

DAFTAR PUSTAKA

- Adiwardhana, J., & Wreksoatmojo, B. R. (2023). Efek neurologis hipokalemia dan hiperkalemia. *Cermin Dunia Kedokteran*, 555-561.
- Aimi, M., Komazawa, Y., Hamamoto, N., Yamane, Y., & Furuta, K. (2014, Juni 19). Retrieved from National Library of Medicine: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24942514/>
- Alim, I. Z., & Elvira, S. D. (2015). *Uji validitas dan reliabilitas instrumen pittsburgh sleep quality index versi Bahasa Indonesia = Test validity and reliability of the instrument pittsburgh sleep quality index Indonesia language version*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Allen, R. P., Auerbach, S., Bahrain, H., Auerbach, M., & Earley, C. J. (2013). The prevalence and impact of restless legs syndrome on patients with iron deficiency anemia. *The American Journal of Hematology*, 261–264.
- Alwi, S. R., Syahril, E., Safitri, A., Tahir, A. M., & Pratiwi, D. (2024). Correlation between heart disease clinics based on NYHA classification and CTR on thorax photos at Ibnu Sina Hospital Makassar. *Jurnal Biologi Tropis*, 669–674.
- Ashghab, A., Azimi, A. V., Vafadar, Z., Mollahadi, M., & Sepandi, M. (2024). Nursing Interventions to Improve the Sleep Quality of Hospitalized Patients: A Systematic Review and Meta-analysis. *Intensive Care Research*.
- Asmadi. (2015). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Aspiani, R. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: CV.Trans Info Media.
- Bahriah. (2024). Konsep Dasar Keperawatan Gerontik. In Bahriah, Sumartini, E. A. Setyarini, D. Wahyudin, & dkk., *Buku Ajar Keperawatan Gerontik (Berdasarkan Kurikulum Pendidikan Ners Indonesia Tahun 2021)* (p. 1). Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Bando, H. (2022). Clinical efficacy of sedative music for sleep disturbance in elderly people. *International Journal of Complementary & Alternative Medicine*, 248-249.
- Cash, J. C., Blair, A. M., & Smith Jr, R. D. (2023). *Adult-Gerontology Practice Guidelines*. New York: Springer Publisher.
- Castera, M. R., & Borhade, M. B. (2023, Oktober 22). Retrieved from National Library of Medicine: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK532305/>
- Chen, C.-T., Tung, H.-H., Fang, C.-J., Wang, J.-L., Ko, N.-Y., Chang, Y.-J., & Chen, Y.-C. (2021). Effect of music therapy on improving sleep quality in older adults: A systematic review and meta-analysis. *Journal of the American Geriatrics Society*, 1-8.
- Delaney, L., Currie, M., Huang, H., Lopez, V., & Van Haren, F. (2018, Juli 5). *BMC*. Retrieved from BMC Health Services Research: <https://doi.org/10.1186/s12913-0>
- Empitu, M. A., Kadariswantiningsih, I. N., Thaha, M., Nugroho, C. W., Putri, E. A., Hakim, Z. E., & Suryansyah, M. M. (2019). Determiner of Poor Sleep

- Quality in Chronic Kidney Disease Patients Links to Elevated Diastolic Blood Pressure, hs-CRP, and Blood-count-based Inflammatory Predictors. *The Indonesian Biomedical Journal*, 100-106.
- Frete, D. d. (2021). Menakar preferensi musik di kalangan remaja: antara musik populer dan musik klasik. *Tamumatra*, 9-19.
- Fair, B. (2023). *The Neuroscience of Yoga and Meditation*. London: Jessica Kingsley Publishers.
- Fajar, D., & Wiharsih, R. (2020). Gamelan music therapy to train the inner sensation to get the feeling of the dance. In K. S. Astuti, G. McPherson, B. Sugeng, N. Kurniasari, T. Herawan, C. Drake, . . . A. C. Pierewan, *21st Century Innovation in Music Education* (p. CRC Press). Leiden: Gramedia.
- Gerriets, V., Anderson, J., Patel, P., & Nappe, T. M. (2024, Januari 11). Retrieved from National Library of Medicine: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482369/>
- Ghahremanfard, F., Semnani, M. R., Mirmohammadkhani, M., Mansori, K., & Pahlevan, D. (2023). The relationship between iron deficiency anemia with restless leg syndrome and sleep quality in workers working in a textile factory in Iran: a cross-sectional study. *Middle East Current Psychiatry*, 1-7.
- Goldsby, T. L., Goldsby, M. E., McWalters, M., & Mills, P. J. (2017). Effects of singing bowl sound meditation on mood, tension, and well-being: an observational study. *Journal of Evidence-Based Complementary & Alternative Medicine*, 401-406.
- Griddine, A., & Bush, J. S. (2023, Februari 2023). Retrieved from National Library of Medicine: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499839/>
- Helmyati, S., Fauziah, L. A., Kadibyan, P., Sitorus, N. L., & Dilantika, C. (2023). Hubungan status anemia, kualitas tidur, dan kemampuan kognitif pada wanita muda usia 15-24 tahun di Indonesia (analisis data indonesian family life survey (ifls) 5). *Amerta Nutrition*, 1-9.
- Hatta, M., Khairunnisa, C., & Wahyuni, S. (2024). Communication in health care services: an overview of the legal position of Informed Consent. *International Journal of Law, Social Science and Humanities (IJLSH)*, 1-8.
- Hikmat, R., & Armelinda. (2017). Hubungan dukungan keluarga dengan penurunan kecemasan pada lanjut usia saat hospitalisasi . *Jurnal Kesehatan*, 935-940.
- Kandasamy, A., & Srinath, D. (2012, Mei). Retrieved from National Library of Medicine: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22865986/>
- Laboratoris, Q. (2025). *Levofloxacin*. Pasuruan: PT Quantum Laboratoris.
- Leschziner, G., & Gringras, P. (2012). Restless legs syndrome. *BMJ* .
- Liu, X., & Lu, M. (2023). Normal saline: Past, present, and future. *Sage Journals*.
- Loth, H. (2006). How gamelan music has influenced me as a music therapist – a personal account. *GAMUT - Grieg Academy Music Therapy Research Centre (NORCE & University of Bergen)*.

