

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA BP. S  
DENGAN DM HIPERGLIKEMIA, CKD DAN CHF  
DI RUANG PERAWATAN ELISABETH  
RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO  
YOGYAKARTA



Disusun Oleh:

Nama : Elsa Kurnia Kristiani

NPM : 202211010

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA BP. S  
DENGAN DM HIPERGLIKEMIA, CKD DAN CHF  
DI RUANG PERAWATAN ELISABETH  
RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO  
YOGYAKARTA



Disusun Oleh:

Nama : Elsa Kurnia Kristiani

NPM : 202211010

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA BP. S  
DENGAN DM HIPERGLIKEMIA, CKD DAN CHF  
DI RUANG PERAWATAN ELISABETH  
RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO  
YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Nama : Elsa Kurnia Kristiani

NPM : 202211010

Laporan Tugas Akhir ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan  
Dihadapan Tim Penguji Sidang STIKes Panti Rapih Yogyakarta  
Disetujui Pada Tanggal 16 Juni 2025

Pembimbing,



Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes.

NIK 199850002

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elsa Kurnia Kristiani

NPM : 202211010

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Praktik Komprehensif dengan judul :

**“Asuhan Keperawatan Pada Bp. S Dengan DM Hiperglikemia, CKD Dan CHF Di Ruang Perawatan Elisabeth Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta”**

Yang telah saya lakukan pada tanggal 5 Juni 2025 sampai dengan 13 Juni 2025 seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan Laporan Praktik Komprehensif yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan Laporan Praktik Komprehensif ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan/atau pidana sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Pakta pernyataan keaslian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun atau pihak manapun.

Yogyakarta, 12 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,



Elsa Kurnia Kristiani

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BP. S**  
**DENGAN DM HIPERGLIKEMIA, CKD DAN CHF**  
**DI RUANG PERAWATAN ELISABETH**  
**RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO**  
**YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :  
Elsa Kurnia Kristiani/ 202211010

Dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta dan diterima untuk  
memenuhi Tugas Akhir Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga  
Pada Tanggal 13 Juni 2025

Mengesahkan:  
Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta,



Yulia Wardani, MAN  
NIK 201450001

Tim Penguji:

Ketua : Bernadetta Eka Novianti, S.Kep.,Ns.,M.M.

Anggota : Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes

## HALAMAN MOTTO

*“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”*

Amsal 23:18

*“Untuk segala sesuatu ada masanya, untuk apapun dibawah langit ada waktunya”*

Pengkhotbah 3:1

*“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri”*

-Hindia-

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Laporan Tugas Akhir ini, secara istimewa penulis persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah menyertai dan memberikan kekuatan kepada penulis selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini.
2. Penulis sendiri yang telah berusaha dan berjuang menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
3. Kedua orang tua dan kakak yang penulis cintai, serta wali penulis Bapak Iryan Wibowo dan Ibu Pauline Dwiana Chrisma serta keluarga penulis yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan, dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik.
4. Ibu Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan sehingga penulisan laporan tugas akhir ini bisa selesai dengan baik.
5. Ibu Bernadetta Eka Noviati, S.Kep.,Ns.,M.M selaku dosen penguji yang turut membimbing dan memberikan masukan.
6. Ibu Sri Indarwati, A.Md. Kep selaku penguji dan perceptor klinik yang telah membimbing dan memberikan masukan.
7. Satria Mukti Wibawa yang selalu menemani, memberi semangat dan mendukung penulis selama proses penyusunan laporan tugas akhir.
8. Sahabat-sahabat penulis, Afiska F. Amanda, Drianti M. Indah, Gladys P. Sabrina, Fadhillah N. Affianingsih, Fadilla N. Rahma, Tektista Relinda Putri yang selalu mendukung, memberikan semangat, dan saling menguatkan selama proses penyusunan laporan tugas akhir.
9. Teman-teman Diploma Tiga Keperawatan angkatan 2022 yang selalu mendukung, memberikan semangat, dan saling menguatkan selama proses penyusunan laporan tugas akhir.
10. Semua pihak yang berkontribusi dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini.

