

Lampiran 1

No	Tanggal	Dosen Pembimbing	Topik	Disetujui	Aksi
1	3 Juni 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	konsultasi LP	✓	 
2	3 Juni 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	konsultasi LP ke 2	✓	 
3	4 Juni 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	Bimbingan aspek pengkajian diagnosis	✓	 
4	5 Juni 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	Aspek pengkajian diagnosis rencana implementasi	✓	 
5	6 Juni 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	bimbingan bab 1 dan 2 turnitin 27%	✓	 
6	6 Juni 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	bimbingan bab 3 dan 4	✓	 
7	9 Juni 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	konsultasi lanjutan pembahasan	✓	 
8	10 Juni 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	konsultasi finalisasi laporan dan persamaan persepsi pembuatan ppt	✓	 

Lampiran 2



STIKes PANTI RAPIH YOGYAKARTA
Jln. Tantular No. 401, Pringwulung, Condongsatur, Depok, Sleman
Telp (0274) 518977
Jln. Kaliurang KM 14 Po.Box 40 PKM Yogyakarta 55584 Telp (0274) 896124

SATUAN ACARA PEMBELAJARAN (SAP)
"KELOLA KADAR GULA DARAH DENGAN BAIK"

Hari, tanggal, waktu	: Rabu, 04 Juni 2025
Tempat	: STIKes Panti Rapih
Topik	: Kelola Kadar Gula Darah Dengan Baik
Sasaran	: Pasien dengan riwayat diabetes melitus
Tujuan	Setelah dilakukan pendidikan kesehatan selama 1x10 menit
a. Tujuan Umum	: diharapkan pasien mampu untuk mengelola kadar gula darah dengan baik
b. Tujuan Khusus	: 1. Pasien mampu memahami pengertian penyakit diabetes melitus 2. Pasien mampu memahami pentingnya mengelola kadar gula darah 3. Pasien mampu memahami cara yang dapat dilakukan untuk mengelola kadar gula darah
Garis Besar Materi	: 1. Pengertian diabetes melitus 2. Manfaat mengelola kadar gula darah bagi pasien diabetes melitus 3. Cara yang dapat dilakukan untuk mengelola kadar gula darah
Metode	: Konseling
Alat Bantu Peraga	: Leaflet

Rencana Evaluasi	: Setelah dilakukan pendidikan kesehatan, evaluasi akan dilakukan secara lisan dengan memberikan pertanyaan : 1. Apa itu diabetes melitus? 2. Cara apa saja yang dapat dilakukan untuk mengelola kadar gula darah?
Sumber	: ahmad, F., & Joshi, S. (2023). Praktik Perawatan Diri Dan Perannya Dalam Pengendalian Diabetes: Tinjauan Narasi. <i>Cureus</i> . Firmansyah, M., Hamidah, A. N., Setiawan, M. A., & Zebua, W. D. (2022). Pelaksanaan Kegiatan Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu (Gds) Pada Lansia Di Wilayah Rt. 03 Cipayung Ciputat Tangerang Selatan. <i>Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat 2022</i> , 2. Husna, A., Jafar, N., Hidayanti, H., Dachlan, D., & Salam, A. (2022). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Gula Darah Pasien Dm Tipe Ii Di Puskesmas Tamalanrea Makassar. <i>The Journal Of Indonesian Community Nutrition</i> , 21. Rasdianah, N., Madania, & Pakaya, M. (2023). Studi Interaksi Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Penyakit Penyerta : Studi Kasus Rumah Sakit X Gorontalo. <i>Journal Sylfa Sciences And Clinical Research</i> , 193. Rohmawati, R., Setiawan, A. H., Winoto, P. M., Sari, R. Y., Faizah, I., Ilmi, F., & Tamaro, A. (2021). Pengaruh Manajemenlifestyleterhadap Kadar Gula Darah Dan Kualitas Hidup Penderita Dm Dalam Pandemi Covid-19. <i>Jurnalilmukeperawatanjiwa</i> , 546. Sumakul, V., Suparian, M., Toreh, P., & Karow, B. (2022). Edukasi Diabetes Melitus Dan Pemeriksaan Kadar

	Glukosa Darah Umat Paroki St. Antonius Padua Tataaran. <i>Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Mapalus</i>, 23.
--	--