- Malau, T. F., Silitonga, S., & Hutagalung, S. A. (2023). Penyuluhan terhadap lansia: mengenali karakteristik para lansia . *ELETTRA: Jurnal pendidikan Penyuluhan Agama Kristen*, 47-56.
- Miller, C. (2012). *Nursing Care of Older Adult: Theory And Practices*. Philadelphia: Lippincott.
- MIMS. (2024). *MIMS Referensi Obat Informasi Ringkas Produk Obat*. Jakarta: Gramedia.
- Murdin, L., Hussain, K., & Schilder, A. G. (2016, Juni 21). Retrieved from National Library of Medicine: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7388750/>
- North, A., & Hargreaves, D. (2008). *The Social and Applied Psychology of Music*. Oxford: OUP Oxford.
- NSF. (2025). Retrieved from Sleep in America Polls: <https://www.thensf.org/sleep-in-america-polls/>
- Pangribowo, S. (2022). *Lansia Berdaya, Bangsa Sejahtera*. Jakarta: Pusdatin .
- Pappas, J. A., & Miner, B. (2022). Sleep Deficiency in the Elderly. *Elsevier*, 273-286.
- Patel, A. K., Reddy, V., Shumway, K. R., & Araujo, J. K. (2024). *Physiology, Sleep Stages*. Florida: StatPearls Publishing LLC.
- Potter, P., & Perry, A. (2015). *Fundamental Keperawatan Edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika.
- PPNI. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan*. Jakarta: PPNI.
- Pratiwi, D. K., Puriastuti, E. A., & Karimah, N. (2024). Anemia and sleep patterns among adolescent women in Surakarta city . *Journal for Quality in Women's Health*, 121-125.
- Putri, D. E. (2021). Hubungan fungsi kognitif dengan kualitas hidup lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1147-1152.
- Rahmi, U. (2022). *Pattofisiologi Untuk Vokasi Keperawatan*. Jakarta: Bumi Medika.
- Rasiman, N. B. (2021). Proses Keperawatan Keluarga pada Lansia. In N. Salamung, M. R. Pertiwi, M. N. Ifansyah, S. Riskika, N. Maurida, Suhariyati, & N. A. Primasari, *Keperawatan Keluarga* (p. 161). Pamekasan: Duta Media Publishing.
- Raudhoh, S., & Pramudiani, D. (2021). Lansia asik, lansia aktif, lansia produktif. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK ENJA*, 126-130.
- Rawitri, R. (2017). *Standar Operasional Prosedur Terapi Musik*. Retrieved from Scribd: <https://www.scribd.com/doc/181262705/SOP-TERAPI-MUSIK-doc>.
- Rosyidah, N. N., & Supriani, A. (2023). Efektivitas musik gamelan dan musik keroncong terhadap kualitas tidur pada lansia di Dusun Lengkong, Mojokerto. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 504-511.
- Sari, N. W., & Anggarawati, T. (2022). Pengaruh terapi musik gamelan terhadap penurunan insomnia lansia di masyarakat. *Jurnal Fisioterapi dan Ilmu Kesehatan Sisithana*, 19-23.

