

LAMPIRAN

a. Lampiran Surat Izin Penelitian



28 Februari 2025

Nomor : 334/STIKes-PR/B/II/2025
Hal : Permohonan izin Pengambilan Data

Yth. Direktur Utama Rumah Sakit Panti Rapih
Jalan Cik Di Tiro No. 30
Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Rumah Sakit Panti Rapih.

Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Wayan Yuoan Sandrika Wibowo
NPM : 202023067
Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kejadian Hipertensi di Poliklinik RSPR

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Yulia Wardani", is written over a circular official stamp. The stamp contains the text "KESKIP" and "KEMENTERIAN KESEHATAN RI".

Yulia Wardani, MAN

b. Lampiran Jawaban Penelitian

	YAYASAN PANTI RAPIH RUMAH SAKIT PANTI RAPIH Jalan Cik Ditiro 30 Yogyakarta 55223	
Telp: 0274 - 514004, 514045, 565333 0274 - 552118 0274 - 514004, 514006 E-mail : edward@panti-rapih.or.id	(booking system) Jusdian Gusri Dhanu Informasi / Pendaftaran http://www.panti-rapih.or.id	Fax : 0274 - 564983

04 Maret 2025

Nomor : L.531/RSPR/E/11/2025
Hal : Jawaban Permohonan Izin Penelitian

Kepada
Yth. Ketua STIKes Panti Rapih STIKes Panti Rapih
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta

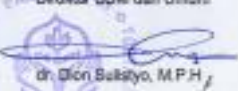
Menanggapi surat Bapak/Ibu nomor : 334/STIKes-PR/B/11/2025 tertanggal 26 Februari 2025 tentang Permohonan Izin Pengambilan Data di RS Panti Rapih Yogyakarta, atas nama:

Nama Ketua Peneliti : Wayan Yuana Sandrika Wibowo
NIK : 202023067
Lembaga : Program Studi Keperawatan STIKes Panti Rapih
Judul/Topik Penelitian : Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kejadian Hipertensi di Poliklinik RSPR

Bersama ini kami sampaikan bahwa Rumah Sakit Panti Rapih mengizinkan permohonan Penelitian tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Data hanya untuk kepentingan karya ilmiah.
2. Wajib menjaga kerahasiaan data hasil penelitian.
3. Pengambilan data Penelitian dilakukan dengan pendampingan penyedia data.
4. Penelitian dilakukan diluar ruang lingkup data keuangan RS Panti Rapih.
5. Melakukan pembayaran biaya Penelitian sebesar Rp 300.000/ topik penelitian.
6. Mengirimkan softfile pas foto peneliti utama dan anggota peneliti.
7. Wajib menyerahkan "naskah publikasi" dari hasil Penelitian kepada RS Panti Rapih.
8. Izin dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang izin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.
9. Rumah Sakit Panti Rapih tidak bertanggung jawab atas penyimpangan dalam penulisan karya tulis ini, yang dilakukan oleh yang bersangkutan.
10. Penelitian dapat dilaksanakan setelah yang bersangkutan melakukan koordinasi dengan Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian RS Panti Rapih.

Demikian surat Izin Penelitian ini kami sampaikan. Atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Direktur SDM dan Umum

Dr. Dion Sukatyo, M.P.H.

Tembusan

- ☐ Kepala Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian
- ☐ Kepala Bidang Perencanaan dan Pengembangan Keperawatan
- ☐ Kepala Instalasi Rawat Jalan

c. Lampiran Ethical Clereance



RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
KOMITE ETIK DAN HUKUM RUMAH SAKIT (KEHRS)
 Jln. Cik Di Tiro 26 - Yogyakarta 55221 Telp. 0274 - 962233, 962232, 962233

SUB KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
 No. 019/SKEPK-RKR/15225

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Panti Rapih, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diajukan:
The Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital, after studying the proposed research design carefully

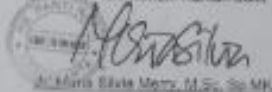
"Hubungan Kepadatan Darah Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Lanjut di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Peneliti Utama:	Wayan Yuniat Sandra Wibowo
Principal Investigator:	
Anggota Peneliti:	
Investigator member:	
Lokasi penelitian:	Rumah Sakit Panti Rapih
Location:	Panti Rapih Hospital
Unit/Lembaga:	STIKes Panti Rapih
Instutution:	

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.
Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan laia kaj etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 18 Februari 2025 sampai dengan 17 Februari 2026.
This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from 18 Februari 2025 until 17 Februari 2026.

