

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN TINGKAT HIPERTENSI PADA
USIA LANJUT DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



Disusun Oleh:

WAYAN YUOAN SANDRIKA WIBOWO
NPM 202023067

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
TAHUN 2025/2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN TINGKAT HIPERTENSI
PADA USIA LANJUT DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



Disusun Oleh:

WAYAN YUOAN SANDRIKA WIBOWO

NPM 202023067

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
TAHUN 2024/2025

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN TINGKAT
HIPERTENSI PADA USIA LANJUT DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT
PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

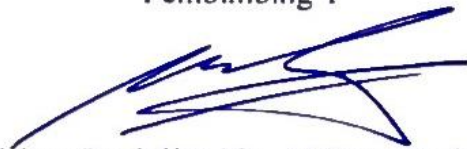
Wayan Yuoan Sandrika Wibowo

NPM 202023067

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Makasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal 06 Oktober 2024

Pembimbing I



Wahyu Rochdiat, Ns., M.Kep., Sp.kep.J.

NIK 450307001

Pembimbing II



Herlin Lidya, Ns., M.Kep.

NIK 201650002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wayan Yuonan Sandrika Wibowo

NPM : 202023067

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul:
**“HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN TINGKAT HIPERTENSI PADA
USIA LANJUT DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA”**

Yang telah saya laksanakan selama 1 tahun dari bulan April 2024 sampai dengan bulan Mei 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang atau pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan pelanggaran pada penulisan laporan penelitian berupa plagiat, maka kami bersedia menerima sanksi moral serta ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini kami buat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dari siapapun atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 10 Maret 2025

Yang membuat pernyataan

Materai 10.000

(Wayan Yuonan S.W)

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Wayan Yuonan Sandrika Wibowo

NPM 202023067

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih

Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan

Pada Tanggal 05 Mei 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN

NIK. 201450001

Penguji :

Ketua : Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D.

.....


Anggota : 1. Wahyu Rochdiat, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.

.....


2. Herlin Lidya, Ns., M.kep.

.....


HALAMAN MOTO

"Sejauh mana orang berserah diri kepada-Ku, sejauh itulah Aku menganugerahi mereka. Semua orang menempuh jalan-Ku dalam segala hal"
(Bhagawad Gita IV.1)

"Segala sesuatu yang kita alami di dunia ini baik ataukah buruk keadaannya, semua terangkai dan muncul dari perbuatan masa lalu"
(Sarasamuscaya Sloka 352)

"Tuhan menurunkan anugrah kepada orang-orang yang pemurah, suka berdana punia yang dilandasi dengan ketulusan hati"
(Reg Weda 125.6)

"Bangkitlah wahai manusia, kegagalan bukanlah takdirmu. Engkau telah dianugerahi intelegensia untuk menghindari kegagalan"
(Atharva Weda 8.1.6)

"Hayati dan ikutilah jalan kemuliaan yang mengantar pada kebahagiaan kekal"
(Atharva Veda 18.4.3)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya, penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan laporan penelitian ini. Walaupun masih jauh dari kata sempurna, penulis tetap bangga karena telah sampai di titik ini. Pada akhirnya laporan penelitian ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Laporan penelitian ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Hyang Widhi Wase yang selalu baik mendengarkan dan mengabulkan doa saya serta membantu saya melalui rancangan dan segala berkat yang diberikan dalam hidup saya. Sehingga penyusunan laporan penelitian saya selalu dimudahkan dan dilancarkan.
2. Diri sendiri Wayan Yuon Sandrika Wibowo terimakasih telah berjuang sejauh ini berusaha keras dalam menghadapi segala proses. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan mampu menyelesaikan dengan semaksimal mungkin. Ini merupakan pencapaian terbaik dalam seluruh proses hidup yang patut dibanggakan.
3. Orang tua saya Bapak Wayan Anton Wibowo dan Ibu Wayan Sriwahyuningsih, serta adik saya Made Ade Diana Wibowo dan Nyoman Hita Madarwa Wibowo, yang sudah mendoakan, memberikan motivasi serta semangat dan juga saran yang baik secara moral.
4. Dosen pembimbing saya Bapak Wahyu Rochdiat dan Ibu Herlin Lydia yang dengan sabar dan tabah dalam membimbing saya, meluangkan waktu untuk konsultasi dalam penyusunan laporan penelitian tentang Kepatuhan Diet Dengan Tingkat hipertensi Pada Usia Lanjut.
5. Teman-teman seperjuangan saya Karina Malakabu, Angelina Florantina yang selalu memberi semangat dalam penyusunan skripsi serta saran-saran yang

membangun mulai dari penyusunan proposal hingga penyusunan laporan penelitian ini selesai.