- Sari, R. A., & Kartinah. (2025). Pengaruh terapi musik terhadap kualitas tidur pada lansia. *Jurnal Ners*, 255-259.
- SDKI. (2016). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta: PPNI.
- Shen, Y. (2024). A review Investigating the effectiveness of music in improving the quality of sleep. *2024 International Conference on Ecological Protection and Environmental Chemistry (EPEC 2024)* (pp. 1-5). Shanghai: EDP Sciences.
- Sincan, G., Sincan, S., & Bayrak, M. (2022). The effects of iron deficiency anemia on sleep and life qualities. *Annals of Medical Research*, 108-112.
- Singh, S., Kerndt, C. C., & Davis, D. (2023, Agustus 14). Retrieved from National Library of Medicine:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK500033/>
- Sukmawati, N. M., & Putra, I. G. (2019). Reliabilitas kusioner pittsburgh sleep quality index (psqi) versi bahasa indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia . *WICAKSANA, Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 30-38.
- Susanto, J., Makhfudli, Ilkafah, Ali Sairozi, A., Tyas, A. P., Wijayanti, E. S., . . . Umam, K. (2022). Kondisi psikologis dan kualitas tidur pada lansia kelompok prolanis. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 204-212.
- Ulum, P. L., Cahyaningrum, E. D., & Murniati. (2022). Gambaran kualitas tidurpada lansia di iryouhojin nanrenkai katsuren byouin jepang. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 7161-7172.
- Vena, D., & Yadollahi, A. (2015). The effect of fluid overload by saline infusion on heart rate variability in men during sleep. *2015 37th Annual International Conference of the IEEE Engineering in Medicine and Biology Society (EMBC)*. Milan: IEEE .
- Wang, C., Li, G., Zheng, L., Meng, X., Meng, Q., Wang, S., . . . Chen, L. (2021). Effects of music intervention on sleep quality of older adults: A systematic review and meta-analysis. *Elsevier*, 1-7.
- Wang, H., Huang, Y., Li, M., Yang, H., An, J., Leng, X., . . . Qiu, S. (2022, November 25). Retrieved from National Library of Medicine:
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9733724/>
- Wicaksono, D. (2022). Konsep Perubahan dan Masalah Kesehatan pada Lansia. In R. B. Adriani, S. Mardiyah, D. Wicaksono, D. Vioneery, & dkk., *Pengantar Keperawatan Gerontik* (pp. 46-52). Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Widari, N. P., & Taloda, L. S. (2020). Efetifitas musik keroncong dan musik jawa dalam meningkatkan kualitas tidur lansia yang mengalami insomnia di Panti Griya Wreda Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 39-44.
- Xiong, S., Liu, Z., Yao, N., Zhang, X., & Ge, Q. (2022). The independent association between vitamin B12 and insomnia in Chinese patients with type 2 diabetes mellitus: a cross-sectional study. *Nutrition & Diabetes*, 1-6.
- Yuniarti, N., Adriani, P., & Khasanah, S. (2024). Pengaruh terapi musik gamelan terhadap kualitas tidur lansia di Desa Bateran kecamatan Sumbang 2021. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat dan Sosial*, 45-57.

LAMPIRAN

FORMULIR PENYATAAN INFORMED CONSENT

Judul KIAN : Analisis Penerapan Terapi Musik Gamelan Terhadap Kualitas
Tidur Pasien Lansia dengan Gangguan Pola Tidur di Bangsal
Widosari Lor RSUD Wates Kulon Progo Yogyakarta.

Penulis : Monica Ratri Rikalaningtyas

Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Dengan menandatangani formulir ini saya,

Nama : _____

Usia : _____

TTL : _____

menyatakan bahwa saya telah membaca dan memahami informasi dan penjelasan yang sudah diberikan oleh penulis karya ilmiah atas partisipasi saya sebagai responden karya tulis ilmiah.

Saya memberikan persetujuan saya untuk berpartisipasi dalam karya ilmiah ini sebagai pasien lansia dengan gangguan pola tidur yang diberikan terapi musik gamelan untuk meningkatkan kualitas tidur lansia yang di rawat inap di rumah sakit.

Wates, ____ Maret 2025

(.....)

FORMULIR PENYATAAN INFORM CONSENT

Judul KIAN : Analisis Penerapan Terapi Musik Gamelan Terhadap Kualitas Tidur Pasien Lansia Dengan Gangguan Pola Tidur di Bangsal Widosari Lor Rsud Wates Kulon Progo Yogyakarta.

Penulis : Monica Ratri Rikalaningtyas

Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Dengan menandatangani formulir ini saya,

Nama : RADINEM

Usia : 77 TAHUN

TTL : KULON PROGO, 27 - 03 - 1947

menyatakan bahwa saya telah membaca dan memahami informasi dan penjelasan yang sudah diberikan oleh penulis karya ilmiah atas partisipasi saya sebagai responden karya tulis ilmiah.

