

LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar konsultasi

The screenshot shows a web application interface for a student's final task consultation. The browser address bar shows the URL: `simpanikustikespantirapih.ac.id/siakad/list_bimbingan/3496`. The page title is "Bimbingan Tugas Akhir" (Final Task Guidance).

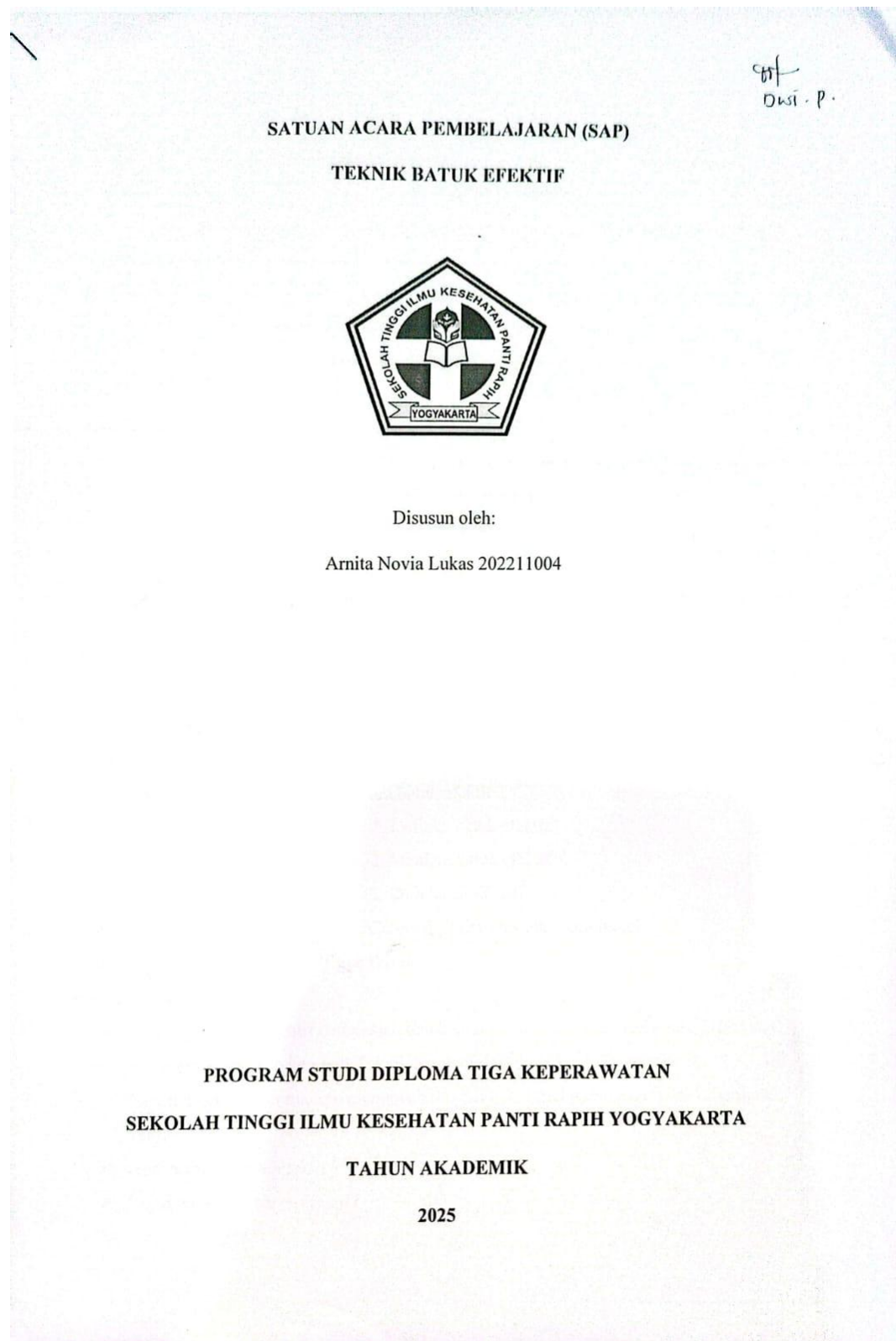
Student Details:

Detail	NIM	Program Studi	Periode Mulai	Tgl. Mulai	Tahap	Nama Mahasiswa	Jenis TA	SKS Lulus	Status
	20221004	Diploma Tiga Keperawatan	2024 Genap	4 Juni 2025		Amtha Novia Lukas	Jenis TA	88 SKS	Aktif

Consultation Sessions:

