

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.A**

**DENGAN POSTOPERASI PLATING FEMUR SINISTRA**

**DI RUANG PERAWATAN YOSEPH RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO**

**YOGYAKARTA**



**Disusun oleh :**

**Nama : Rahmatika Salsabila**

**NPM : 202211027**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

**2025**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.A  
DENGAN POSTOPERASI PLATING FEMUR SINISTRA  
DI RUANG PERAWATAN YOSEPH RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO  
YOGYAKARTA**



**Disusun oleh :**

**Nama : Rahmatika Salsabila**

**NPM : 202211027**

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN PROGAM DIPLOMA TIGA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

**2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.A  
DENGAN POSTOPERASI PLATING FEMUR SINISTRA  
DI RUANG PERAWATAN YOSEPH RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO  
YOGYAKARTA

Disusun oleh :

Nama : Rahmatika Salsabila

NPM : 202211027

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan  
Dihadapan Tim Penguji Sidang STIKes Panti Rapih Yogyakarta  
Disetujui Pada Tanggal 16 Juni 2025

Pembimbing,



Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes.

NIK 199850002

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahmatika Salsabila

NPM : 202211027

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Praktik komprehensif dengan judul:

**“Asuhan Keperawatan Pada Ny.A Dengan Postoperasi Plating Femur Sinistra Di Ruang Perawatan Yoseph Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta”** Yang telah saya lakukan pada 05-13 Juni 2025, Seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan Laporan Praktik Komprehensif yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan Laporan Praktik komprehensif ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat maka saya bersedia menerima sanksi moral, administratif serta dituntut ganti rugi dan/atau pidana sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Pakta pernyataan keaslian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan/atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 12 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,



Rahmatika Salsabila

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.A  
DENGAN POSTOPERASI PLATING FEMUR SINISTRA  
DI RUANG PERAWATAN YOSEPH RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO  
YOGYAKARTA**

Disusun oleh :  
Rahmatika Salsabila / 202211027

Dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta dan diterima  
untuk memenuhi Tugas Akhir Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga  
Pada 13 Juni 2025

Mengesahkan:  
Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta,  
  
Yulia Wardani, MAN  
NIK 201450001

Tim Penguji :

Ketua : Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., M.M

Anggota : Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes



## HALAMAN MOTO

"Pada saat-saat tergelap kita, kita harus fokus untuk melihat cahaya".

-Aristoteles-

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

*Fa'inna ma 'al- 'usri yusrā(n). Inna ma 'al- 'usri yusrā(n).*

"Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan,"

(QS. Asy-Syarh [94]: 5-6).

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ

Lā yukallifullāhu nafsan illā wus'ahā, lahā mā kasabat wa 'alaihā maktasabat,

"Allah tidak membebani seseorang, kecuali menurut kesanggupannya," (QS. Al-

Baqarah [2]: 286).

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam, dengan diselesaikannya Laporan tugas akhir ini, Penulis mempersembahkan kepada :

1. Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga karya ini dapat diselesaikan dengan lancar.
2. Ibu Yulia Wardani, MAN, Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas praktik komprehensif.
3. Ibu Scholastica Fina Aryu P, Ns., M.Kep, Kaprodi D3 Keperawatan, atas motivasi dan dukungan selama penyusunan karya ini.
4. Ibu Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes, dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahan selama penulisan.
5. Ibu Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., M.M., Ketua Tim Penguji Ujian Praktik Keperawatan Komprehensif yang membimbing pelaksanaan ujian.
6. Keluarga dan orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan moral, material dan semangat.
7. Rizal Arif Pratama, S.Kom sebagai pendamping yang terkasih telah memberikan dukungan selama proses ini.
8. Sahabat dan teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan bantuan selama kuliah dan penulisan.

Semoga karya sederhana ini bermanfaat bagi para pembaca dan menjadi ladang kebaikan yang bernilai. Terima kasih.

Penulis

## INTISARI

Nama : Rahmatika Salsabila  
NPM : 202211027  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ny. A Dengan Postoperasi  
Plating Femur Sinistra Di Ruang Perawatan Yoseph  
Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta  
Tanggal Ujian : 13 Juni 2025  
Pembimbing : Dr. Ana Setitorini, APP., M.Kes  
Jumlah Pustaka : 57 Pustaka (Tahun 2014 – 2025)  
Jumlah halaman : xii, 127 halaman, gambar, lampiran.

Fraktur adalah terputusnya kontinuitas tulang akibat trauma atau tekanan yang melebihi kekuatan tulang. Laporan ini membahas asuhan keperawatan pada Ny. A dengan postoperasi plating femur sinistra menggunakan pendekatan proses keperawatan yang sistematis, meliputi pengkajian keperawatan, diagnosis keperawatan, perencanaan keperawatan, tindakan keperawatan, evaluasi keperawatan, dan dokumentasi keperawatan. Asuhan Keperawatan dilakukann selama 2×24 jam praktik, ditemukan masalah utama nyeri akut, gangguan mobilitas fisik, defisit perawatan diri, dan risiko infeksi, sementara diagnosis lain seperti risiko syok hipovolemik dan gangguan citra tubuh tidak dipilih karena tidak sesuai kondisi aktual pasien dan tidak memenuhi 80% data mayor. Intervensi yang lakukan mencakup manajemen nyeri, dukugan mobilisasi, pencegahan jatuh, dukungan perawatan diri mandi berpakaian, pencegahan infeksi dan perawatan luka. Hasil pasien setelah dilakukann tindakan keperawatan menunjukkan adanya perbaikan kondisi secara bertahap mencapai tujuan dan kriteria hasil yang telah di tentukan. Laporan ini diharapkan dapat menjadi referensi dan bahan bacaan dalam menyusun asuhan keperawatan yang komprehensif pada kasus ortopedi.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, Fraktur femur, plating.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa atas limpahan berkat, kasih dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny.A Dengan Postoperasi Plating Femur Sinistra Di Ruang Perawatan Yoseph Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta” Penyusunan laporan penelitian ini sebagai pemenuhan tugas salah satu mata kuliah praktek komprehensif di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Tuhan yang Maha Esa atas berkah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan wadah untuk dapat menyalurkan ilmu dalam penelitian kami.
3. Ibu Scholastica Fina Aryu P, Ns., M. Kep sebagai Kaprodi Progam Studi Keperawatan Progam Diploma Tiga yang telah memberikan motivasi dan fasilitas yang sangat membantu selama penulis menyusun karya tulis ini.
4. Ibu Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes sebagai dosen pembimbing yang membantu dan membimbing penulis hingga laporan tugas akhir ini selesai.
5. Ibu Bernadetta Eka Novianti, S.Kep.,Ns.M.M. selaku Dosen Koordinator Karya Tulis Ilmiah, yang telah memberikan arahan serta memastikan kelancaran seluruh proses penyusunan tugas akhir.
6. Civitas akademika STIKes Panti Rapih, staf pengajar dan administrasi, yang menciptakan lingkungan belajar yang kondusif.
7. Pasien yang telah menerima asuhan keperawatan selama praktik sehingga proses pembelajaran berjalan lancar.

Laporan ini tentunya terdapat banyak kesalahan dan kurang dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapakan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Penulis,