Saya memberikan persetujuan saya untuk berpartisipasi dalam karya ilmiah ini sebagai pasien lansia dengan gangguan pola tidur yang diberikan terapi musik gamelan untuk meningkatkan kualitas tidur lansia yang di rawat inap di rumah sakit.

Wates, 21 Maret 2025


(Radinem....)

FORMULIR PENYATAAN INFORM CONSENT

Judul KIAN : Analisis Penerapan Terapi Musik Gamelan Terhadap Kualitas Tidur Pasien Lansia Dengan Gangguan Pola Tidur di Bangsal Widosari Lor Rsud Wates Kulon Progo Yogyakarta.

Penulis : Monica Ratri Rikalaningtyas

Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Dengan menandatangani formulir ini saya,

Nama : KAMILAH

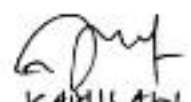
Usia : 73

TTL : Kulon progo, 10/5/52

menyatakan bahwa saya telah membaca dan memahami informasi dan penjelasan yang sudah diberikan oleh penulis karya ilmiah atas partisipasi saya sebagai responden karya tulis ilmiah.

Saya memberikan persetujuan saya untuk berpartisipasi dalam karya ilmiah ini sebagai pasien lansia dengan gangguan pola tidur yang diberikan terapi musik gamelan untuk meningkatkan kualitas tidur lansia yang di rawat inap di rumah sakit.

Wates, 21 Maret 2025


(.....KAMILAH.....)

KUESIONER KUALITAS TIDUR
Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

1. Pukul berapa biasanya anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Pukul berapa anda biasanya bangun pagi?
4. Berapa lama anda tidur dimalam hari?

5.	Seberapa sering masalah masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x Seminggu (1)	2x Seminggu (2)	$\geq 3x$ Seminggu (3)
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun ditengah malam atau dini hari				
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d.	Sulit bernafas dengan baik				
e.	Batuk atau mengorok				
f.	Kedinginan di malam hari				
g.	Kepanasan di malam hari				
h.	Mimpi buruk				
i.	Terasa nyeri				
j.	Alasan lain.....				
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
7	Selama sebulan terakhir,seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari				
		Tidak Antusias	Kecil	Sedang	Besar

8	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut?				
		Sangat Baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup buruk (2)	Sangat Buruk (3)
9.	Selama bulan terakhir, bagaimana anda menilai kepuasan tidur anda?				

Kisi - Kisi Kuesioner PSQI

Tabel 2

No	Komponen	No.Item	Sistem Penilaian	
			Jawaban	Nilai Skor
1	kualitas Tidur Subyektif	9	Sangat Baik Baik Kurang Sangat kurang	0 1 2 3
2	Latensi Tidur	2	≤15 menit	0
			16-30 menit	1
			31-60 menit	2
			>60 menit	3
	Skor Latensi Tidur	5a	Tidak Pernah 1x Seminggu 2x Seminggu >3x Seminggu	0 1 2 3
		2+5a	0	0
			1-2	1
			3-4	2
			5-6	3
3	Durasi Tidur	4	> 7 jam 6-7 jam 5-6 jam < 5jam	0 1 2 3
4	Efisiensi Tidur Rumus : Durasi Tidur : lama di tempat tidur) X 100% *Durasi Tidur (no.4) *Lama Tidur (kalkulasi respon no.1 dan 3)	1, 3, 4	> 85% 75-84% 65-74% <65%	0 1 2 3
5	Gangguan Tidur	5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i, 5i, 5j	0 1-9 10-18 19-27	0 1 2 3
6	Penggunaan Obat	6	Tidak pernah 1x Seminggu	0 1

			2x Seminggu >3x Seminggu	2 3
7	Disfungsi di siang hari	7	Tidak Pernah 1x Seminggu 2x Seminggu >3x Seminggu	0 1 2 3
		8	Tidak Antusias Kecil Sedang Besar	0 1 2 3
		7+8	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3

Keterangan Kolom Nilai Skor:

- 0 = Sangat Baik
- 1 = Cukup Baik
- 2 = Agak Buruk
- 3 = Sangat Buruk

Untuk menentukan Skor akhir yang menyimpulkan kualitas Tidur keseluruhan: Jumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 sampai 7

Dengan hasil ukur:

- Baik : ≤ 5
- Buruk : > 5



LEMBAR KONSULTASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Judul KIAN Analisis Penerapan Terapi Musik Gamelan Terhadap Kualitas Tidur Pasien Lansia dengan Gangguan Pola Tidur di Bangsal Widosari Lor Rsud Wates Kulon Progo Yogyakarta