6. Kepada the best partner ever yang telah berkontribusi banyak dalam penyusunan skripsi ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada saya. Terimakasih sudah mendengarkan segala keluhan saya, memberi semangat serta motivasi dalam segala proses yang saya lewati.
7. Kepada adik tingkat saya tinike dan milka yang sudah selalu support saya, yang selalu mendukung saya dalam menyelesaikan tugas akhir.
8. Pihak kampus STIKes Panti Rapih yang sudah berkenan memberikan kesempatan dan waktu untuk melakukan penelitian di kampus STIKes Panti Rapih.
9. Pihak-pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu saya menyelesaikan laporan penelitian ini.

Tanpa adanya dukungan dari semua pihak, penulis tidak dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan tepat waktu dan hasil yang cukup memuaskan. Sekali lagi penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penyusunan laporan penelitian ini. Semoga semua pihak yang berkontribusi selalu diberikan kelancaran dalam segala prosesnya.

INTISARI

Nama : Wayan Yuwan Sandrika Wibowo
NPM : 202023067
Judul : Hubungan kepatuhan diet dengan tingkat hipertensi
Pada usia lanjut Di Rumah Sakit Panti Rapih
Yogyakarta
Tanggal Sidang Proposal : 11 Oktober 2024
Tanggal sidang Hasil : 05 Mei 2025
Pembimbing 1 : Wahyu Rochdiat, Ns., M.Kep., Sp.kep.J
Pembimbing 2 : Herlin Lidya, Ns., M.Kep
Jumlah Pustaka : 48 daftar pustaka
Jumlah Halaman : 82 halaman, 3 tabel, 2 bagan, 10 lampiran

Hipertensi merupakan gangguan pada sistem peredaran darah yang menyebabkan peningkatan tekanan darah di atas normal sistolik ≥ 140 mmHg dan diastolik ≥ 90 mmHg. Prevalensi penderita hipertensi pada kelompok lansia di Indonesia berjumlah 23,7% dari total 1,7 (Anitasari, 2019 dalam Hariawan dan Tatisina, 2020). Kelompok usia lanjut yang berobat maupun control di Poliklinik Rumah Sakit Panti Rapih yang rentan mengalami tingkat resiko hipertensi dengan jumlah prevalensi tertinggi sebanyak 36%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kepatuhan diet dan tingkat hipertensi pada usia lanjut di Poliklinik Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Metode penelitian yang digunakan yaitu jenis penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Penelitian ini telah dilakukan pada bulan Maret 2025. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa STIKes Panti Rapih tingkat hipertensi derajat 1 dan 2 berjumlah 94 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan sampel sebanyak 250 orang. Data analisis yang digunakan yaitu univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *sommer*. Berdasarkan hasil penelitian sebanyak 94 orang dengan kelompok usia lanjut rata-rata yang terdiagnosa hipertensi. Hasil penelitian didapatkan bahwa tidak ada hubungan antara kepatuhan diet dengan tingkat hipertensi dengan *p-value* sebesar 0,061.

Kata kunci: kepatuhan diet, tingkat hipertensi pada kelompok usia lanjut

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpah berkat dan rahmat serta penyertaan-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Tingkat hipertensi Pada Usia Lanjut Di Poliklinik Rumah Sakit Panti Rapih” dengan baik dan tepat waktu. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang sudah terlibat dalam penyusunan proposal ini khususnya kepada:

1. Fransisca Anjarina Setyani.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B selaku koordinator mata kuliah Skripsi
2. Wahyu Rochdiat.Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.j selaku dosen pembimbing 1
3. Herlin Lidya,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing 2

Penulis juga menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan laporan penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan maupun kesalahan kata. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi kesempurnaan penulisan laporan penelitian ini. Demikianlah, laporan penelitian ini semoga dengan adanya proposal ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembacanya. Akhir kata penulis kami mengucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 11 Oktober 2024



Penulis