel, lampiran

Pada periode Desember 2024 hingga Februari 2025, sebanyak 337 pasien lansia dirawat di Rumah Sakit Panti Nugroho, dan 31,2% di antaranya mengalami konstipasi. Konstipasi pada lansia umumnya disebabkan oleh perubahan fungsional pada sistem gastrointestinal, seperti penurunan motilitas usus, melemahnya otot abdomen, serta berkurangnya sensitivitas terhadap rangsangan defekasi. Kondisi ini memperlambat transit feses dan mengganggu proses eliminasi. Penanganan konstipasi masih didominasi penggunaan obat pencahar, atau dan intervensi keperawatan non-farmakologis seperti *massage abdomen* dengan Teknik *Effleurage* belum dimanfaatkan secara optimal. Studi kasus ini mengevaluasi efektivitas *massage abdomen* dengan Teknik *Effleurage* terhadap derajat konstipasi pada dua pasien lansia laki-laki berusia 68 dan 75 tahun yang dirawat di ruang Instalasi Rawat Inap II RS Panti Nugroho. Keduanya mengalami konstipasi berat, tidak BAB selama beberapa hari, dan mengeluhkan perut kembung. Intervensi dilakukan satu kali sehari selama tiga hari. Setelah dilakukan tindakan *massage abdomen* dengan teknik *effleurage*, pasien melaporkan perut terasa lebih nyaman, kentut menjadi lancar, dan salah satu pasien berhasil BAB pada hari ketiga. Derajat konstipasi menurun dari berat menjadi ringan, menunjukkan bahwa *massage abdomen* dengan Teknik *Effleurage* efektif merangsang peristaltik usus dan memperbaiki pola BAB. Oleh karena itu, *massage abdomen* dengan Teknik *Effleurage* layak dijadikan bagian dari intervensi keperawatan lansia dengan konstipasi, diintegrasikan dalam prosedur operasional standar rumah sakit, serta menjadi referensi dalam pendidikan keperawatan.

Kata kunci: konstipasi, lansia, *massage abdomen* teknik *effleurage*.