

Lampiran 1

Lembar Konsultasi

No	Tanggal	Dosen Pembimbing	Topik	Disetujui	Aksi
1	3 Juni 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	KONSULTASI LP	✓	 
2	3 Juni 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	REVISI BAB 2	✓	 
3	4 Juni 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	ASUHAN KEPERAWATAN, PENGKAJIAN, DIAGNOSIS	✓	 
4	5 Juni 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	ASKEP, PENGKAJIAN, RENCANA, IMPLEMENTASI	✓	 
5	6 Juni 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	BAB 1-2 TURNITIN HASIL 24%	✓	 
6	6 Juni 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	PENYUSUNAN PEMBAHASAN	✓	 
7	9 Juni 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	BAB 4 dan 5	✓	 
8	10 Juni 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	KONSULTASI FINALISASI LAPORAN DAN PERSAMAAN PERSEPSI PEMBUATAN PPT	✓	 

SAP dan leaflet/media Pendkes

PENDERITA STROKE HARUS MENGHINDARI MAKANAN INI !

1 MAKANAN BERLEMAK

Daging sapi dan daging ayam yang berlemak, jeroan, otak, hati, ikan yang memiliki banyak duri, susu full cream, keju, es krim, dan produk olahan protein hewani yang diawetkan seperti daging asap, dendeng, kornet, dll.

2 KACANG KACANGAN

Semua produk olahan kacang-kacangan yang diawetkan dengan garam natrium atau digoreng.

3 SAYURAN MENGANDUNG GAS

Sayuran yang menimbulkan gas seperti sawi, kembang kol, lobak, sayuran berserat tinggi (daun singkong, daun katuk, daun mlinjo, dan pare), serta sayuran mentah.

4 BUAH MENGANDUNG GAS

Buah yang dapat menimbulkan gas seperti nangka, durian, buah yang diawetkan dengan natrium seperti buah kalengan dan asinan.

5 MINUMAN

Teh, kopi, cokelat dengan tekstur kental, minuman bersoda, dan alkohol.

San

FADILA RAHMA N.H 202211012



STIKes PANTI RAPIH YOGYAKARTA
Jln. Tantular No. 401, Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman Telp
(0274) 518977
Jln. Kaliurang KM 14 Po.Box 40 PKM Yogyakarta 55584 Telp (0274) 896124

SATUAN ACARA PEMBELAJARAN (SAP) PENYULUHAN DIET GIZI
SEIMBANG PADA PASIEN STROKE

Hari, tanggal, waktu : *Rabu 4 Juni 2025*
Tempat : *RS Panti Rapih EG 2*
Topik : Diet Gizi Seimbang Pada Pasien Stroke
Tujuan :

- a. Tujuan umum : Setelah mengikuti penyuluhan pasien diharapkan mampu memahami dan menerapkan makanan yang harus dihindari pada penyakit stroke.
- b. Tujuan khusus :
 - 1) Pasien mampu memahami dan menjelaskan kembali pengertian stroke.
 - 2) Pasien mampu memahami dan menjelaskan kembali makanan yang menjadi pantangan bagi pasien stroke.
 - 3) Pasien mampu memahami dan menjelaskan kembali makanan yang dianjurkan bagi pasien stroke.

Garis Besar Materi :

Stroke adalah suatu penyakit defisit neurologis yang disebabkan oleh perdarahan ataupun sumbatan dengan gejala dan tanda yang sesuai pada bagian otak yang terkena, yang dapat menimbulkan cacat atau kematian. Kondisi tersebut menimbulkan gejala neurologis yang berlaku secara mendadak dan seringkali diikuti gejala nyeri kepala yang berat pada saat melakukan aktivitas akibat efek desak ruang atau peningkatan tekanan intracranial. Penyebab terjadinya stroke yaitu terdapat pecahnya (rupture) pembuluh darah di bagian otak atau terjadinya thrombosis dan emboli. Gumpalan darah akan masuk ke aliran darah sebagai dari akibat dari penyakit lain maupun karena adanya bagian otak yang mengalami cidera serta menutup atau menyumbat arteri pada otak. Hal tersebut menyebabkan fungsi otak berhenti dan terjadi penurunan fungsi otak.

Metode : Ceramah dan Tanya jawab
Alat Bantu Peraga : Poster
Rencana Evaluasi : Pasien mampu menjawab dengan benar 80% dari pertanyaan yang diberikan, yaitu:

1. Apa itu stroke?
2. Makanan apa yang tidak dianjurkan bagi penderita stroke?
3. Makanan apa yang dianjurkan bagi pasien stroke?