Yogyakarta,

Yogyakarta,

Pembimbing



Retnoring Triar Sasaswadi

Penyuluh



Aloysius Kristian Tri K



KELOLA KADAR GULA DARAH DENGAN BAIK

Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit tidak menular yang mempengaruhi metabolisme tubuh. Karakteristik diabetes melitus adalah kaitannya dengan kadar gula dalam darah. Kadar gula darah pada seseorang yang menderita diabetes melitus dapat meningkat sebagai akibat dari defisiensi kerja insulin, sekresi insulin, ataupun keduanya



Manfaat Mengelola Kadar Gula Darah

Pengaruh dari pola hidup yang baik akan berdampak signifikan terhadap penyakit diabetes melitus. Pengaturan pola makan dengan memperhatikan jumlah, jenis, dan jadwal makan akan membantu mengontrol diabetes melitus. Tentu saja juga diimbangi dengan aktivitas yang baik. Diabetes melitus yang terkontrol akan meningkatkan kualitas hidup



Yh.
Sahmawati

Cara Mengelola Kadar Gula Darah

Olahraga

Diet

Berhenti merokok

Perawatan kaki

Asupan serat

Perawatan mata

Manajemen stress



Diabetes melitus adalah penyakit kronis yang ditandai dengan kadar gula darah yang tinggi. Penyakit ini dapat menyebabkan komplikasi serius jika tidak dikelola dengan baik. Gejala umum diabetes melitus meliputi haus berlebihan, lapar, sering buang air kecil, dan penurunan berat badan. Diagnosis diabetes melitus dilakukan melalui pemeriksaan kadar gula darah. Pengobatan diabetes melitus meliputi perubahan gaya hidup, diet, olahraga, dan penggunaan obat-obatan. Dengan pengelolaan yang tepat, penderita diabetes melitus dapat hidup normal dan sehat.



STIKes PANTI RAPIH YOGYAKARTA
Jln. Tantular No. 401, Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman
Telp (0274) 518977
Jln. Kaliurang KM 14 Po.Box 40 PKM Yogyakarta 55584 Telp (0274) 896124

SATUAN ACARA PEMBELAJARAN (SAP)

Teknik Relaksasi Napas Dalam

Hari, tanggal, waktu : Rabu, 01 Juni 2025
Tempat : EG 2 RSPP 201
Topik : Teknik Relaksasi Napas Dalam
Sasaran : Pasien dan Keluarga
Tujuan :
a. Tujuan umum : Pengetahuan tentang teknik relaksasi napas dalam meningkatkan
b. Tujuan khusus : 1) dapat memahami mengenai pengertian relaksasi napas dalam,
2) dapat memahami mengenai manfaat dari teknik relaksasi napas dalam,
3) dapat memahami mengenai langkah-langkah teknik relaksasi napas dalam,
4) Dapat mendemonstrasikan mengenai langkah teknik relaksasi napas dalam.
Garis Besar Materi : Definisi relaksasi napas dalam, manfaat relaksasi napas dalam, dan langkah-langkah teknik relaksasi napas dalam.

Metode : Ceramah dan demonstrasi
Alat Bantu Peraga : Poster
Rencana Evaluasi : Memberi pertanyaan tingkat pemahaman dan redemonstrasi teknik relaksasi napas dalam
Sumber :
Utami, Sri. 2016. Efektifitas Relaksasi Napas Dalam dan Distraksi Dengan Latihan 5 Jari Terhadap Nyeri Post Laparotomi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. 4(1) : 65-66.


Restuning Tiar Sasuwah

Yogyakarta,
Penyuluh,

Aloysius Kristian Tri K

Teknik Relaksasi Napas Dalam



Teknik relaksasi napas dalam merupakan cara untuk melakukan napas dalam, napas lambat, dan menghembuskan napas secara perlahan. Manfaatnya untuk menghilangkan nyeri, rasa cemas berkurang, hati menjadi tenang.



Langkah-langkah Teknik Relaksasi Napas Dalam

- 1 Atur posisi dan lingkungan agar nyaman dan tenang
- 2 Coba rileks dan juga tenang
- 3 Tarik napas dengan hitungan 1,2,3 melalui hidung kemudian tahan 5-10 detik
- 4 Hembuskan napas melalui mulut secara perlahan. Biarkan tubuh kendur dan rasakan nyaman.