Mahasiswa Monica Ratri Rikalaningtyas

Pembimbing Fittriya Kristanti, S.Kep., Ns, M.N.Sc

No	Hari, Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	TTD Pembimbing
1	Selasa, 11/03/25	- Pemilihan tema dan judul KIAN	- Setelah proses klinik gerontik selama 2 hari, di bangsal Widosari Lor RSUD Wates, masalah keperawatan serupa yg terjadi pada lansia yaitu: 1. Gangguan tidur, sering terbangun sehingga saat pagi badan masih terasa tidak segar 2. Kekakuan/ pegal-pegal pada badan 3. Perasaan sedih/ kesepian keluhan lain tergantung pada sakit yang di derita	

			- Tema masalah : Gangguan Tidur - Cari jurnal yang sesuai	
2	Rabu, 12/03/25	- Konsul jurnal PICO	- ACC PICO penerapan terapi musik terhadap kualitas tidur lansia - Lanjut menyusun proposal - Cari SOP - Tentukan jenis musik - Cari sistematika pelaksanaan - Jika proposal jadi, segera dikirimkan (konsul) - Jurnal ke-6 dihapus, karena lebih pada teknik genggam jari	
3	Jumat, 14/03/25	- Jenis musik yang digunakan untuk terapi adalah musik gamelan	- Disetujui - Lanjutkan membuat proposal	
4	Sabtu 15/03/25	- BAB 1 - BAB 3	- Koreksi typo - Rumusan masalah seharusnya penerapan terapi musik gamelan dst. (Tulisan apakah hapus ganti penerapan) - Tujuan bukan pengaruh tetapi penerapan tindakan, karena bukan penelitian - Manfaat dibuat Bagi Pasien, bagi Perawat dst. - Penelitian diubah penerapan - Pada BAB I ditambahkan data	

			diruangan dan masalah keperawatan pada lansia untuk urgencynya kenapa harus dilakukan EBN ini - Inform consent belum disebutkan pada SOP - Jelaskan bagaimana agar prosedur tidak mengganggu pasien lain - Sertakan lembar inform consent - Konsultasi selanjutnya dikirimkan cover, BAB 1-3, dan juga daftar pustaka	
5	18/03/25	- BAB 1 - BAB 2 - BAB 3 - Instrumen PSQI - Informed Consent	- Perbaiki judul penelitian → Analisis dst., judul diberikan nama ruangan tempat mengambil sampel study kasus - Masukkan teori hospitalisasi pada latar belakang - Perbaiki konsistensi kata dan kalimat, sesuaikan dengan judul KIAN - Tambahkan dan jelaskan mengenai gangguan tidur dengan lebih detil - Tambahkan terapi-terapi non-farmakologi untuk mengatasi gangguan pola tidur - Koreksi typo - ACC instrument PSQI - ACC informed consent	
6	20/03/25	- Hasil perbaikan/ revisi dari	- ACC proposal KIAN - Masih ada beberapa bagian yang	

		konsultasi sebelumnya	direvisi : • Judul dan isi sesuaikan akan memakai lansia atau tidak, 2x22 menit → 22menit (angka 2 di depan dihilangkan) • Hapus 3.3.1.2 Pasien lansia yang mengalami masalah gangguan pola tidur berhubungan dengan tidak familiar dengan peralatan tidur • Sertakan terapi <u>musik</u> • Konsisten dalam penulisan - Setelah revisi bisa ambil data, minimal 2 pasien, boleh lebih jika ada pasien yang memenuhi kriteria inklusi	
7	21/03/25	- Hasil perbaikan/ revisi dari konsultasi sebelumnya	- ACC Proposal KIAN - Lanjutkan ambil data - Proposal ditunjukkan kepada PJ Ruang	
8	24/03/25	- Olah Data penghitungan tingkat kualitas tidur sebelum, dan sesudah intervensi	- Dituliskan di BAB 4 • tanggal pengambilan data • nama pasien & RM • penyakit yg diderita • obat/ terapi, termasuk yg rutin • hasil lab/ pemeriksaan diagnostik - Bukti foto masuk ke lampiran dengan link/ url - Segera susun BAB 4 & 5 sesuai panduan penulisan KIAN	

9	02/04/25	- BAB 4 - BAB 5	- Lokasi study anda harus jelaskan secara rinci, misalnya bangsal apa? Ada brp kamar? Terdapat apa saja? - Untuk Bab III gunakan bahasa pelaksanaan bukan bahasa proses. (Misalnya "akan" mulai dari bab 3-5 semuanya bahasanya adalah bahasa pelaksanaan bukan proposal) - Poin m dan n pada SOP - Belum dituliskan intervensi berapa kali dalam sehari dan dalam brp hari. - Post tindakan apakh dilakukan kembali tidak dgn kuesioner PSQI ? - Pada tabel karakteristik masukan hasil pemeriksaan dan pengobatan - Tabel 4.2 judulnya seharusnya pre dan post → perbaiki tabel - Kesimpulan seharusnya menjawab dari tujuan khusus - Lampirkan informed consent dan foto bukti kegiatan - Boleh mencari refensi lain untuk SOP sesuai dengan tindakan	
10	07/04/25	- SOP - BAB 4 - BAB 5	- SOP bisa di kombinasi dengan sumber/ jurnal lain agar sesuai dengan tindakan - Pembahasan tidak per kriteria. Langsung dihubungkan dengan hasil study kasus - Buat 2 grafik (pasien 1 dan 2)	