Yogyakarta, 18 Februari 2025



dr. Maria Silvia Mery, M.Sc., Sp.MK
Ketua



dr. Emilia Theresia, Sp.Pd
Ketua

Catatan (Notes):
 Kewajiban peneliti (The obligations of researcher)

- Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian.
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
- Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan laia kaj etik, peneliti masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib melaporkan kembali perkembangan laporan etik penelitian secara berkala.
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must maples the application for a research ethical review (amendment protocol).
- Melaporkan status penelitian apabila penelitian belum di lanjut jalan, ada kejadian serius yang harus dilaporkan dan melaporkan perkembangan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it does before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
- Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum pendirian laia kaj etik, ada saat ini penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not have any action on the subject before the study passed an ethical review. As well as research protocol, and provides informed consent to the research subjects.
- Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan RS Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital.

d. Lampiran Penjelasan Penelitian

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN BAGI RESPONDEN PENELITIAN (KELOMPOK LANSIA DI POLIKLINIK RSPR)

Saya sebagai peneliti,

Nama : Wayan Yuaon Sandrika Wibowo
NPM : 202023067
Prodi : Sarjana Keperawatan
Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti
Rapih Yogyakarta

a. Judul Penelitian

Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kejadia Hipertensi Pada Usia Lanjut Di
Poliklinik Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.

b. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui hubungan kepatuhan diet dengan hipertensi pada usia lanjut
di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.

2. Tujuan Khusus

- a) Mengetahui karakteristik responden meliputi usia, jenis kelamin,
Pendidikan, pekerjaan dan tekanan darah
- b) Mengetahui hubungan kepatuhan diet dengan tingkat hipertensi pada
usia lanjut di Poliklinik Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

c. Manfaat

1. Manfaat Akademi

- a) Hasil penelitian dapat menjadi bahan kajian bagi kelompok lansia
untuk bisa memahami mengenai kepatuhan diet.

2. Manfaat Praktis

a. Untuk Rumah Sakit

Hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti dengan cara membuat leaflet yang akan dijadikan bahan informasi untuk pasien yang datang ke rumah sakit dan diharapkan dapat memberikan informasi kepada kelompok lansia di Poliklinik Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta untuk memudahkan informasi komunikasi.

b. Untuk Pasien

Hasil penelitian ini dilakukan oleh peneliti diharapkan pasien bisa mengikuti dan membiasakan untuk tetap mengatur kepatuhan diet pada pasien usia lanjut.

c. Untuk Selanjutnya

Hasil penelitian ini dilakukan oleh peneliti diharapkan peneliti selanjutnya bisa memahami bagaimana cara mengatur kepatuhan diet pada kelompok lansia.

d. Bahaya Potensial

Penelitian ini tidak memiliki bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan responden karena penelitian ini tidak melakukan intervensi

e. Hak Untuk Mengundurkan Diri

Responden diperkenankan untuk mengundurkan diri kapan saja tanpa menimbulkan konsekuensi yang dapat merugikan responden

f. Insentif untuk responden

Seluruh responden tidak mendapatkan insentif berupa uang namun berupa souvenir yang akan diberikan oleh peneliti kepada responden

b. Jaminan Kerahasiaan Data

Dalam penelitian ini semua data dan informasi akan dijaga kerahasiannya yaitu dengan tidak mencantumkan langsung identitas secara jelas pada penelitian namun menggunakan kode

Yogyakarta, April 2025

Hormat saya

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Wayan Yuwan S.W.', enclosed within a light gray rectangular box.