Sumber :

Carolus, T. K. P. K. S. (2014). *60 Hal tentang Perawatan Stroke di Rumah*. Kepustakaan Populer Gramedia. <https://books.google.co.id/books?id=-DFIDwAAQBAJ>

Hutagalung, M. S. (2021). *Makna Hidup Bagi Penderita Stroke dan Pentingnya Diet Stroke untuk Menunjang Proses Penyembuhan: Panduan Lengkap Stroke*. Nusamedia. <https://books.google.co.id/books?id=vKNsEAAAQBAJ>

Nilawati, S. (2023). *Buku Ajar Gizi dan Diet*. Rena Cipta Mandiri. <https://books.google.co.id/books?id=1tvSEAAAQBAJ>

Savitri, E. W. (2023). *Buku Ajar Gizi dan Diet untuk D3 Keperawatan: Sesuai Kurikulum AIPViKI Updated-2022*. Penerbit NEM. https://books.google.co.id/books?id=qf_NEAAAQBAJ

Tunik, A. K. A. R. N. (n.d.). *Perawatan Post Hospitalisasi : Pasien Stroke yang Mengalami Imobilisasi*. Media Nusa Creative (MNC Publishing). <https://books.google.co.id/books?id=T1W3EAAAQBAJ>

Yogyakarta, 04 -06 -25

Penyuluh



(Fadila Rahma Noor Hidayah)

MATERI PENYULUHAN

1. Pengertian Stroke

Stroke adalah suatu penyakit defisit neurologis yang disebabkan oleh perdarahan ataupun sumbatan dengan gejala dan tanda yang sesuai pada bagian otak yang terkena, yang dapat menimbulkan cacat atau kematian.² Stroke merupakan penyebab kematian ketiga di dunia setelah penyakit jantung koroner dan kanker pada negara maju ataupun negara berkembang. Satu dari 10 kematian disebabkan oleh stroke. ³ Data World Stroke Organization menunjukkan bahwa setiap tahunnya ada 13,7 juta kasus baru penyakit stroke, dan sekitar 5,5 juta kematian terjadi akibat stroke, pembuluh intraserebral. Kondisi tersebut menimbulkan gejala neurologis yang berlaku secara mendadak dan seringkali diikuti gejala nyeri kepala yang berat pada saat melakukan aktivitas akibat efek desak ruang atau peningkatan tekanan intrakranial (TIK)

2. Makanan apa yang tidak dianjurkan bagi penderita stroke?

- a. Daging sapi dan daging ayam yang berlemak, jeroan, otak, hati, ikan yang memiliki banyak duri, susu full cream, keju, es krim, dan produk olahan protein hewani yang diawetkan seperti daging asap, dendeng, kornet, dll.
- b. Semua produk olahan kacang-kacangan yang diawetkan dengan garam natrium atau digoreng.
- c. Sayuran yang menimbulkan gas seperti sawi, kol, kembang kol, lobak, sayuran berserat tinggi (daun singkong, daun katuk, daun mlinjo, dan pare), serta sayuran mentah.
- d. Buah yang dapat menimbulkan gas seperti Nangka dan durian, buah yang diawetkan dengan natrium seperti buah kalengan dan asinan.
- e. Teh, kopi, cokelat dengan tekstur kental, minuman bersoda, dan alkohol.

3. Makanan yang dianjurkan bagi pasien Stroke

Penelitian juga menunjukkan bahwa, buah-buahan dan sayuran yang dikonsumsi secara rutin mampu menurunkan risiko stroke sebesar 11%. Beberapa contoh sayuran yang bisa dikonsumsi adalah asparagus, kentang, wortel dan tomat. Sementara, untuk buah-buahan sendiri di antaranya apel, pisang, jeruk dan melon.

Hasil *Check Similarity*

TURNITIN FADILA BAB 1,2,4,5.pdf			
ORIGINALITY REPORT			
19%	18%	4%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	nurfaizinyunus.blogspot.com Internet Source	2%	
2	www.scribd.com Internet Source	2%	
3	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	1%	
4	www.v1.dokter.my Internet Source	1%	
5	123dok.com Internet Source	1%	
6	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%	
7	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	1%	
8	Submitted to Bellevue Public School Student Paper	<1%	
9	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1%	
10	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	<1%	
11	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1%	

12	www.liputan6.com Internet Source	<1 %
13	agenresmiobatherbalnew.blogspot.com Internet Source	<1 %
14	doku.pub Internet Source	<1 %
15	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
16	doktersehat.com Internet Source	<1 %
17	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
18	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1 %
19	samoke2012.wordpress.com Internet Source	<1 %
20	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
21	moncler-jacketscheap.org Internet Source	<1 %
22	repository.setiabudi.ac.id Internet Source	<1 %
23	core.ac.uk Internet Source	<1 %
24	wikimaroc.com Internet Source	<1 %
25	es.scribd.com Internet Source	<1 %