Lampiran 3

Turnitin

ORIGINALITY REPORT

27%	26%	7%	13%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	pdfcoffee.com	2%
	Internet Source	
2	Submitted to Bellevue Public School	2%
	Student Paper	
3	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id	1%
	Internet Source	
4	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah	1%
	Student Paper	
5	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	1%
	Student Paper	
6	eprints.kertacendekia.ac.id	1%
	Internet Source	
7	repository.poltekkes-kaltim.ac.id	1%
	Internet Source	
8	repository.stikespantirapih.ac.id	1%
	Internet Source	
9	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	1%
	Internet Source	
10	peninurman.blogspot.com	1%
	Internet Source	
11	repository.stikespantiwaluya.ac.id	1%
	Internet Source	

12	Submitted to Universitas Jember Student Paper	1 %
13	www.biotifor.or.id Internet Source	1 %
14	www.liputan6.com Internet Source	1 %
15	samoke2012.wordpress.com Internet Source	1 %
16	jurnal.stiksam.ac.id Internet Source	<1 %
17	repository.uds.ac.id Internet Source	<1 %
18	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
19	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
20	docshare02.docshare.tips Internet Source	<1 %
21	repository.unmuhjember.ac.id Internet Source	<1 %
22	123dok.com Internet Source	<1 %
23	lifestyle.bisnis.com Internet Source	<1 %
24	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
25	nursingstory97.blogspot.com Internet Source	<1 %
26	repository.unej.ac.id Internet Source	

27	library.polmed.ac.id Internet Source	<1 %
28	www.brilio.net Internet Source	<1 %
29	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
30	www.alodokter.com Internet Source	<1 %
31	adoc.pub Internet Source	<1 %
32	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
33	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku Student Paper	<1 %
34	docplayer.info Internet Source	<1 %
35	eprints.stikes-notokusumo.ac.id Internet Source	<1 %
36	repository.poltekkespim.ac.id Internet Source	<1 %
37	jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id Internet Source	<1 %
38	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
39	Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak Student Paper	<1 %

40	Student Paper	<1 %
41	es.scribd.com Internet Source	<1 %
42	www.researchgate.net Internet Source	<1 %
43	Submitted to UPN Veteran Jakarta Student Paper	<1 %
44	e-skripsi.umpp.ac.id Internet Source	<1 %
45	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	<1 %
46	Submitted to Exeed College Student Paper	<1 %
47	jurnal.uimedan.ac.id Internet Source	<1 %
48	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %
49	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	<1 %
50	www.manggarainews.com Internet Source	<1 %
51	Submitted to Sultan Agung Islamic University Student Paper	<1 %
52	Submitted to Universitas Indonesia Student Paper	<1 %
53	iainsurakarta.ac.id Internet Source	<1 %
54	repository.lp4mstikeskhg.org Internet Source	<1 %

55	wisuda.unissula.ac.id Internet Source	<1 %
56	donashmusicv1.com Internet Source	<1 %
57	eprints.uns.ac.id Internet Source	<1 %
58	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1 %
59	jimbix-newblog.blogspot.com Internet Source	<1 %
60	repository.uinfasbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
61	repository.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
62	solusisehatonline.wordpress.com Internet Source	<1 %
63	www.digilib.stikeskusumahusada.ac.id Internet Source	<1 %
64	de.scribd.com Internet Source	<1 %
65	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	<1 %
66	issuu.com Internet Source	<1 %
67	narayihaa.wordpress.com Internet Source	<1 %
68	okgan.com Internet Source	<1 %

pdfs.semanticscholar.org

69	Internet Source	<1 %
70	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1 %
71	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id Internet Source	<1 %
72	Siti Rusdianah Jafar. "Penurunan Tingkat Kelelahan Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Hemodialisis Melalui Promosi Kesehatan Teknik Relaksasi Nafas Dalam", Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal), 2019 Publication	<1 %
73	e-journal.unair.ac.id Internet Source	<1 %
74	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1 %
75	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1 %
76	id.berita.yahoo.com Internet Source	<1 %
77	stikespantirapih.ac.id Internet Source	<1 %
78	yogyakarta.bpk.go.id Internet Source	<1 %
79	www.sehatq.com Internet Source	<1 %
80	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1 %
81	maluqy.blogspot.com Internet Source	<1 %