No	Tanggal	Dosen Pembimbing	Topik	Diajukan	Aksi
1	3 Juni 2025	Margaretha Kumiastuti, S.Kep., Ns., M.Nsc., S.Kep.Ns. M.Nsc.	LAPORAN PENDAHULUAN I		
2	4 Juni 2025	Margaretha Kumiastuti, S.Kep., Ns., M.Nsc., S.Kep.Ns. M.Nsc.	BAB I		
3	5 Juni 2025	Margaretha Kumiastuti, S.Kep., Ns., M.Nsc., S.Kep.Ns. M.Nsc.	KONSUL ASKEP		
4	6 Juni 2025	Margaretha Kumiastuti, S.Kep., Ns., M.Nsc., S.Kep.Ns. M.Nsc.	Revisi LP dan konsul askep		
5	8 Juni 2025	Margaretha Kumiastuti, S.Kep., Ns., M.Nsc., S.Kep.Ns. M.Nsc.	KONSUL BAB 3		
6	9 Juni 2025	Margaretha Kumiastuti, S.Kep., Ns., M.Nsc., S.Kep.Ns. M.Nsc.	KONSUL BAB 4		
7	12 Juni 2025	Margaretha Kumiastuti, S.Kep., Ns., M.Nsc., S.Kep.Ns. M.Nsc.	REVISI BAB 4		
8	12 Juni 2025	Margaretha Kumiastuti, S.Kep., Ns., M.Nsc., S.Kep.Ns. M.Nsc.	REVISI BAB 4 DAN 5		
9	13 Juni 2025	Margaretha Kumiastuti, S.Kep., Ns., M.Nsc., S.Kep.Ns. M.Nsc.	KONSUL BAB 1-5		

Lampiran 2: SAP dan leaflet/media penkes





STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jln. Tantular No. 401, Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman

Telp (0274) 518977

Jln. Kaliurang KM 14 Po.Box 40 PKM Yogyakarta 55584 Telp (0274) 896124

SATUAN ACARA PEMBELAJARAN (SAP)

TEKNIK BATUK EFEKTIF

- Hari, tanggal, waktu : Kamis, 5 Juni 2025
- Tempat : Kamar 114C EG 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
- Topik : Teknik Batuk Efektif
- Sasaran : Pasien dan keluarga pasien.
- Tujuan :
- a. Tujuan umum : Pasien mampu mengerti, memahami, dan mempraktekan etika batuk efektif yang baik dan benar.
- b. Tujuan khusus :
- Pasien mampu :
1. Mengetahui dan menjelaskan definisi batuk efektif
 2. Mengetahui dan menjelaskan manfaat batuk efektif
 3. Mengetahui dan menjelaskan cara batuk efektif
- Garis Besar Materi : 1. Definisi batuk efektif
2. Manfaat batuk efektif
3. Cara batuk efektif
- Metode : Ceramah, Tanya jawab, Demonstrasi
- Alat Bantu Peraga : Poster
- Rencana Evaluasi :
1. Ada umpan balik positif dari pasien dan keluarga seperti dapat menjawab pertanyaan dan mempraktekkan kembali Teknik batuk efektif yang telah diajarkan.
 2. Pasien dan keluarga mampu menjawab dengan benar dari pertanyaan yang diberikan, yaitu:
 - Apa manfaat batuk efektif ?
 - Bagaimana cara batuk efektif?

Sumber

: Buku dan Jurnal

Giri susilo adi, S. (2022). *Buku Modul Standar Operasional Prosedur (SOP) Ketrampilan Keperawatan*. Jakarta: Lembaga Omega Medika.

hidayatus sya'diyah, m. a. (2023). *Keperawatan Dasar: Pedoman Praktis*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Iis Sopiah Suryani, S. ... (2020). *Keterampilan Klinik Praktik Kebidanan II*. Jawa Barat: EDU PUBLISHER.

prisusanti, R. d. (2022). *Keterampilan Klinik Praktek Kebidanan*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.

Imamah, I. (2022). Perbedaan Pengaruh Kombinasi Terapi Nebuliser Dengan Batuk Efektif dan Pursed Lip Terhadap Sesak Nafas Pasien PPOK. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 20(1), 1–16.

Pembimbing


Dwi. P.

Yogyakarta, 5 Juni 2025

Penyuluh



Anita Novia Lukas

ISI MATERI

1.1 Pengertian Teknik Batuk Efektif

Batuk efektif suatu metode batuk dengan benar dimana kita dapat menghemat energi ketika batuk sehingga tidak mudah lelah dan dapat mengeluarkan dahak secara maksimal (hidayatus sya'diyah, 2023).