26	Submitted to Universitas Jember Student Paper	<1 %
27	Submitted to Universitas Riau Student Paper	<1 %
28	id.123dok.com Internet Source	<1 %
29	id.scribd.com Internet Source	<1 %
30	jurnal.abulyatama.ac.id Internet Source	<1 %
31	Glen Y. C. R. Kabi, Rizal Tumewah, Mieke A. H. N. Kembuan. "GAMBARAN FAKTOR RISIKO PADA PENDERITA STROKE ISKEMIK YANG DIRAWAT INAP NEUROLOGI RSUP PROF. DR. R. D. KANDOU MANADO PERIODE JULI 2012 - JUNI 2013", e-CliniC, 2015 Publication	<1 %
32	archive.org Internet Source	<1 %
33	stroke.autoimuncare.com Internet Source	<1 %
34	hellosehat.com Internet Source	<1 %
35	Submitted to Universitas Indonesia Student Paper	<1 %
36	bangiwell.blogspot.com Internet Source	<1 %
37	ejournal.ip.fisip-unmul.ac.id Internet Source	<1 %

38	katalog.ukdw.ac.id Internet Source	<1 %
39	kip.kapuaskab.go.id Internet Source	<1 %
40	menyembuhkangejalastroke.blogspot.com Internet Source	<1 %
41	pergizipanganntt.id Internet Source	<1 %
42	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
43	Mieke A. H. N. Kembuan. "GAMBARAN GANGGUAN KADAR NATRIUM SERUM PADA PASIEN STROKE DI RSUP PROF. DR. R.D. KANDOU MANADO", JURNAL BIOMEDIK (JBM), 2013 Publication	<1 %
44	adoc.pub Internet Source	<1 %
45	desiasriyani.blogspot.com Internet Source	<1 %
46	ejournal.poltekkesjakarta1.ac.id Internet Source	<1 %
47	jurnal.perhapi.or.id Internet Source	<1 %
48	sekolahrelawan.com Internet Source	<1 %
49	"Stroke pada Lansia di Indonesia: Gambaran Faktor Risiko Berdasarkan Gender (SKI 2023)", Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan, 2024	<1 %

- 50 Mikawati Mikawati, Wigia Irdianto
Tangdiombo, M. Zukri Malik. "Pengaruh Brisk
Walking Exercise terhadap Perubahan
Tekanan Darah dan Heart Rate pada
Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja
Puskesmas Samata Kabupaten Gowa", Journal
of Bionursing, 2024

- 51 denaturehidayat.bravesites.com <1 %
Internet Source

- 52 digilib.unhas.ac.id <1 %
Internet Source

- 53 edoc.pub <1 %
Internet Source

- 54 jurnal.fk.unand.ac.id <1 %
Internet Source

- 55 repository.stikeshangtuah-sby.ac.id <1 %
Internet Source

- 56 repository.uksw.edu <1 %
Internet Source

- 57 repository.usd.ac.id <1 %
Internet Source

- 58 vanosilahoy.wordpress.com <1 %
Internet Source

- 59 www.repository.trisakti.ac.id <1 %
Internet Source

- 60 Ifon Driposwana Putra, Donny Hendra Donny
Hendra, Afrida Sriyani Harahap, Ulfa Hasana,
Devi Aurelia. "OPTIMALISASI MANAJEMEN

KEPERAWATAN PADA STROKE NON-
HEMORAGIK : STUDI KASUS DI RSUD ARIFIN
ACHMAD, RIAU", JURNAL KEPERAWATAN
SUAKA INSAN (JKSI), 2024

Publication

61	agismaulanaherbal.com Internet Source	<1 %
62	bliherbal.com Internet Source	<1 %
63	fr.scribd.com Internet Source	<1 %
64	idoc.pub Internet Source	<1 %
65	mahasiswakesehatan11.blogspot.com Internet Source	<1 %
66	obatjantungkoroner.org Internet Source	<1 %
67	ourlz.blogspot.com Internet Source	<1 %
68	pusatpropolis.id Internet Source	<1 %
69	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
70	sarafambarawa.wordpress.com Internet Source	<1 %
71	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
72	Farhan Fawwaz, Made Suandika. "Asuhan Keperawatan Stroke Non-Hemoragik pada Ny. R dengan Diagnosa Keperawatan Utama	<1 %

Hambatan Mobilitas Fisik di Ruang Edelweis
Atas RSUD Kardinah Kota Tegal", Jurnal Sehat
Mandiri, 2023

Publication

73

Winarsi Pricilya Molintao, Muftadi Muftadi,
Wiwie Herdalisa, Adolfina Tandilangan, Jeni
Rante Tasik. "Peran Keluarga dengan
Penerapan Asuhan Keperawatan pada Pasien
Stroke", Journal of Telenursing (JOTING), 2023

Publication

<1%

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off