(Wayan Yuwan S.W)

e. Lampiran Informed Consent

INFORMED CONSENT BAGI
RESPONDEN PENELITIAN
(KELOMPOK LANSIA)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : R. I

Nomor telepon : -

Bersedia untuk dijadikan subyek dalam penelitian yang berjudul Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Tingkat Hipertensi Pada Usia Lanjut Di Poliklinik Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta, yang dilakukan oleh:

Nama : Wayan Yuoan Sandrika Wibowo

NPM : 202023067

Dalam penelitian ini, identitas yang saya cantumkan akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai halhal yang kurang jelas dan sudah mendapatkan jawaban yang jelas. Oleh karena itu (saya bersedia/ tidak bersedia *) secara sukarela menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Yogyakarta 20 Mei 2024

Responden

g. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian

Kegiatan	Tahun 2024 - 2025																			
	September				Oktober				Januari				Februari				Maret			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Penyusunan proposal penelitian																				
Ujian proposal penelitian																				
Revisi proposal penelitian																				
Pelaksanaan penelitian																				
Penyusunan laporan hasil																				
Ujian laporan hasil																				
Revisi laporan hasil																				

f. Lampiran Instrument Penelitian

LEMBAR KUISIONER

A. Data Umum

Nama :

Alamat :

Kuesioner ini dirancang untuk memberikan gambaran yang jelas tentang kepatuhan diet dan faktor-faktor yang mungkin mempengaruhi kepatuhan tersebut.

Berilah tanda (✓) pertanyaan di bawah ini

1. Usia

☐ 25-55

☐ 56-70

2. Jenis Kelamin

☐ Laki-Laki

☐ Perempuan

3. Pendidikan

☐ SD

☐ SMP

☐ SMA

☐ PT

4. Pekerjaan

☐ Bekerja

☐ Tidak Bekerja

5. Pernah mendapat informasi tentang diet hipertensi

☐ Pernah

☐ Tidak Pernah

6. Tekanan Darah

.....
.....

B. Data Khusus

KUESIONER KEPATUHAN DIET HIPERTENSI

Petunjuk: Dalam pengisian kuesioner ini menggunakan pernyataan dalam bentuk positif dan negatif. Kuesioner ini terdiri dari pernyataan-pernyataan positif (favorable) dan pernyataan negatif (unfavorable). Pilihan jawaban untuk pernyataan positif (favoreble) yaitu 4 (selalu), 3 (sering), 2 (kadang-kadang), 1 (tidak pernah) dan pernyataan negative (unfavorable): 1 (selalu), 2 (sering), 3 (kadang-kadang), 4 (tidak pernah). Silahkan memberikan tanda (√) pada salah satu kolom yang sesuai dengan kondisi Bapak/Ibu.

S	= Selalu
SR	= Sering
KK	= Kadang-kadang
TP	= Tidak pernah

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
1.	Saya makan kacang-kacangan (kacang tanah, kacang hijau, kacang kedelai, dan kacang merah				
2.	Saya mengonsumsi sumber karbohidrat (beras, kentang, hunkue, bihun, terigu tapioka).				
3.	Saya mengonsumsi minyak goreng				
4.	Saya mengonsumsi mentega tanpa garam				
5.	Saya mengonsumsi sayuran hijau (brokoli dan bayam)				
6.	Saya mengonsumsi buah-buahan (pisang, semangka, belimbing, buah naga dan jeruk)				
7.	Saya mengonsumsi jahe				
8.	Saya mengonsumsi kunyit				
9.	Saya mengonsumsi lada				
10.	Saya mengonsumsi ketumbar				
11.	Setiap hari saya mengonsumsi bawang merah				
12.	Saya mengonsumsi bawang putih				
13.	Saya mengonsumsi telur dalam 1 butir/hari				
14.	Setiap hari saya mengonsumsi daging sapi lebih dari 100 gram/hari				
15.	Setiap hari saya mengonsumsi ayam lebih dari 100 gram/hari				
16.	Setiap hari saya mengonsumsi ikan lebih dari 100 gram/hari				
17.	Setiap hari saya mengonsumsi roti dan biskuit				

