

INTISARI

Nama : Catarina Widaninggar
NPM : 201511158
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Mengenai Penyakit Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Ngemplak I Sleman
Pembimbing : Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep
Tanggal Uji : 2 Juli 2018
Jumlah Pustaka : 24 pustaka (2007-2017)
Jumlah Halaman : xi, 35 Halaman, 2 Daftar Pustaka,

Pendahuluan Hipertensi atau yang lebih dikenal dengan sebutan penyakit darah tinggi adalah keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal. Seseorang dinyatakan mengalami tekanan darah tinggi dimana tekanan sistolik mencapai diatas 140mmHg dan tekanan diastolik diatas 90 mmHg. Penyebab hipertensi biasanya dipengaruhi oleh usia, jenis kelamin, nutrisi, obesitas dan gaya hidup merokok. Hipertensi mempunyai komplikasi yang akan timbul, seperti gagal ginjal, stroke, jantung. Untuk mengendalikan hipertensi ada 2 metode, dengan farmakologi dan dengan non farmakologi. Farmakologi biasanya dengan obat-obatan khusus hipertensi, sedangkan non farmakologi dengan menjalankan diet rendah natrium, banyak olahraga, dan tidak merokok. penelitian tentang tingkat pengetahuan hipertensi sering dilakukan, namun hal yang berbeda yang dilakukan dalam penelitian ini adalah mengukur secara keseluruhan tingkat pengetahuan hipertensi. **Metode**, dalam penelitian ini kuantitatif deskriptif, cara pengambilan sample dengan purposif sampling dengan jumlah sample yang memenuhi kriteria 30 responden, penelitian ini dilakukan di Puskesmas Ngemplak I Sleman, yang dilakukan mulai bulan Januari 2018 – Maret 2018.. **Hasil** penelitian Usia pasien hipertensi di Puskesmas Ngemplak I Sleman masuk dalam usia dewasa awal (13,4%), dewasa akhir (43,3%), lansia (40%), manula (3,3%). Jenis kelamin pasien hipertensi di Puskesmas Ngemplak I Sleman adalah perempuan (53,4%) dan laki-laki (46,6%) Tingkat pendidikan responden hipertensi di Puskesmas Ngemplak I Sleman yaitu SD(6,7%), SMP (23,3%), SMA (43,3%), PT (26,7%). Jenis pekerjaan dari responden hipertensi di Puskesmas Ngemplak I Sleman yaitu, PNS(13,3%), Buruh/tani (30%), Wiraswasta (20%), IRT (16,7%), dan tidak bekerja (16,7%). Riwayat hipertensi yang didapat dari responden di Puskesmas Ngemplak I Sleman yaitu, dari diri sendiri (53,3%), Orang tua (46,7%). Penatalaksanaan non farmakologi di Puskesmas Ngemplak 1 Sleman Baik (25%), cukup (75%) dan Kurang(0%). Penatalaksanaan farmakologi di Puskesmas Ngemplak 1 Sleman Baik (75%), cukup (25%), kurang (0%). Tingkat pengetahuan mengenai hipertensi, pengendalian farmakologi dan non farmakologi Baik (60%), cukup (20%), kurang (20%).

Simpulan Gambaran tingkat pengetahuan tentang hipertensi di Puskesmas Ngemplak 1 Sleman Baik (50%), cukup (25%), kurang (25%).

Kata kunci : Hipertensi, Farmakologi, non farmakologi, tingkat pengetahuan