## INTI SARI

Nama : Elsa Kurnia Kristiani  
NPM : 202211010  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Bp. S Dengan DM  
Hiperglikemia, CKD Dan CHF Di Ruang Perawatan  
Elisabeth Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta  
Tanggal Ujian : 13 Juni 2025  
Pembimbing : Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes  
Jumlah Pustaka : 93 pustaka (2016-2025)  
Jumlah Halaman : xiii, 140, lampiran

Diabetes Mellitus (DM) merupakan gangguan metabolik kronis yang ditandai dengan kadar glukosa darah yang tinggi, dan berisiko menimbulkan komplikasi jangka panjang seperti *Chronic Kidney Disease* (CKD) dan *Congestive Heart Failure* (CHF). Ketiga kondisi ini dapat saling memperberat dan memperburuk kondisi pasien. Laporan tugas akhir ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan secara menyeluruh kepada pasien Bp. S yang menjalani perawatan di Ruang Elisabeth RS Panti Nugroho Yogyakarta dengan diagnosis medis DM hiperglikemia disertai CKD dan CHF. Proses keperawatan dilakukan melalui lima tahapan, yaitu pengkajian keperawatan, penegakan diagnosis keperawatan, penyusunan rencana keperawatan, pelaksanaan keperawatan, evaluasi keperawatan, serta dokumentasi keperawatan. Dalam praktik keperawatan selama 2x24 jam, ditemukan beberapa masalah utama yaitu penurunan curah jantung, kadar glukosa darah yang tidak stabil, kelebihan volume cairan (hipervolemia), gangguan integritas kulit, serta intoleransi terhadap aktivitas. Intervensi keperawatan yang diberikan mencakup pemantauan kadar gula darah, keseimbangan cairan dan elektrolit, tanda-tanda vital, serta pengelolaan kelelahan. Edukasi kepada pasien dan keluarga mengenai diet rendah garam dan protein, kepatuhan minum obat, dan pencegahan komplikasi juga dilakukan. Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan kondisi klinis secara bertahap sesuai dengan tujuan yang ditetapkan. Laporan ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi bagi mahasiswa dan tenaga keperawatan dalam memberikan pelayanan keperawatan yang menyeluruh pada pasien dengan kasus kompleks seperti DM, CKD, dan CHF.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, DM Hiperglikemia, CKD, CHF

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Bp. S Dengan DM Hiperglikemia, CKD Dan CHF Di Ruang Perawatan Elisabeth Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta” dengan baik dan tepat waktu. Adapun maksud dan tujuan dari penulisan laporan tugas akhir ini untuk memenuhi tugas mata kuliah Praktik Komprehensif. Selain itu, laporan tugas akhir ini juga dapat menjadi sumber bacaan untuk menambah wawasan sebagai bahan masukan dalam kegiatan belajar mengajar.

Pada kesempatan ini, tak lupa penulis menyampaikan terimakasih yang tulus kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Scholastica Fina Aryu P., Ns.,M.Kep. selaku Ketua Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
3. Ibu Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan sehingga penulisan laporan tugas akhir ini bisa selesai dengan baik dan tepat waktu.
4. Ibu Bernadetta Eka Noviati, S.Kep.,Ns.,M.M selaku dosen penguji yang turut membimbing dan memberikan masukan dalam laporan tugas akhir ini.
5. Ibu Sri Indarwati, A.Md. Kep selaku penguji dan perceptor klinik yang telah membimbing dan memberikan masukan.
6. Orang tua dan wali yang selalu memberikan doa, dukungan, serta semangat tiada henti kepada penulis.
7. Staf administrasi Biro Administrasi Akademik dan Kemahasiswaan (BAAK) serta staf perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta yang telah membantu dalam kelancaran proses administrasi dan penyediaan referensi.

8. Direktur Rumah Sakit dan pihak manajemen serta seluruh staf di Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan, bimbingan, dan pengalaman berharga selama praktik klinik berlangsung.
9. Pasien dan keluarga yang telah bersedia menjadi bagian dari proses pembelajaran dan memberikan kepercayaan serta kerja sama selama praktik klinik dan penyusunan laporan tugas akhir ini.
10. Teman-teman sejawat dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan, semangat, dan doa dalam proses penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa mendatang.

Yogyakarta, 12 Juni 2025



Elsa Kurnia Kristiani