18.	Saya mengkonsumsi sarden				
19.	Saya mengkonsumsi dendeng				
20.	Saya mengkonsumsi ikan asin				
21.	Saya mengkonsumsi telur asin				
22.	saya mengkonsumsi margarin dan mentega biasa				
23.	saya mengkonsumsi acar				
24.	Saya mengkonsumsi bumbu (garam dapur, kecap, saus tomat dan petis)				

H. Lampiran Output Analisis Data

a. Analisis Univariate

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	86	91.5	91.5	91.5
	2	8	8.5	8.5	100.0
	Total	94	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	50	53.2	53.2	53.2
	Perempuan	44	46.8	46.8	100.0
	Total	94	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PT	22	23.4	23.4	23.4
	SD	9	9.6	9.6	33.0
	SMA	51	54.3	54.3	87.2
	SMP	12	12.8	12.8	100.0
	Total	94	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	22	23.4	23.4	23.4
	Tidak Bekerja	72	76.6	76.6	100.0
	Total	94	100.0	100.0	

Tekanan Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi Derajat 1: 140/90 - 159/99	64	68.1	68.1	68.1
	Hipertensi Derajat 2: 160/100 - > 160/100	30	31.9	31.9	100.0
	Total	94	100.0	100.0	

Tingkat Kepatuhan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	7	7.4	7.4	7.4
	Tidak Patuh	87	92.6	92.6	100.0
	Total	94	100.0	100.0	

b. Analisis Bivariate

TekananDarah * Tingkat Kepatuhan Crosstabulation

		TingkatKepatuhan		Total
		Patuh	Tidak Patuh	
TekananDarah	Hipertensi Derajat 1: 140/90 - 159/99	2	62	64
	Hipertensi Derajat 2: 160/100 - > 160/100	5	25	30
Total		7	87	94

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TingkatKepatuhan * TekananDarah	94	100.0%	0	0.0%	94	100.0%

Tingkat Kepatuhan * TekananDarah Crosstabulation

		TekananDarah		Total
		Hipertensi Derajat 1: 140/90 - 159/99	Hipertensi Derajat 2: 160/100 - > 160/100	
Tingkat Kepatuhan	Patuh	2	5	7
	Tidak Patuh	62	25	87
Total		64	30	94

Directional Measures

			Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Somers' d	Symmetric	-0.206	.092	-1.874	.061
		TingkatKepatuhan Dependent	-0.135	.071	-1.874	.061
		TekananDarah Dependent	-0.427	.178	-1.874	.061

a. Not assuming the null hypothesis.

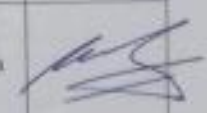
b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

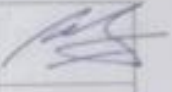
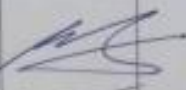
I. Lampiran Bukti Bimbingan

PROPOSAL PENELITIAN

Judul Penelitian : "Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usian Lanjut Di Rumah Sakit Panti Rpih Yogyakarta

Pembimbing : Wahyu Rochdiat,Ns.,M.Kep.,Sp.kep.J

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan pembimbing
1.	Rabu, 03 Maret 2024	Bab 1	- mencari persamaan dengan literatur riview yang lain	
		Bab 2	- mengurutkan apa yang ingin dicari untuk penelitian anda	
2.	Jumat, 26 Maret 2024	Bab 1	- memberikan alasan mengapa saya memilih judul tersebut	
		Bab 2	- melengkapi mengenai definisi, kategori, faktor yang mempengaruhi dan cara pencegahan	

