

LAMPIRAN

Lampiran 1

INFORMASI PENJELASAN PENELITIAN RESPONDEN

Judul Penelitian : “Penerapan *Massage Abdomen* Dengan Teknik *Effleurage* Pada Lansia Dengan Konstipasi Di Ruang Instalasi Rawat Inap II Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta”

Peneliti : Pertiwi

NPM : 202454080

Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul : “Penerapan *Massage Abdomen* Dengan Teknik *Effleurage* Pada Lansia Dengan Konstipasi Di Ruang Instalasi Rawat Inap II Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta”. Berikut adalah penjelasan terkait penelitian yang akan saya lakukan:

A. Tujuan penelitian

Penelitian ini bertujuan mengetahui keefektifan *massage abdomen* menggunakan teknik *effleurage* pada lansia konstipasi di Instalasi Rawat Inap II Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta.

B. Penelitian membutuhkan responden

Dalam penelitian ini membutuhkan responden yaitu pasien rawat inap lansia yang mengalami konstipasi di Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta yang sudah memenuhi kriteria inklusi dalam penelitian.

C. Kesukarelaan dan hak undur diri untuk menjadi partisipan/responden

Bapak/Ibu bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila Bapak/Ibu sudah memutuskan untuk ikut, Bapak/Ibu bebas mengundurkan diri atau berubah pikiran setiap saat tanpa dikenai denda atau pun sanksi sama sekali. Jika tidak bersedia menjadi responden juga tidak akan berdampak terhadap *treatment* dan pelayanan di rumah sakit.

D. Prosedur Penelitian

Apabila Bapak/Ibu bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, maka Bapak/Ibu akan dilibatkan dalam proses penelitian dengan tahap sebagai berikut:

1. Bapak/Ibu akan menandatangani *Informed Consent* sebagai pernyataan kesediaan menjadi responden penelitian
2. Apabila Bapak/Ibu mengundurkan diri dari responden dapat menghubungi peneliti.

E. Kewajiban subjek penelitian

Sebagai subyek penelitian, Bapak/Ibu berkewajiban untuk mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang tertulis di atas. Bila belum jelas, Bapak/Ibu dipersilahkan bertanya lebih dahulu kepada peneliti.

F. Risiko

Penelitian ini tidak membawa dampak atau risiko sama sekali bagi Bapak/Ibu. Dalam penelitian ini peneliti ingin mengetahui apakah ada efektivitas *massage abdomen* dengan teknik *effleurage* dengan masalah konstipasi.

G. Manfaat

Penelitian ini membawa manfaat bagi Bapak/Ibu yaitu harapan dapat mengatasi konstipasi yang terjadi.

H. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas subjek akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti dan staf peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas subjek penelitian.

I. Apresiasi

Kesediaan Bapak/Ibu untuk meluangkan waktu/tenaga/pikiran untuk terlibat dalam penelitian ini akan diapresiasi dengan mendapatkan souvenir berupa piring.

J. Pembiayaan

Semua pembiayaan dalam penelitian ini ditanggung sepenuhnya oleh peneliti.

K. Informasi tambahan

Apabila menginginkan informasi tambahan terkait penelitian ini, Bapak/Ibu diberi kesempatan untuk bertanya tentang segala hal yang berkaitan dengan penelitian ini dengan menghubungi nomor HP : 081391163906 atau melalui email : pertiwi.lucia@gmail.com.

Yogyakarta,2025

Peneliti

()

LEMBAR KONFIRMASI PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI
SEBAGAI RESPONDEN *EVIDENCE BASED NURSING* (EBN)
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (inisial) : Eko Budoyo
Jenis Kelamin : L
Tanggal Lahir : 27 April 50
Pekerjaan : Pensiunan
Pendidikan : SD

Menyatakan bersedia menjadi responden *Evidence Based Nursing* (EBN) berjudul:
“ Implementasi *Abdominal Massage* Dengan Teknik *Effleurage* Pada Lansia
Dengan Konstipasi “

Saya menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan,
manfaat, dan prosedur tindakan yang akan dilakukan. Saya menyatakan bersedia
menjadi responden *Evidence Based Nursing* (EBN) ini. Saya menyadari bahwa
Evidence Based Nursing (EBN) ini tidak akan menimbulkan kerugian bagi saya.

