

## INTISARI

Nama : Dian Mayasari  
NPM : 202454094  
Judul : Penerapan *Massage Efflurage* dengan Minyak Zaitun terhadap Kejadian Luka Tekan pada Lanjut Usia di Ruang Elisabeth Gruyters 4 Rumah Sakit Panti Rapih  
Tanggal ujian : 15 Mei 2025  
Pembimbing : Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom  
Jumlah pustaka : 41 pustaka  
Jumlah halaman : xi, 50 halaman, 10 lampiran

Perawatan di rumah sakit sering kali mengharuskan pasien menjalani tirah baring dalam jangka waktu tertentu. Durasi tirah baring ini dapat dipengaruhi oleh status kesehatan pasien dan tingkat keparahan penyakit yang diderita. Berdasarkan survei di salah satu rumah sakit, tercatat bahwa 46% pasien rawat inap memerlukan tirah baring dalam waktu yang relatif lama. Di Indonesia, angka kejadian luka tekan pada pasien yang dirawat di ICU mencapai 33%, dan di salah satu RS di Solo mencapai angka 38.18% pasien mengalami luka tekan. Proses degeneratif yang terjadi selama penuaan memberikan dampak signifikan pada kulit, di mana ketebalan dan elastisitasnya berkurang sehingga kulit mengalami atrofi, mengendur, kering, serta mulai muncul kerutan dan lipatan pada berbagai bagian tubuh. **Tujuan studi kasus:** mengetahui pengaruh *massage efflurage* dengan minyak zaitun terhadap kejadian luka tekan pasien tirah baring lanjut usia di Rumah Sakit Panti Rapih. **Metode studi kasus:** penerapan *evidence based nursing* kepada 2 pasien lanjut usia. Diberikan intervensi *massage efflurage* dengan minyak zaitun pada pasien tirah baring lanjut usia sesuai dengan kriteria sampel, intervensi diberikan selama 15 menit selama 3 hari, pagi dan sore. Sebelum pemberian intervensi dan sesudah pemberian intervensi dilakukan penilaian dengan Skor Braden. **Kesimpulan:** pemberian *massage efflurage* dengan minyak zaitun efektif untuk mencegah terjadinya luka tekan pada pasien lanjut usia. Hasil yang diperoleh ada peningkatan skor braden, pada Bp. W dari 9 menjadi 16, pada Ny. S dari 7 menjadi 11. Pemberian *massage efflurage* dengan minyak zaitun efektif mencegah terjadinya luka tekan karena kandungan trigliserida dari asam lemak, yang bermanfaat untuk melembapkan dan menghaluskan kulit. **Saran:** perawat diharapkan dapat menerapkan teknik *massage efflurage* dengan minyak zaitun secara rutin sebagai tindakan pencegahan luka tekan.

Kata kunci : *massage efflurage*, luka tekan, lansia