

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY. S DENGAN ARTHRITIS
DI RUANG INSTALASI RAWAT INAP ELISABETH GRUYTERS
RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU



Disusun oleh :

Nama :Theresia Cind yana Beatrice

NPM : 202211035

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY. S DENGAN ARTHRITIS
DI RUANG INSTALASI RAWAT INAP ELISABETH GRUYTERS
RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU



Disusun oleh :

Nama :Theresia Cindiana Beatrice

NPM : 202211035

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN ARTHRITIS
DI RUANG INSTALASI RAWAT INAP ELISABETH GRUYTERS
RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU

Disusun oleh:

Nama : Theresia Cindiana Beatrice

NPM : 202211035

Laporan Tugas Akhir ini telah Telah Diperiksa, Disetujui dan
Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Sidang STIKes Panti Rapih
Yogyakarta

Disetujui Pada Tanggal 18 Juni 2025

Pembimbing,



Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., M.M.

NIK. 201850002

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Theresia Cindiyana Beatrice

NPM : 202211035

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Praktik Komprehensif dengan judul:

**"ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN ARTHRITIS
DI RUANG INSTALASI RAWAT INAP ELISABETH GRUYTERS RUMAH
SAKIT PANTI RAHAYU"**

Yang telah saya lakukan pada 4 Juni 2025 sampai dengan 11 Juni 2025 seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan Laporan Praktik Komprehensif yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan Laporan Praktik Komprehensif ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan/atau pidana sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Pakta pernyataan keaslian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan/atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 11 Juni 2025

Y
Pernyataan
METERAI
TEMPEL
EBEAMX232298986



Theresia Cindiyana Beatrice

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN ARTHRITIS DI
RUANG INSTALASI RAWAT INAP ELISABETH GRUYTERS
RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU**

Disusun Oleh:

Theresia Cindiana Beatrice / 202211035

Dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta dan diterima

Untuk memenuhi Tugas Akhir Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga

Pada 12 Juni 2025

Mengesahkan:

Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta,



Yulia Wardani, MAN

NIK 201450001

Tim Penguji:

Ketua : Dr. Ana Setiyorini, APP, M. Kes.

Anggota : Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., M.M.

HALAMAN MOTTO

"Tetapi kamu ini, kuatkanlah hatimu, jangan lemah semangatmu, karena ada upah bagi usahamu!"

2 Tawarikh 15:7

"Do not go where the path may lead, go instead where there is no path and leave a trail."

Ralph Waldo Emerson

"Begin at once to live, and count each separate day as a separate life."

Seneca.

"Aku ingin melihat dan memahami dunia di luar. Aku tidak ingin mati di dalam dinding ini tanpa mengetahui apa yang ada di luar sana TATAKAEE!!!

TATAKAEE!!!"

Eren Yeager (Shingeki no Kyojin)

"Tidak apa-apa merasa kesal, tidak apa-apa merasa lelah. Tapi jangan berhenti. Bahkan aku, Squidward, tetap bangun tiap pagi dan bekerja... meski dunia ini penuh SpongeBob."

Squidward Tentacles

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan terselesainya Laporan Tugas Akhir penulis persembahkan kepada :

1. Tuhan Allah Bapa yang selalu memberikan anugerah, rahmat, pencerahan dan pengharapan setiap saat kepada penulis.
2. Ibu Yulia Wardani, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
3. Ibu Scholastica Fina Aryu P.,Ns.,M.Kep. selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan
4. Ibu Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., M.M sebagai dosen utama dan pembimbing.
5. Orang tua, kakak serta adik tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, doa, dan motivasi dalam laporan tugas akhir ini.
6. Orang terkasih penulis *Mas Wildhan* yang senantiasa memberikan dukungan kepada penulis.
7. Teman-teman dekat penulis yang selalu memberikan dukungan satu sama lain.

INTISARI

Nama	Theresia Cindyana Beatrice
NPM	202211035
Judul	Asuhan Keperawatan pada Ny. S dengan Arthritis di Ruang Instalasi Rawat Inap Elisabeth Gruyters Rumah Sakit Panti Rahayu
Tanggal Ujian	12 Juni 2025
Pembimbing	Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., M.M
Jumlah Pustaka	32 pustaka (tahun 2016–2025)
Jumlah Halaman	146 Halaman

Arthritis, khususnya rheumatoid arthritis, merupakan kondisi autoimun kronis yang menyerang sendi secara simetris dan progresif, berpengaruh besar terhadap kualitas hidup pasien lanjut usia. Laporan ini membahas secara komprehensif asuhan keperawatan pada Ny. S yang dirawat di Ruang Elisabeth Gruyters RS Panti Rahayu. Dalam laporan ini diterapkan metode asuhan keperawatan dengan pendekatan proses keperawatan meliputi, pengkajian, penegakan diagnosis keperawatan, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi keperawatan. Pengkajian menunjukkan gejala khas arthritis seperti nyeri sendi simetris, kekakuan pada pagi hari, serta komplikasi berupa anemia berat dan melena akibat penggunaan OAINS jangka panjang yang menyebabkan gastropati. Hasil pemeriksaan mendukung temuan klinis dengan kadar hemoglobin yang rendah dan adanya nyeri muskuloskeletal kronis. Dari hasil pengkajian ditemukan enam masalah keperawatan, yaitu risiko perdarahan, nyeri kronis, defisit perawatan diri, kelelahan, gangguan mobilitas fisik, dan risiko jatuh. Intervensi dilaksanakan antara lain pencegahan perdarahan, manajemen nyeri, dukungan aktivitas perawatan diri, manajemen energi, dukungan mobilisasi diri, pencegahan jatuh. Dalam pelaksanaan intervensi dilakukan secara holistik, mencakup observasi, tindakan terapeutik, edukasi, dan kolaborasi dengan tim medis. Evaluasi menunjukkan adanya perbaikan signifikan pada kontrol nyeri, peningkatan kemandirian, stabilisasi hemoglobin, serta pencegahan risiko jatuh. Saran diharapkan mahasiswa perlu membiasakan diri menelaah kasus secara menyeluruh dan mengembangkan pemikiran kritis berbasis *evidence-based nursing*.

Kata kunci` : Arthritis; Asuhan-keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kehadirat Allah Bapa karena karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny. S Dengan Arthritis Di Ruang Instalasi Rawat Inap Elisabeth Gruyters Rumah Sakit Panti Rahayu”. Dengan selesainya laporan tugas akhir ini penulis berharap dapat menjadikan sarana peningkatan pemahaman terkait kondisi pasien. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah turut serta membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini tepat waktu. Terkhususnya penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Bapa yang selalu memberikan anugerah, rahmat, pencerahan dan pengharapan setiap saat.
2. Ibu Yulia Wardani, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
3. Ibu Scholastica Fina Aryu P.,Ns.,M.Kep. selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan
4. Ibu Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., M.M sebagai pembimbing.
5. Ibu Martina, S.Kep., Ns selaku CI/ Pembimbing Rumah Sakit Panti Rahayu
6. Orang tua, kakak serta adik yang senantiasa memberikan dukungan, doa, dan motivasi dalam penyusunan laporan ini.
7. Rekan seperjuangan yang telah memberikan dukungan.

Penulis juga menyadari bahwa laporan yang penulis susun masih memiliki banyak kekurangan dari segi penulisan maupun materi. Maka dari itu penulis memohon maaf dan mengharapkan kritik serta saran yang membangun dari saudara/I sekalian.

Yogyakarta, 03 Juni 2025

Penulis