			- Penulisan judul grafik dan tabel	
11	22/04/25	- Hasil revisi dari konsultasi sebelumnya	- Keterbatasan study kasus di BAB 4 dihindari pernyataan yang menjatuhkan hasil study kasus - Cermati kata penelitian, ganti dengan study kasus	
12	25/04/25	- Hasil revisi dari konsultasi sebelumnya	- ACC daftar ujian KIAN - Buat PPT dan dikonsulkan	
13	28/04/25	- PPT Ujian	- ACC PPT - Persiapkan ujian	



LEMBAR KONSULTASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Judul KIAN Analisis Penerapan Terapi Musik Gamelan Terhadap Kualitas
Tidur Pasien Lansia dengan Gangguan Pola Tidur di Bangsal
Widosari Lor Rsud Wates Kulon Progo Yogyakarta

Mahasiswa Monica Ratri Rikalaningtyas

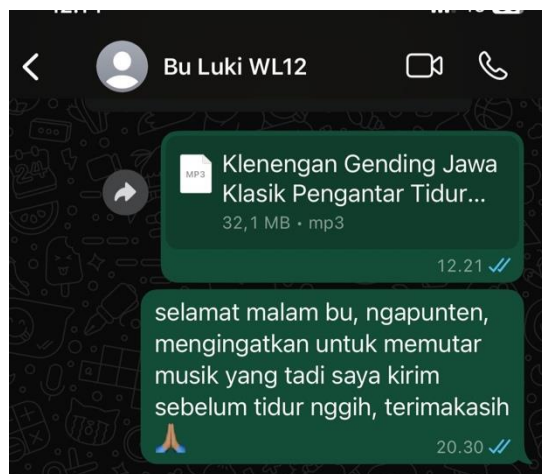
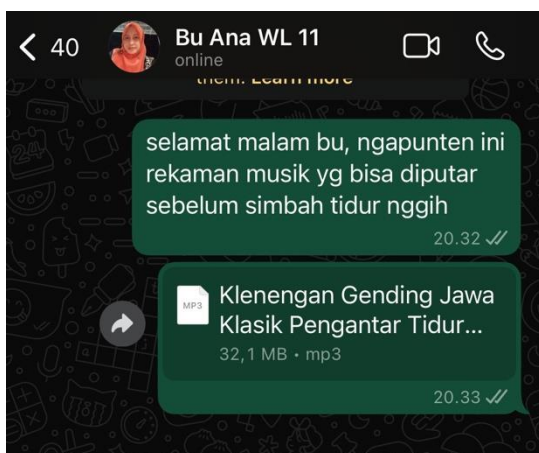
Pembimbing Fittriya Kristanti, S.Kep., Ns,M.N.Sc

No	Hari, Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	TTD Pembimbing
1	Selasa, 17/05/25	- Konsultasi post ujian presentasi KIAN	- Sudah sesuai dengan masukan dan saran dari pembimbing maupun penguji - Segera lakukan penyelesaian dokumen dan upload repository	

LINK REKAMAN TERAPI MUSIK GAMELAN

Link : <https://bit.ly/LampiranKIANMonica>

BUKTI PELAKSANAAN



Uji SPSS

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Before	18.00	2	7.071	5.000
	After2	11.00	2	2.828	2.000

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Before & After2	2	1.000	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences							Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	
Pair 1	Before - After2	7.000	4.243	3.000	-31.119	45.119	2.333	1	.258

Paired Samples Effect Sizes

			Standardizera	Point Estimate	95% Confidence Interval	
					Lower	Upper
Pair 1	Before – After2	Cohen's d	4.243	1.650	-.744	4.023
		Hedges' correction	7.520	.931	-.420	2.270

a. The denominator used in estimating the effect sizes.

Cohen's d uses the sample standard deviation of the mean difference.

Hedges' correction uses the sample standard deviation of the mean difference, plus a correction factor.