Yogyakarta, 22 April 2025

Saksi

()
Wulan

Responden

()
Eko B

LEMBAR KONFIRMASI PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI
SEBAGAI RESPONDEN *EVIDENCE BASED NURSING* (EBN)
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (inisial) : P.P.
Jenis Kelamin : laki-laki
Tanggal Lahir : 15 - Mei - 1957
Pekerjaan : tani
Pendidikan : SD

Menyatakan bersedia menjadi responden *Evidence Based Nursing* (EBN) berjudul:
“ Implementasi *Abdominal Massage* Dengan Teknik *Effleurage* Pada Lansia Dengan Konstipasi “

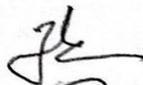
Saya menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, dan prosedur tindakan yang akan dilakukan. Saya menyatakan bersedia menjadi responen *Evidence Based Nursing* (EBN) ini. Saya menyadari bahwa *Evidence Based Nursing* (EBN) ini tidak akan menimbulkan kerugian bagi saya.

Yogyakarta, 23 April 2025

Saksi

()

Responden

()

Lampiran 3
Instrumen yang digunakan dalam study kasus

CONSTIPATION ASSESSMENT SCALE (CAS)

Skala Penilaian Konstipasi

Petunjuk:

Lingkari angka yang sesuai untuk menunjukkan apakah selama 3 hari terakhir ini, Anda tidak mengalami masalah, ada masalah, atau masalah berat, dengan masing – masing yang tercantum dibawah ini.

Pernyataan	Tidak masalah	Beberapa masalah	Masalah parah
1. Perut terasa kembung atau distensi	0	1	2
2. Sering buang angin	0	1	2
3. Frekuensi defekasi berkurang	0	1	2
4. Adanya feses dengan konsistensi cair	0	1	2
5. Rektum (anus) terasa penuh	0	1	2
6. Nyeri saat defekasi	0	1	2
7. Ukuran feses kecil	0	1	2
8. Adanya rasa ingin defekasi tetapi feses tidak bisa keluar	0	1	2

Cara menggunakan skala penilaian konstipasi:

Setelah responden melingkari angka, kemudian peneliti menjumlahkan skor.

Analisis skor: 0 = tidak masalah atau tidak mengalami konstipasi

1 – 8 = menunjukkan adanya konstipasi ringan

9 – 16 = menunjukkan konstipasi berat

Lampiran 4

**SOP IMPLEMENTASI IMPLEMENTASI *ABDOMINAL MASSAGE*
DENGAN TEKNIK EFFLEURAGE PADA LANSIA DENGAN
KONSTIPASI**

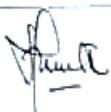
Pengertian	<i>Abdominal massage</i> merupakan melakukan <i>massage</i> pada area abdomen dengan teknik efflurage dengan menggunakan telapak tangan pada area colon ascenden, transversum, descendent, dan seluruh area intestinal.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meningkatkan peristaltik usus 2. Menurunkan tegangan pada otot abdomen 3. Meningkatkan sekresi pada system intestinal 4. Memberikan efek relaksasi pada sfingter 5. Meningkatkan kontraksi dari intestinal dan rectum
Kebijakan	Bahwa semua pasien lansia yang mengalami konstipasi dapat dilakukan teknik <i>massage abdomen</i> dengan teknik efflurage
Prosedur	<p>Waktu yang dibutuhkan untuk menjelaskan dan mempraktikkan <i>massage abdomen</i> dengan teknik efflurage yaitu 15-20 menit..</p> <p>Pasien dalam kondisi perut kosong atau minimal 1 jam setelah makan.</p> <p>Pelaksanaan implementasi <i>massage abdomen</i> dengan teknik efflurage :</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Persiapkan pasien dalam posisi yang nyaman b. Siapkan lingkungan yang tenang c. Persiapan alat (minyak kelapa, tissue dan handrub d. Mengkaji skala konstipasi menggunakan <i>constipation assessment scale (cas)</i> e. Kontrak waktu dan jelaskan tujuan f. Jelaskan tujuan, rasional dan keuntungan dari teknik kompres hangat g. Cuci tangan di air mengalir atau gunakan handsrub

