

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN NY. S DENGAN RADIKULOPATI  
DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* DI RUANG ELISABETH 2.3  
RUMAH SAKIT SANTA ELISABETH GANJURAN BANTUL  
YOGYAKARTA



Disusun oleh :

Nama : Tresia Wonga

NPM : 202211036

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN NY. S DENGAN RADIKULOPATI  
DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* DI RUANG ELISABETH 2.3  
RUMAH SAKIT SANTA ELISABETH GANJURAN BANTUL  
YOGYAKARTA



Disusun oleh :

Nama : Tresia Wonga

NPM : 202211036

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2025

## LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN NY. S DENGAN RADIKULOPATI  
DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* DI RUANG ELISABETH 2.3  
RUMAH SAKIT SANTA ELISABETH GANJURAN BANTUL  
YOGYAKARTA

Disusun oleh :

Nama : Tresia Wonga

NPM : 202211036

Laporan Tugas Akhir ini telah Memenuhi Persyaratan untuk Diujikan

Disetujui Pada Tanggal 13 Juni 2023

Pembimbing,

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'A' followed by a vertical line and a horizontal line, all underlined.

Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T., M.Tr.,Kep

NIK 201150004

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tresia Wonga

NPM : 202211036

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Praktik komprehensif dengan judul :

“Asuhan Keperawatan Ny. S Dengan Radikulopati Dengan Keluhan *Low Back Pain* Di Ruang Elisabeth 2.3 Rumah Sakit Santa Elisabteh Ganjuran Bantul Yogyakarta” Yang telah saya lakukan selama 10 jam pada 05 Juni 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan Laporan Praktik Komprehensif yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan Laporan Praktik Komprehensif ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan/atau pidana sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Pakta pernyataan keaslian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan/atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 13 Juni 2025

Pernyataan,  
  
METERAI  
TEMPEL  
RS57FAMX232298998

Tresia Wonga

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEPERAWATAN NY. S DENGAN RADIKULOPATI**  
**DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* DI RUANG ELISABETH 2.3**  
**RUMAH SAKIT SANTA ELISABETH GANJURAN BANTUL**  
**YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :  
Tresia Wonga / 202211036

Dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta dan diterima  
untuk memenuhi Tugas Akhir Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga  
Pada 13 Juni 2025

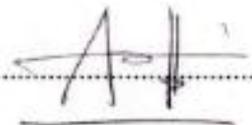
Mengesahkan:  
Ketua STIKES Panti Rapih Yogyakarta,  
  
Yulia Wardani, MAN  
NIK 201450001

Tim Penguji:

Ketua : Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns.,M.Kep



Anggota : Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T., M.Tr.,Kep



## **HALAMAN MOTTO**

"Kesulitan yang kamu hadapi saat ini adalah impian bagi mereka yang sedang berjuang untuk berada di posisimu."

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan penyertaan-Nya sehingga laporan praktik komprehensif ini dapat diselesaikan dengan baik.

Laporan ini saya persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus, yang selalu memberi kekuatan, pengharapan, dan kasih yang tiada habisnya.
2. Kedua orang tua tercinta, yang selama ini selalu memberikan dukungan dan motivasi.
3. Bapak Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T., M.Tr.,Kep selaku dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing saya selama penyusunan laporan praktik komprehensif ini.
4. Teman kelompok praktik di RS Elisabeth Gajuran yaitu Yuke Andriyanti, Maria Olivia, Stevani Gracella, Yohana Putri, Mawartini, yang berjuang bersama dalam penyusunan laporan praktik komprehensif ini.
5. Teman-teman seperjuangan D3 yang sudah berdinamika bersama dalam perjalanan yang luar biasa ini.
6. Teman-teman terbaik saya selama di Yogyakarta yaitu Mariya, Yuliana, Amanda, Ranti, Oliv, Risna, Tania, Kristin, Wanti, yang selalu menghibur dan memberi dukungan.

## INTISARI

Nama : Tresia Wonga  
NPM : 202211036  
Judul : Asuhan Keperawatan Ny. S Dengan Radikulopati Dengan Keluhan *Low Back Pain* Di Ruang Elisabeth 2.3 Rumah Sakit Santa Elisabeth Ganjuran Bantul Yogyakarta  
Tanggal Ujian : 13 Juni 2025  
Pembimbing : Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T., M.Tr.,Kep  
Jumlah pustaka : 22 pustaka (tahun 2015 – 2025)  
Jumlah halaman : xii, 66 halaman, tabel, lampiran

Radikulopati merupakan kelainan sistem saraf yang biasa terjadi pada daerah servikal, lumbal, dan sacral. Pada radikulopati lumbal akan memunculkan manifestasi *low back pain* (LBP). Kejadian radikulopati di dunia mencapai 83 per 100.000 penduduk setiap tahunnya. Sebanyak 21,9% individu usia 13 hingga 91 tahun dengan gambaran protrusi diskus. Pada penderita radikulopati lumbal, fokus penkajiannya adalah terkait dengan keluhan nyeri yang dirasakan pada bagian pinggang yang menjalar ke paha, kaki hingga perineum. Pemeriksaan fisik fokusnya pada dermatome untuk menilai fungsi sensorik bagian saraf yang terganggu. Diagnosis yang muncul dalam asuhan keperawatan pada kasus adalah nyeri kronis berhubungan dengan kondisi muskuloskeletal kronis, risiko jatuh dibuktikan dengan usia > 65 tahun dan gangguan penglihatan. Implementasi yang dilakukan adalah manajemen nyeri dan pencegahan jatuh. Dari keseluruhan implementasi yang sudah dilakukan kepada pasien diperoleh hasil evaluasi pasien masih ngeluh nyeri skala 2, rencana tercapai Sebagian, intervensi dihentikan pasien di rencanakan pulang oleh dokter dan kontrol fisioterapi di rumah sakit Santa Elisabeth Bantul Yogyakarta. Saran pada penelitian ini untuk institusi rumah sakit agar dapat menyesuaikan kasur yang digunakan pada pasien gangguan vertebra seperti radikulopati lumbal dengan menggunakan kasur medium firm seperti kasur ortopedi atau busa padat untuk menjaga kesejajaran tulang belakang dan mengurangi tekanan pada area lumbal. Rumah sakit diharapkan dapat memodifikasi makanan dengan tekstur cair atau lunak seperti jus buah berserat untuk membantu mencukupi kebutuhan nutrisi dan mencegah konstipasi bagi pasien yang mengalami gangguan mengunyah atau yang dibatasi aktivitasnya.

Kata kunci : Radikulopati lumbal

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya laporan praktik komprehensif yang berjudul “Asuhan Keperawatan Ny. S Dengan Radikulopati Dengan Keluhan *Low Back Pain* Di Ruang Elisabeth 2.3 Rumah Sakit Santa Elisabeth Ganjuran Bantul Yogyakarta” ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Dalam penyusunan laporan praktik komprehensif ini penulis mendapat banyak dukungan dan bimbingan terutama dari dosen pembimbing. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns.,M.Kep selaku ketua prodi D3 STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
3. Bapak Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T., M.Tr.,Kep selaku dosen pembimbing.
4. Ibu Mariyana, S.Kep.,Ns. selaku CI di rumah sakit Santa Elisabeth Bantul.
5. Ibu Dina Supriyanti, S.Kep.,Ns. selaku CI di rumah sakit Santa Elisabeth Bantul.

Penulis menyadari bahwa laporan praktik komprehensif ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dimasa mendatang. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan berguna bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Yogyakarta, 13 Juni 2025

Tresia Wonga