

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

EFEKTIVITAS PEMBERIAN FISIOTERAPI DADA (CLAPPING)
PADA BAYI BRONKOPNEUMONIA
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
RUMAH SAKIT ATMA JAYA JAKARTA UTARA



Yanu Ayu Puspitasari, S.Kep

NPM 202454101

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
EFEKTIVITAS PEMBERIAN FISIOTERAPI DADA (CLAPPING)
PADA BAYI BRONKOPNEUMONIA
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
RUMAH SAKIT ATMA JAYA JAKARTA UTARA



Yanu Ayu Puspitasari, S.Kep

NPM 202454101

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2025

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
EFEKTIVITAS PEMBERIAN FISIOTERAPI DADA (CLAPPING)
PADA BAYI BRONKOPNEUMONIA
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI RUMAH SAKIT ATMA JAYA JAKARTA UTARA

Disusun Oleh:
Yanu Ayu Puspitasari, S.Kep

NPM 202454101

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 25 Mei 2025

Pembimbing,



Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep.PhD, NS

NIK. 199450001

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

EFEKTIVITAS PEMBERIAN FISIOTERAPI DADA (CLAPPING)
PADA BAYI BRONKOPNEUMONIA
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI RUMAH SAKIT ATMA JAYA JAKARTA UTARA

Disusun Oleh:

Yanu Ayu Puspitasari, S.Kep

NPM 202454101

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal 15 Mei 2025

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Profesi Ners

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN

NIK 199410075

Penguji :

Ketua : Ch. Ririn Widiyanti, M. Kep., Ns, Sp.Kep.AN

Anggota : Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep.PhD, NS



Nama : Yanu Ayu Puspitasari, S.Kep
NIM : 202454101
Judul : Efektivitas Pemberian Fisioterapi Dada (Clapping)
Pada Bayi Bronkopneumonia Dengan Masalah Bersihan
Jalan Napas Tidak Efektif Di Rumah Sakit Atma Jaya Jakarta
Utara
Tanggal Ujian : 14 Mei 2025
Pembimbing : Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep.Phd, NS
Jumlah Pustaka : 23 Pustaka
Jumlah Halaman : 61 Halaman

Bronkopneumonia merupakan salah satu penyakit infeksi saluran napas bawah yang sering terjadi pada bayi dan dapat menimbulkan gangguan bersihan jalan napas tidak efektif. Fisioterapi dada dengan teknik clapping merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang digunakan untuk membantu mobilisasi sekret dan meningkatkan ventilasi paru. Study kasus ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian fisioterapi dada (clapping) terhadap perbaikan kondisi pernapasan bayi dengan bronkopneumonia dan gangguan bersihan jalan napas tidak efektif di Rumah Sakit Atma Jaya. Study kasus ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain pre-eksperimental tipe one group pretest-posttest pada dua pasien balita. Fisioterapi dada dilakukan pada hari ke 2 pasien menjalani rawat inap, yaitu setelah kondisi hemodinamik pasien mulai stabil dan tanda-tanda vital telah lebih terkendali. Implementasi dilakukan oleh peneliti yang diberikan berupa fisioterapi dada menggunakan teknik clapping 2 x/hari dalam 3 hari durasi 3-5 menit. Implementasi dilakukan setelah dilakukan Nebulisasi dengan jarak 15 menit, yaitu pada pagi dan malam hari, dan dilakukan secara langsung oleh peneliti sendiri. Evaluasi hasil intervensi dilakukan pada hari ketiga setelah terapi clapping dimulai, dengan membandingkan data pre dan post intervensi yang meliputi tanda-tanda vital dan temuan pemeriksaan fisik sistem pernapasan pasien. Hasil menunjukkan adanya perbaikan klinis setelah intervensi, yang ditandai dengan penurunan frekuensi napas, peningkatan saturasi oksigen, hilangnya suara napas tambahan (ronchi), dan penurunan retraksi dada. Selain itu, sekret lendir yang tidak dikeluarkan melalui mulut berhasil dieliminasi melalui saluran cerna berupa feses yang bercampur dengan Lendir. Temuan ini menunjukkan bahwa fisioterapi dada (clapping) efektif sebagai terapi pendamping dalam menangani bronkopneumonia dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada bayi. Namun terapi ini memiliki keterbatasan, seperti tidak semua pasien mampu mengeluarkan sputum melalui mulut, saran perlu pengawasan untuk mencegah aspirasi.

Kata kunci: bronkopneumonia, bayi, fisioterapi dada, clapping, bersihan jalan napas tidak efektif

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Efektivitas Pemberian Fisioterapi Dada (Clapping) Pada Bayi Bronkopneumonia Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Rumah Sakit Atma Jaya Jakarta Utara ”.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa Program Studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih dalam Tugas Akhir. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun atas bimbingan, pengarahan, dan kerja sama dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wadani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti kegiatan pendidikan di STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep.PhD NS selaku Pembimbing
3. Ch. Ririn Widiyanti, M. Kep., Ns,Sp.Kep.AN selaku Penguji.
4. Saya sendiri yang tak pernah menyerah, yang terus berjuang meskipun kadang merasa lelah.
5. Orang tua dan saudara yang sudah memberikan dukungan secara moral dan materil.

Penulis menyadari dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih terdapat banyak kekurangan. Karena itu, Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat dan menunjang penelitian berikutnya.

Jakarta, 06 Mei 2025



Yanu Ayu Puspitasari, S.Kep