3.	Minggu, 02 Juni 2024	Bab 1	- Melengkapi hasil stupen anda	
		Bab 2	- Melengkapi bagian karangka teori	
4.	Minggu, 30 Juni 2024	Bab 1	- Memberikan sumbernya jangan lupa di cantumkan	
		Bab 2	- Sumbernya tidak boleh hanya 1	
5.	Rabu, 17 Juli 2024	Bab 1	- membahas tentang tambahan sumber.	
		Bab 2	- tambahan dapus, populasi dan sampel serta instrumen peelitian	
6.	Sabtu, 27 Juli 2024	Bab 1	- Melengkapi bagian tinjauan teori dan cantumkan sumber jangan lupa	
		Bab 2	- Melengkapi bagian hipotesis penelitian dan karangka teori diber sumber	

7.	Selasa, 06 Agustus 2024	Bab 1	- melengkapi sumber	
		Bab 2	- memperbaiki rumus slovih, melengkapi latar belakang	
8.	Jumat, 23 Agustus 2024	Bab 1	- melengkapi bab 1 dan 2 sesuai komentar saya	
		Bab 2	- melengkapi hasil tinjauan yang sudah di cari melalui jurnal.	
9.	Senin, 26 Agustus 2024	Bab 1	- Memperbaik tulisan yang typo	
10.		Bab 2	- Melihat dan mengecek Kembali bab 2 bagian tinjauan teori	
11.	Jumat, 06 September	Bab 1	- Mengecek ulang - Menambahkan dan melengkapi kerangka teori	
		Bab 2	- Melihat dan menyambungkan hipotesis pembuatan	

12		Bab 3	- Melihat kuisioner yang sudah didapat - Menengkapi hasil uji VR - Melengkapi bagian Teknik pengumpulan data	
----	--	-------	--	---

ACC

**LEMBAR KONSULTASI
PROPOSAL PENELITIAN**

Judul Penelitian : "Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Lanjut Di Rumah Sakit Panti Rpih Yogyakarta

Pembimbing : Herlin Lidy, Ns., M.Kep.

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan pembimbing
1.	Selasa, 05 Maret 2024	Bab 3	- Menyambungkan persepsi dengan bab dan 2	
2.	Rabu, 13 Maret 2024	Bab 1	- Melengkapi hasil stupen yang didapat	
3.	Jumat, 26 Maret 2024	Bab 3	- dibaca dengan teliti, dipahami, diperbaiki	
4.	Minggu, 02 Juni 2024	Bab 3	- Menanyakan dan melihat ulang data pasien hipertensi di Rumah Sakit	
5.	Minggu, 30 Juni 2024	Bab 3	- Melengkapi hasil stupen anda	
		Bab 2	- membahas bab 3 mengenai metode penelitian	

6.	Minggu, 30 Juni 2024	Bab 1	- Memberikan sumbernya jangan lupa di cantumkan	
7.	Rabu, 17 Juli 2024	Bab 3	- Membahas tentang tambahan sumber, tambahan dapus, populasi dan sampel serta instrumens peelitian	
8.	Rabu, 27 Juli 2024	Bab 3	- Melengkapi bagain metode penelitian apa yang mau diambil	
9.	Selasa, 06 Agustus	Bab 3	- Melengkapi dan menambahkan bagain definisis operasional	
10.	Jumat, 23 Agustus 2024	Bab 3	- Melengkapi hasil yang sudah di tulis di bab 3 dan masukan dari saya	
11.	Selasa, 03 September	Bab 3	- Mencari kuisisioner Hipertensi	
12.	Rabu, 04 Agustus 2024	Bab 3	- Mendapatkan kuisioer dan mengisi taalag yang sudah didapat	
13.	Jumat, 06 September	Bab 3	- Melengkapi lagi	

			- Mengganti pola makan menjadi epatuhan diet - Melengkapi komen dari pak wahyu dan kirim ke sevima	
	10 Sep 2024		Probu' bagi instana all after vgrin	Probu'
	11 Sep 2024			

J. Bukti Dokumentasi Penelitian

