

LAMPIRAN

Lampiran 1

Lembar Konsultasi

NIM	202211016	Nama Mahasiswa	Gregorius Geraldo Yudi Gantara
Program Studi	Diploma Tiga Keperawatan	Jenis TA	Tugas Akhir
Periode Mulai	2024 Genap	SKS Lulus	89 SKS
Tgl. Mulai	3 Juni 2025	Judul Tugas Akhir	ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN V DENGAN DYSPNEA EC ALO, CRF DI RUANG PERAWATAN ELISABETH GRUYTERS IV RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA
Tahap		Status	Aktif

No	Tanggal	Dosen Pembimbing	Topik	Disetujui	Aksi
1	3 Juni 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	BIMBINGAN LP BAB 2	✓	 
2	3 Juni 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	revisi bab 2 penambahan dan penjelasan etiologi, penambahan 3 definisi, penjelasan komplikasi ARDS	✓	 
3	4 Juni 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	Bimbingan askep pengkajian diagnosis	✓	 
4	5 Juni 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	bimbingan rencana evaluasi	✓	 
5	6 Juni 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	bimbingan bab 1 dan 2 turnitin 15 %	✓	 
6	6 Juni 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	bimbingan bab 3 dan 4	✓	 
7	9 Juni 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	Bimbingan lanjutan bab 4	✓	 
8	10 Juni 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	konsultasi finalisasi laporan, turnitin 20% terlampir, dan persamaan persepsi pembuatan media ppt	✓	 

PEMENUHAN GIZI SEIMBANG BAGI PENDERITA GAGAL GINJAL

Gagal ginjal adalah ketika ginjal tidak bisa mengeluarkan produk sisa metabolisme.

TUJUAN DIET

Tujuan diet

- mengendalikan gejala, meminimalkan komplikasi, memperlambat perkembangan penyakit, menjaga keseimbangan cairan dan elektrolit, dan memberikan kenyamanan kualitas hidup pasien.



Diet Protein

Bahan makanan protein hewani dibatasi

Daging kambing, ayam, ikan, hati, keju, udang, telur



Diet Rendah Kalium dan Natrium

Dibatasi seperti pisang, jeruk, tomat, kentang, dan alpukat.

Diet Rendah Cairan

Kurangi konsumsi garam, menghisap es batu, Mengunyah permen ang keras



Diet rendah fosfor dan tinggi kalsium

Makanan tinggi fosfor antara lain. Susu, keju, Es krim, Coklat, Roti Gandum, kacang-kacangan, kedelai, dan kuning telur



Diet rendah fosfor dan tinggi kalsium

Makanan tinggi fosfor antara lain: Susu, keju, Es krim, Coklat, Roti Gandum, kacang-kacangan, kedelai, dan kuning telur



Konsumsi lemak cukup

Bahan makanan lemak dianjurkan minyak jagung, minyak kacang tanah, minyak kedelai minyak kelapa sawit, dan margarin rendah garam.



Konsumsi vitamin

konsumsi vitamin B dan C diberikan jika penderita menjalani diet ketat atau menjalani dialisa.

[Signature]

Keluarga BPV

SATUAN ACARA PEMBELAJARAN (SAP)
PEMENUHAN GIZI SEIMBANG PADA PENDERITA GAGAL GINJAL



DISUSUN OLEH :
Gregorius Geraldo Yudi Gantara (202211016)

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025



STIKes PANTI RAPIH YOGYAKARTA
Jln. Tantular No. 401, Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman
Telp (0274) 518977
Jln. Kaliurang KM 14 Po.Box 40 PKM Yogyakarta 55584 Telp (0274) 896124

SATUAN ACARA PEMBELAJARAN (SAP)
PEMENUHAN GIZI SEIMBANG PADA PENDERITA GAGAL GINJAL

Hari, tanggal, waktu : Kamis 5 Juni 2015

Tempat : Elisabeth grajtorj 10 RSPR 906h

Topik : Pemenuhan gizi seimbang pada penderita gagal ginjal

Sasaran : Pasien pengidap penyakit gagal ginjal T.R. ✓

Tujuan:

a. Tujuan umum : Setelah dilakukan penyuluhan selama 15 menit diharapkan sasaran dapat memahami pemenuhan gizi seimbang dengan tepat dan dapat menerapkannya dengan benar

b. Tujuan khusus:

- Mengetahui pengertian gagal ginjal
- Mengetahui jenis makanan yang tidak boleh dikonsumsi
- Mengetahui diet khusus
- Cara mengatur diet untuk pasien gagal ginjal

Garis Besar Materi:

- A. Pengertian gagal ginjal
- B. Jenis makanan yang tidak boleh dikonsumsi
- C. Diet khusus
- D. Cara mengatur diet untuk pasien gagal ginjal

Metode : Ceramah dan tanya jawab

Alat Bantu Peraga : Poster

Rencana Evaluasi:

Evaluasi proses:

1. Pasien aktif pada penyuluhan dengan tanya jawab

Evaluasi hasil:

Adanya umpan balik dari pasien seperti dapat menjawab 80% pertanyaan yang diberikan dengan benar, yaitu:

1. Apa pengertian gagal ginjal?
2. Apa tujuan diet untuk pasien gagal ginjal?
3. Apa saja makanan yang perlu dibatasi atau tidak boleh dikonsumsi?
4. Diet apa saja yang perlu diperhatikan bagi penderita?

Sumber:

Dr. Ayustawati, P. (2015). *Mengenal Keluhan Anda*. Informasi Medika.

<https://books.google.co.id/books?id=uTwfBQAAQBAJ>

Fitri, M., Mustikowati, T., Manurung, S., Keperawatan, P. S., Binawan, U., Keperawatan, P. S.,

Binawan, U., Keperawatan, P. S., & Binawan, U. (2023). *TERHADAP KEPATUHAN DIET PADA PASIEN GAGAL GINJAL YANG RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND*

*FAMILY SUPPORT ON DIET COMPLIANCE IN PATIENT WITH KIDNEY FAILURE
UNDERGOING.*

Raden Abyuta Wiksa Pranandita. (2022). Karakteristik Pasien Chronic Kidney Disease Yang
Dilakukan Hemodialisis Di Rsud Ulin Banjarmasin Selama Pandemi Covid-19. *Dinas
Kesehatan Kota Semarang.*

RSUD BanjarNegara. (2022). *NUTRISI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK.*

Yogyakarta, 5 Juni 2025

Penyuluh,



(Gregorius Geraldo Yudi Gantara)

Isi Materi

A. Definisi gagal ginjal

Gagal ginjal adalah ketika ginjal tidak berfungsi sebagaimana mestinya yaitu mengeluarkan produk sisa metabolisme. Produk sisa metabolisme yang seharusnya dikeluarkan dari dalam tubuh melalui urin yaitu produk kotor dari proses metabolisme akan menumpuk di dalam tubuh. (Dr. Ayustawati, 2015)

B. Jenis makanan yang tidak boleh dikonsumsi

- Kacang-Kacangan dan hasil olahannya seperti tahu, tempe, kacang kedelai dan kacang hijau.
 - Bahan makanan yang di awetkan seperti : Kernet, sarden, makanan cepat saji dan makanan kaleng lainnya karena dalam makanan ini banyak mengandung bahan pengawet natrium.
 - Selain itu , makanan tinggi kalium seperti pisang, jeruk, tomat, kentang, dan alpukat.
 - Makanan tinggi protein seperti daging, ikan telur dan produk susu.
- (Raden Abyuta Wiksa Pranandita, 2022);(RSUD BanjarNegara, 2022)

C. Diet khusus

Tujuan terapi diet pada penderita gagal ginjal yaitu untuk mengendalikan gejala, meminimalkan komplikasi , dan memperlambat perkembangan penyakit. Selain itu tujuan diberikan diet pada penderita dapat menjaga keseimbangan cairan dan elektrolit, menghindari terjadinya penumpukan cairan di dalam tubuh, dan memberikan kenyamanan kualitas hidup pasien sehingga mampu melakukan aktifitas sehari-hari.