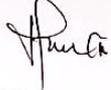
	<ul style="list-style-type: none">h. Lakukan pemijatan pada area colon transversum dengan arah horisontan sebanyak 15 kalii. Lakukan pemijatan area intestinal dengan arah memutar searah jarum jam (tangan kanan terus memutar, tangan kiri mengikuti saja gerakan tangan kanan), lakukan sebanyak 15 kalij. Ulangi teknik pemijatan colon acendent kearah vertical, colon transversum dengan arah horizontal, colon decendent dengan arah kebawah dan seluruh area intestinal dengan arah memutar searah jarum jam.k. Bersihkan/keringkan area perut dengan menggunakan tissuel. Rapikan baju pasienm. Dokumentasi respon pasien (keluhan nyeri post tindakan <i>massage abdomen</i>)
--	--



LEMBAR KONSULTASI KIAN

Nama Mahasiswa : Pertiwi
 NIM : 202454080
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Penelitian : Penerapan *Massage Abdomen* Dengan Teknik *Effleurage* Pada Lansia Dengan Konstipasi Di Ruang Rawat Inap Timur Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta
 Pembimbing : Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

NO	Hari/ tanggal	Materi Bimbingan	Saran Pembimbing	Tanda tangan Pembimbing
1.	18 Maret 2025 (selesai)	- Jurnal DCCO - Bab I	- dilanjutkan sekalian mentari responden- nya.	 (Ibu Ratna)
2.	Dabu, 30 April 2025	Bab I sampai dengan Bab 4	- Jurnalnya yang di Abifoto bisa dibuat yg lebih spesifik (di ICU) - tujuan khusus ditambah untuk mengetahui derajat keberhasilannya - pembahasannya disesuaikan sesuai karakteristik, dll - Pembahasan sesuaikan di Bab I (Jurnal).	 (Ibu Fatma)

3	Senin, 5 Mei 2025		<ol style="list-style-type: none"> 1. Tata tulis - lihat modul. 2. Intisari: perhatikan susunan kalimat. 3. Bab 14. proses / responden? 4. Pembahasan & tambas, per item min 1 paragraf + referensi? 	 E. Ratnawati
4.	Selasa, 6 Mei 2025		ACC. daftar ujian KIAN.	 E. Ratnawati
5.	Rabu, 21 Mei 2025	konsultasi post sidang KIAN	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi intisari - perjelas nama lokasi KIAN nya, di Ranap apa (bukem Ranap timur) - Pembahasan diperjelas mengenai limit - simpulan intisari 	 E. Ratnawati
6.	Senin 26 Mei 2025	konsultasi post sidang KIAN	<ul style="list-style-type: none"> - penulisan di lembar pengesahan dan persetujuan di perbaiki - cek format 	 E. Ratnawati
7.	Rabu 28 Mei 2025		ACC pengumpulan	 E. Ratnawati

KIAN PERTIWI_RPL.docx

ORIGINALITY REPORT

13%	12%	3%	4%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.umj.ac.id Internet Source	2%
2	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	1%
3	Submitted to Brigham Young University Student Paper	<1%
4	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1%
5	123dok.com Internet Source	<1%
6	Submitted to Konsorsium 4 Perguruan Tinggi Swasta Student Paper	<1%
7	repository.binausadabali.ac.id Internet Source	<1%
8	docplayer.info Internet Source	<1%
9	jurnal.stikesbethesda.ac.id Internet Source	<1%
10	Submitted to Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II Student Paper	<1%
11	dspace.uii.ac.id Internet Source	<1%