LEMBAR MASUKAN PENGUJI

UJIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Hari/tanggal : Selasa, 13 Mei 2021

Jam : 15.00 - 16.00

NO	NAMA PENGUJI	MASUKAN PENGUJI
1.	Emmelia Fatmawati, N.Kep. Ns. Sp. Kep. Kom.	1. Penulisan typo, dilihat kembali 2. Huruf tawuf di penulisan 3. Intisari : referensi 2006-2021? 4. Intisari : deskriptif? (Metode)? 5. Intisari diperbaiki, tambahkan skor peningkatan pada hasil di intisari. 6. Tujuan huruf ketiga dan hasil tempat diramalkan, tambahkan skor perbedaan. 7. Intisari : tambahkan saran. 8. Studi pendahuluan : faktor apa yg mempengaruhi (anna rusdi fidur terkait lingkungan dan suasana tempat tidur, tambahkan di pembahasan terkait lingkungan. 9. Tambahkan faktor-faktor lain di pembahasan. 10. Tambahkan munc-munc terkait gamelan di BAB 2.

2.	Fitriya Kristanti .s.kep.Ns. M.N.Sc.	11. Kriteria inklusi dan eksklusi : hapur "tidak bertela...". 12. Masukkan kontradiksi sebagai eksklusi. 13. 1. skor dimasukkan di mtrasi 2. PICO : potrat, italic. 3. Perbaiki kriteria eksklusi dan inklusi. 4. Lebih baik dilakukan 4-5 hari (minimal 3 hari).
----	---	---

Tanda Tangan Notulen

: *Eluth Grace*

Ketua Penguji

: *Prima Emdin Ratnawati*

Anggota Penguji

: *Fitriya Kristanti*

ORIGINALITY REPORT

19%	16%	6%	7%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.uki.ac.id Internet Source	4%
2	repository.itspku.ac.id Internet Source	2%
3	Siti Helmyati, Lutfi Afida Fauziah, Pinaes Kadibyan, Nova Lidia Sitorus, Charisma Dilantika. "Hubungan Status Anemia, Kualitas Tidur, dan Kemampuan Kognitif pada Remaja Putri Usia 12-24 Tahun di Indonesia (Analisis Data Indonesian Family Life Survey (IFLS) 5)", Amerta Nutrition, 2024 Publication	1%
4	id.scribd.com Internet Source	1%
5	repository.unjaya.ac.id Internet Source	1%
6	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper	<1%
7	pdfcoffee.com Internet Source	<1%
8	www.scribd.com Internet Source	<1%
9	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1%

10	repository.ubaya.ac.id Internet Source	<1 %
11	repository.um-surabaya.ac.id Internet Source	<1 %
12	prin.or.id Internet Source	<1 %
13	es.scribd.com Internet Source	<1 %
14	repository.uinsaizu.ac.id Internet Source	<1 %
15	jurnal.alimspublishing.co.id Internet Source	<1 %
16	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
17	DYAH WIJAYANTI, Tumini Tumini, Dewi Anita Sari. Jurnal Ilmu Kesehatan, 2019 Publication	<1 %
18	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
19	Marnila Yesni. "PENGARUH TERAPI POSISI LATERAL KANAN TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL JANTUNG DI RSUP M DJAMIL PADANG", Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, 2019 Publication	<1 %
20	journal.ukmc.ac.id Internet Source	<1 %
21	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id Internet Source	<1 %

22	Submitted to Universitas Pamulang Student Paper	<1 %
23	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
24	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
25	karyailmiah.unisba.ac.id Internet Source	<1 %
26	Diana Pertiwi, Desi Hidayanti. "EVIDENCE BASED CASED REPORT (EBCR) PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI", Jurnal Kesehatan Siliwangi, 2022 Publication	<1 %
27	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	<1 %
28	Ni Luh Emilia, Ni Putu Angelina. "Application of Guided Imagery Therapy to Improve Sleep Quality in the Elderly: A Case Study", An Idea Health Journal, 2023 Publication	<1 %
29	multidisipliner.org Internet Source	<1 %
30	www.researchgate.net Internet Source	<1 %
31	Vaniasda Indurasmi, Hammam Aufa Zimaami Wisasanab, Habibul Umam Muwaffaq. "Pengaruh Dana Pensiun Terhadap Partisipasi Kerja Lanjut Usia", Journal of Business Economics and Agribusiness, 2023 Publication	<1 %

32	karyatulisilmiah-skripsi.blogspot.com Internet Source	<1 %
33	fr.scribd.com Internet Source	<1 %
34	mediabelajarkeperawatan.blogspot.com Internet Source	<1 %
35	Submitted to Bellevue Public School Student Paper	<1 %
36	doku.pub Internet Source	<1 %
37	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	<1 %
38	Submitted to UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Student Paper	<1 %
39	ejournal.uin-suka.ac.id Internet Source	<1 %
40	Submitted to fpptijateng Student Paper	<1 %
41	theses.gla.ac.uk Internet Source	<1 %
42	id.wikihow.com Internet Source	<1 %
43	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
44	jordyalexiy.blogspot.com Internet Source	<1 %
45	power-metafiska.blogspot.co.id Internet Source	<1 %