1. Diet rendah protein

Bahan makanan protein hewani, dibatasi Daging kambing, ayam, ikan, hati, keju, udang, telur. Bahan makanan protein nabati dihindari Kacang- kacang dan hasil olahannya, seperti tahu, tempe, oncom, kacang merah, kacang tolo, kacang hijau, kacang kedelai.

2. Diet Rendah Kalium dan Natrium

Makanan tinggi kalium antara lain : Bahan makan sayuran dianjurkan, Semua sayuran kecuali untuk pasien dengan heperkalemia, dibatasi Sayuran tinggi Kalium seperti peterseli, buncis, bayam, daun pepaya muda, bawang putih dan kembang kol dll apabila pasien mengalami hiperkalemia. Bahan makanan buah-buahan dianjurkan, Semua buah kecuali untuk pasien hiperkalemia. Dibatasi Buah-buahan tinggi kalium seperti apel, alpukat, jeruk, pisang, pepaya dll apabila pasien mengalami hiperkalemia.

3. Diet Rendah Cairan

pasien hemodialisis mudah terjadi penumpukan cairan yang berlebih karena fungsi ekskresi ginjal yang terganggu. Cairan dibatasi, yaitu sebanyak jumlah urin sehari ditambah pengeluaran cairan melalui keringat dan pernafasan (harus balance antara pengeluaran cairan dan pemasukannya).

Tips Mengurangi rasa Haus :

- Kurangi konsumsi garam
- Menghisap es batu
- Mengunyah permen yang keras
- Mandi agar badan segar
- Tambahkan rempah saat memasak karena garam diurangi.

4. Diet Rendah Fosfor dan Tinggi Kalsium

Jika Ginjal tidak berfungsi baik, kelebihan fosfor tidak bisa di buang. Kadar fospor yang tinggi dapat menurunkan kadar kalsium di tulang dan melepaskannya ke darah, sehingga kadar kalsium dalam darah meningkat. Ini akan menyebabkan tulang rapuh, gatal-gatal dan tulang nyeri. Hal yang dapat di lakukan : Konsumsi obat pengikat fospor. Makanan tinggi fosfor antara lain : Susu, keju, Es krim, Coklat, Roti Gandum, kacang-kacangan, kedelai, dan kuning telur

5. Konsumsi lemak cukup

Lemak cukup, yaitu 20-30% dari kebutuhan energi total. Diutamakan lemak tidak Jenuh ganda. Bahan makanan lemak, dianjurkan Minyak jagung, minyak kacang tanah, minyak

kelapa, minyak kedelai, minyak kelapa sawit, dan margarin rendah garam. Dihindari, Minyak kelapa, santan kental, mentega dan lemak hewan.

6. Karbohidrat cukup

Bahan makanan karbohidrat dianjurkan Sumber Karbohidrat sederhana: gula, selai, sirup, permen, madu untuk menambah energi (suplemen), agar- agar, jelly. untuk makanan yang dibatasi Sumber Karbohidrat kompleks : nasi, jagung, kentang, makaroni atau pasta, havermout, ubi/talas.

7. Konsumsi vitamin

Pemberian Vitamin pada penderita CKD tidak boleh berlebihan. konsumsi vitamin B dan C diberikan jika penderita menjalani diet ketat atau menjalani dialisa.bila perlu tambahkan suplemen piridoksin, asam folat, dan vitamin D.
(Raden Abyuta Wiksa Pranandita, 2022);(RSUD BanjarNegara, 2022)

Hasil Check Similarity

turnitin-file-final.pdf

ORIGINALITY REPORT

20%
SIMILARITY INDEX

20%
INTERNET SOURCES

5%
PUBLICATIONS

%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikespantirapih.ac.id Internet Source	2%
2	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id Internet Source	1%
3	pdfcoffee.com Internet Source	1%
4	repository.unej.ac.id Internet Source	1%
5	repository.ub.ac.id Internet Source	1%
6	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source	1%
7	www.jurnal.syedzasaintika.ac.id Internet Source	1%
8	repository.stikesmitrakeluarga.ac.id Internet Source	1%
9	repository.stikesmukla.ac.id Internet Source	1%
10	id.123dok.com Internet Source	<1%
11	text-id.123dok.com Internet Source	