

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Kondisi kulit Bp. W sebelum *massage* kulit utuh tidak ada luka tekan, setelah *massage* kulit menjadi lebih lembap dan tidak ada luka tekan. Kondisi kulit Ny. S sebelum *massage*, kulit utuh tidak ada luka tekan, setelah *massage* terdapat luka tekan grade 1, ada perubahan warna kulit, tampak kemerahan, kering, gatal dan lembap.

Pada Bp. W pemberian *massage efflurage* dapat mencegah kejadian luka tekan dengan peningkatan skor Braden dari 9 menjadi 16. Pada Ny. S terdapat peningkatan skor Braden dari 7 menjadi 11. Namun pada Ny. S terjadi luka tekan grade 1, yang dipengaruhi oleh gangguan neurologis yang dibuktikan dengan pasien gelisah.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi akademis

Studi kasus ini dapat digunakan sebagai literatur terkini mengenai efektivitas *massage efflurage* dengan minyak zaitun terhadap integritas kulit pasien tirah baring lanjut usia.

5.2.2 Bagi perawat

Adanya sosialisasi Standar Prosedur Operasional (SPO) mengenai *massage efflurage* kepada seluruh perawat sebagai persamaan persepsi tindakan. Hal ini bertujuan agar *massage efflurage* dapat dilakukan secara konsisten sebagai tindakan pencegahan luka tekan pada pasien tirah baring.

5.2.3 Bagi rumah sakit

5.2.3.1 Penyediaan dan penggunaan papan, matras, atau alas tempat tidur khusus untuk mencegah luka tekan pada pasien yang beresiko tinggi terjadi luka tekan.

5.2.3.2 Disusun media edukasi dan pemberian *support system* bagi pasien dan keluarga dengan risiko tinggi terjadinya luka tekan.

5.2.3.3 Ditetapkannya program dan panduan baku pencegahan dekubitus.