46	pubmed.ncbi.nlm.nih.gov Internet Source	<1 %
47	Abdul Qodir. "Analisis Faktor Determinan yang berhubungan dengan Kepatuhan Rekomendasi Modifikasi Gaya Hidup Pasien Hipertensi", Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 2020 Publication	<1 %
48	Tuti Nuraini, Efy Afifah, Sri Sugiwati. "Gangguan Pola Tidur Pasien 2 – 11 Hari Pasca Operasi, Jakarta, 2001", Jurnal Keperawatan Indonesia, 2003 Publication	<1 %
49	edoc.pub Internet Source	<1 %
50	ejournal.poltekkesjakarta1.ac.id Internet Source	<1 %
51	id.wikipedia.org Internet Source	<1 %
52	obatdiabetesmellitus.web.id Internet Source	<1 %
53	qdoc.tips Internet Source	<1 %
54	repository.iainkudus.ac.id Internet Source	<1 %
55	riau.antaranews.com Internet Source	<1 %
56	seminarpei.unpar.ac.id Internet Source	<1 %

57

Internet Source

<1 %

58

www.smooovz.com

Internet Source

<1 %

59

A.A. Ayu Rani Puspawati, Etty Rekawati.
"DEPRESI BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS
HIDUP LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA DI JAKARTA", Jurnal Keperawatan
Indonesia, 2017

Publication

<1 %

60

Daniel De Fretes, Putri Isydora
Bonggaminanga. "Menakar Preferensi Musik
di Kalangan Remaja: Antara Musik Populer
dan Musik Klasik", Tamumatra : Jurnal Seni
Pertunjukan, 2021

Publication

<1 %

61

Dayuningsih Dayuningsih, Meria Woro
Listyorini, Adolfin Tandilangan, Koko Wahyu
Tarnoto, Rita Setianingrum. "Terapi Murottal
dalam Mengatasi Gangguan Pola Tidur pada
Pasien Lansia", Journal of Telenursing
(JOTING), 2023

Publication

<1 %

62

Franzeska Anna Dewi Mursita Widinartasari,
Muhammad Ali Sodik, Muchlis Achsan Udji
Sofro. "Wanita 30 Tahun dengan Sepsis,
Infeksi Kulit dan Jaringan Lunak, dan
Obesitas", Jurnal Penyakit Dalam Indonesia,
2017

Publication

<1 %

63

Ismi Nurhayati, Ali Hamzah, Lina Erlina,
Hotma Rumahorbo. "GAMBARAN KUALITAS
TIDUR PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK

<1 %

YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA:
LITERATURE REVIEW", Jurnal Keperawatan
Indonesia Florence Nightingale, 2022

Publication

64 Sastria Handayani, Rahma Elliya, Prima Dian
Furqoni. "Pengaruh pijat punggung pada
lansia dengan gangguan kualitas tidur",
JOURNAL OF Mental Health Concerns, 2024

Publication

65 Sekplin A. S. Sekeon, Mieke A. H. N. Kembuan.
"HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR
DENGAN KEPARAHAN STROKE", e-CliniC, 2015

Publication

66 Wahyuni Wahyuni, Nunung Herlina, Taufik
Septiawan, Zulmah Astuti. "Analisis Praktik
Klinik Keperawatan pada Pasien St Elevation
Myocardial Infarction (STEMI) dengan
Intervensi Inovasi Terapi Musik Mozart
Kombinasi Eye Mask untuk Peningkatan
Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICCU RSUD
Taman Husada Bontang", Caring : Jurnal
Keperawatan, 2024

Publication

67 blogs.itb.ac.id

Internet Source

68 danielstephanus.wordpress.com

Internet Source

69 digilibadmin.unismuh.ac.id

Internet Source

70 docshare03.docshare.tips

Internet Source

ejournal.almaata.ac.id

71	Internet Source	<1 %
72	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1 %
73	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	<1 %
74	journal.ithb.ac.id Internet Source	<1 %
75	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
76	repository.itsk-soepraoen.ac.id Internet Source	<1 %
77	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1 %
78	repository.usd.ac.id Internet Source	<1 %
79	www.dumusik.com Internet Source	<1 %
80	www.kompasiana.com Internet Source	<1 %
81	www.sridianti.com Internet Source	<1 %
82	Kasron Kasron. "PERBANDINGAN SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TEHNIQUE DAN PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION TERHADAP KUALITAS TIDUR PENDERITA HIPERTENSI DI CILACAP SELATAN", JURNAL KESEHATAN POLTEKKES KEMENKES RI PANGKALPINANG, 2019 Publication	<1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off