12	repository.unja.ac.id Internet Source	<1 %
13	omy17.wordpress.com Internet Source	<1 %
14	es.scribd.com Internet Source	<1 %
15	ejournal.uki.ac.id Internet Source	<1 %
16	core.ac.uk Internet Source	<1 %
17	repository.stikespantirapih.ac.id Internet Source	<1 %
18	Aeblizat Sayland Ramadhan, Fanny Septiani Farhan. "Prevalensi Hipotensi Ortostatik Pada Lanjut Usia Di Panti Werdha Jakarta Selatan", <i>Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan</i> , 2024 Publication	<1 %
19	ejournal.poltekkes-smg.ac.id Internet Source	<1 %
20	www.hr1.de Internet Source	<1 %
21	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %
22	kliktrend.com Internet Source	<1 %
23	eprintslib.ummg.ac.id Internet Source	<1 %
24	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah	<1 %

25	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
26	ouci.dntb.gov.ua Internet Source	<1 %
27	wanita22.com Internet Source	<1 %
28	Cut Mutiah. "Pengaruh pemberian jus kurma (Dactilifera phoenix) pada ibu bersalin kala I terhadap durasi persalinan di wilayah kerja Puskesmas Langsa Baro", Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan, 2020 Publication	<1 %
29	docobook.com Internet Source	<1 %
30	jurnal.untan.ac.id Internet Source	<1 %
31	kti-munir.blogspot.com Internet Source	<1 %
32	repository.upi.edu Internet Source	<1 %
33	Atika Nuswantari, Yulia Lanti Retno Dewi, Setyo Sri Rahardjo. "NUTRITION EDUCATION MEDIA FOR DIABETES MELLITUS PATIENTS: VIDEO OF DAFTAR BAHAN MAKANAN PENUKAR (DBMP)", Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2024 Publication	<1 %
34	bayuat.blogspot.com Internet Source	<1 %

35	dignet.blogspot.com Internet Source	<1 %
36	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1 %
37	geograf.id Internet Source	<1 %
38	jifi.farmasi.univpancasila.ac.id Internet Source	<1 %
39	karyatulisilmiah-skripsi.blogspot.com Internet Source	<1 %
40	lisaxianipar.blogspot.com Internet Source	<1 %
41	renyfebriyaniunyil.wordpress.com Internet Source	<1 %
42	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %
43	1001sehat.com Internet Source	<1 %
44	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1 %
45	id.123dok.com Internet Source	<1 %
46	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id Internet Source	<1 %
47	repository.stikesmukla.ac.id Internet Source	<1 %
48	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %

49	journal.ipm2kpe.or.id Internet Source	<1 %
50	juke.kedokteran.unila.ac.id Internet Source	<1 %
51	jurnal.ukh.ac.id Internet Source	<1 %
52	perfectfuckinglife.blogspot.com Internet Source	<1 %
53	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
54	repository.itsk-soepraoen.ac.id Internet Source	<1 %
55	repository.uim.ac.id Internet Source	<1 %
56	terapistemcell.co.id Internet Source	<1 %
57	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
58	worldthroughmycamera-david.blogspot.com Internet Source	<1 %
59	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
60	www.kotakmedis.com Internet Source	<1 %
61	www.repository.trisakti.ac.id Internet Source	<1 %
62	Rikani Rikani, Rycce Darmareja. "PENERAPAN SWEDISH MASSAGE DALAM ASUHAN KEPERAWATAN UNTUK PERUBAHAN	<1 %

INDIKATOR NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI:
STUDI KASUS", JURNAL KEPERAWATAN
TROPIS PAPUA, 2024

Publication

63 Susi Librawati, Sri Rahayu, M. Choiroel.
"Efektivitas Akupresur dengan Minyak
Bawang Merah (Allium Massage Oil) terhadap
Lama Sembuh Batuk Pilek pada Balita",
MAHESA : Malahayati Health Student Journal,
2024

Publication

64 Ratna Ariesta Dwi Andriani, Yasi Anggasari,
Ika Mardiyanti. "I LOVE YOU (ILY) MESSAGE
TERHADAP KEJADIAN KONSTIPASI PADA
BALITA", Jurnal Keperawatan dan Kesehatan
Masyarakat Cendekia Utama, 2023

Publication

65 doku.pub
Internet Source

66 journal.universitaspahlawan.ac.id
Internet Source

67 qdoc.tips
Internet Source

68 repository.uinsu.ac.id
Internet Source

69 scholar.unand.ac.id
Internet Source

Exclude quotes

Exclude matches

Exclude bibliography