

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. R DENGAN HIPERTENSI
DAN STROKE INFARK DI RUANG PERAWATAN MARIA
RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO
YOGYAKARTA



Disusun oleh :

Nama : Wulan Cahya Saputri

NPM : 202211039

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. R DENGAN HIPERTENSI
DAN STROKE INFARK DI RUANG PERAWATAN MARIA
RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO
YOGYAKARTA



Disusun oleh :

Nama : Wulan Cahya Saputri

NPM : 202211039

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

2025

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. R DENGAN HIPERTENSI
DAN STROKE INFARK DI RUANG PERAWATAN MARIA
RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO
YOGYAKARTA

Disusun oleh :
Nama : Wulan Cahya Saputri
NPM : 202211039

Laporan Tugas Akhir ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Sidang STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Disetujui Pada Tanggal 16 Juni 2025

Pembimbing,



Dr. Ana Setiyorini, APP., M.Kes
NIK. 199850002

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wulan Cahya Saputri

NPM : 202211039

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Praktik Komprehensif dengan judul:

“Asuhan Keperawatan Pada Tn.R Dengan Hipertensi dan Stroke Infark di Ruang Perawatan Maria Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta”

Yang telah saya lakukan pada 5 Juni 2025 sampai dengan 13 Juni 2025, seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan Laporan Praktik Komprehensif yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan Laporan Praktik Komprehensif ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan/atau pidana sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Yogyakarta, 12 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,


Wulan Cahya Saputri



LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. R DENGAN HIPERTENSI
DAN STROKE INFARK DI RUANG PERAWATAN MARIA
RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO
YOGYAKARTA

Disusun oleh
Wulan Cahya Saputri / 202211039

Dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih dan diterima
untuk memenuhi Tugas Akhir Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Pada 13 Juni 2025

Mengesahkan,
Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta,



Yulia Wardani, MAN.

NIK: 201450001

Tim Penguji:

Ketua : 1. Bernadetta Eka Novianti, S.Kep.,Ns.,M.M

Anggota : 2. Dr. Ana Setiyorini, APP., M.Kes

HALAMAN MOTTO

“Mintalah maka akan diberikan kepadamu, carilah maka kamu akan mendapat,
Ketuklah maka pintu akan dibukakan bagimu”

Matius 7 : 7-8

“Tetapi orang-orang yang menanti nantikan Tuhan mendapat kekuatan baru
mereka seumpama rajawali yang naik terbang dengan kekuatan sayapnya mereka
berlari dan tidak menjadi lesu, mereka berjalan dan tidak menjadi lelah.”

Yesaya 40:31

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan terimakasih, Karya Tulis ini penulis persembahkan kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan penyertaan-Nya kepada penulis
2. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan persetujuan dalam penelitian ini.
3. Ibu Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M. Kep selaku pengampu mata kuliah Praktik Komprehensif.
4. Ibu Dr. Ana Setiyorini, APP., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
5. Keluarga saya ibu, uti, bapak, dek Krista, dan dek Endis yang selalu menjadi penyemangat dan support untuk kuat menjalani pendidikan ini.
6. Stefanus Nugroho yang selalu menunggu dengan sabar proses saya selama 2 tahun lebih ini serta memberikan kasih yang luar biasa.
7. Perawat A yang selalu mendukung dan menemani proses saya.
8. Orang-orang yang terkasih yang telah memberikan doa, semangat, dukungan serta meluangkan waktu kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman Prodi Diploma Tiga Keperawatan yang selalu memberikan semangat serta dukungan kepada kami.

INTISARI

Nama : Wulan Cahya Saputri
NPM : 202211039
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Tn.A Dengan Hipertensi
Dan
Stroke Infark di Ruang Maria Rumah Sakit Panti
Nugroho
Tanggal Ujian : 13 Juni 2025
Pembimbing : Dr. Ana Setiyorini, APP., M.Kes
Jumlah Pustaka : 27 Pustaka (2014 – 2024)
Jumlah Halaman : xii, 97 halaman, lampiran

Pasien dengan diagnosa medis hipertensi dan stroke infark hemiparase dextra memerlukan perawatan keperawatan yang holistik dan terintegrasi. Asuhan keperawatan ini dilaksanakan pada pasien Tn. R, usia 48 tahun, yang dirawat di Ruang Maria Kamar 4.2 Rawat Inap Timur Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta pada tanggal 5–13 Juni 2025. Pendekatan yang digunakan adalah proses keperawatan yang mencakup pengkajian, penegakan diagnosa, perencanaan, implementasi, evaluasi, dan dokumentasi. Hasil pengkajian menunjukkan adanya tekanan darah tinggi, sakit kepala, dan kelemahan ekstremitas sisi kanan. Tiga diagnosa keperawatan utama yang ditegakkan adalah risiko perfusi serebral tidak efektif, gangguan mobilitas fisik, dan defisit perawatan diri. Rencana keperawatan disusun berdasarkan SLKI dan SIKI dengan intervensi observasi, edukatif, terapeutik, dan kolaboratif. Implementasi dilakukan melalui pemantauan neurologis, pemosisian ulang, latihan mobilisasi bertahap, serta edukasi kesehatan kepada pasien dan keluarga. Evaluasi menunjukkan bahwa seluruh tujuan tercapai, dengan adanya peningkatan kondisi fisik pasien dan kesiapan keluarga dalam perawatan lanjutan di rumah. Dokumentasi keperawatan dicatat secara sistematis sesuai prinsip SOAP. Laporan ini diharapkan dapat menjadi gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dan stroke, serta menjadi referensi dalam penerapan proses keperawatan berbasis teori dan praktik klinis

Kata kunci: Asuhan keperawatan, Hipertensi, Stroke Infark

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya laporan Tugas Akhir ini dapat saya selesaikan dengan tepat waktu. Saya menyadari bahwa selesainya Tugas Akhir saya ini tidak lepas dari dukungan banyak pihak, maka dari itu saya ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardhani, MAN selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M. Kep selaku koordinator pada mata kuliah Praktik Komprehensif
3. Ibu Dr. Ana Setiyorini, APP., M.Kes selaku dosen pembimbing Praktik Komprehensif.
4. Ibu Bernadetta Eka Novianti, S.Kep.,Ns.,M.M selaku dosen penguji Praktik Komprehensif.
5. Direktur Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta
6. Ibu Agnes Yulianti, S.Kep.,Ns selaku Clinical Instructure Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta
7. Tn.R dan keluarga sebagai pasien asuhan keperawatan pada Praktik Komprehensif.
8. Semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam proses penyelesaian laporan Tugas Akhir ini.

Saya menyadari bahwa laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga saya sangat mengharapkan kritik serta saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi terciptanya hasil yang lebih di kemudian hari.