Batuk efektif merupakan batuk yang dilakukan dengan sengaja dan tidak dilakukan untuk mengeluarkan dahak. Dengan batuk efektif maka, berbagai penghalang yang menghambat atau menutup saluran pernapasan dapat dihilangkan (Giri susilo adi, 2022).

1.2 Tujuan Teknik Batuk Efektif

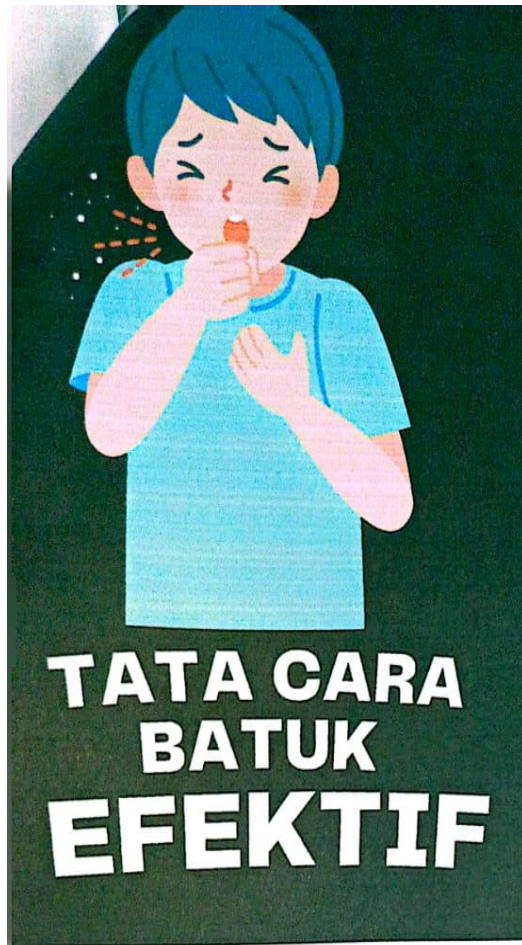
Menurut (Imamah, 2022) manfaat Teknik relaksasi napas dalam adalah:

- 1 Batuk efektif yaitu untuk mengeluarkan sekret yang menyumbat jalan napas.
- 2 Untuk melonggarkan dan melegakan saluran pernapasan maupun sesak napas akibat adanya lendir yang memenuhi saluran pernapasan.

1.3 Prosedur Teknik Batuk Efektif

Menurut (Iis Sopiah Suryani, 2020) langkah-langkah teknik batuk efektif adalah sebagai berikut:

1. Tarik napas melalui hidung 1-2 kali selama 4 detik.
2. Pada tarikan napas dalam yang terakhir, napas ditahan selama 3 detik.
3. Setelah tarikan napas kedua hembuskan napas angkat bahu dan dada dilonggarkan serta batukkan dengan kuat dan spontan.
4. Keluarkan dahak dengan bunyi ha..ha..ha.. atau huf.. huf..huf..
5. Lakukan berulang-ulang kali sesuai kebutuhan



Pengertian

Batuk efektif merupakan batuk yang dilakukan dengan sengaja dan tindakan yang dilakukan untuk mengeluarkan dahak. Dengan batuk efektif maka, berbagai penghalang yang menghambat atau menutup saluran pernapasan dapat dihilangkan.



Manfaat

1. Batuk efektif yaitu untuk mengeluarkan sekret yang menyumbat jalan napas.
2. Untuk melonggarkan dan melegakan saluran pernapasan maupun sesak napas akibat adanya lendir yang memenuhi saluran pernapasan.



Semoga Bermanfaat!!



Langkah-langkah:

1. Tarik nafas melalui hidung 1-2 kali selama 4 detik.
2. Pada tarikan nafas dalam yang terakhir, nafas ditahan selama 3 detik.
3. Setelah tarikan nafas kedua hembuskan nafas angkat bahu dan dada dilonggarkan serta batukkan dengan kuat dan spontan.
4. Keluarkan dahak dengan bunyi ha..ha..ha.. atau huf.. huf..huf..
5. Lakukan berulang kali sesuai kebutuhan.

Infowiki . P .

Lampiran 3: Hasil *check similar*

Arnita Novia Lukas_202211004.pdf			
ORIGINALITY REPORT			
24%	23%	5%	10%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	4%	
2	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	1%	
3	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id Internet Source	1%	
4	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	1%	
5	Submitted to Bellevue Public School Student Paper	1%	
6	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	1%	
7	Submitted to Universitas Andalas Student Paper	1%	
8	Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar Student Paper	1%	
9	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%	
10	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1%	
11	Submitted to Padjadjaran University Student Paper	<1%	