

## INTISARI

Nama : Ratna Mayasari

NIM : 333292

Judul : Gambaran Stressor, Respon Stress dan Mekanisme Koping Keluarga Dengan Anggota Keluarga Mengalami Gangguan Jiwa Di Dusun Tegalsari, Desa Purwosari Kranggan, Temanggung

Tanggal Uji : 2 Juli 2018

Pembimbing : Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns.,M.Kep

Jumlah Pustaka : 28 pustaka (tahun 2003-2017)

Jumlah Halaman : 55 halaman

Gangguan jiwa di Indonesia semakin meningkat dari tahun ketahun, adapun penderita gangguan jiwa banyak yang dirawat di rumah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran stressor, respon stress dan mengetahui mekanisme koping yang digunakan oleh keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa. Studi kasus ini menggunakan desain studi kasus majemuk. Populasinya adalah seluruh keluarga Dusun Tegalsari, Desa Purwosari, Kranggan Temanggung yang memiliki anggota keluarga yang menderita gangguan jiwa. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *total sampling* dan didapatkan 2 responden yaitu Ny. P dan Bp. M. Berdasarkan penelitian didapatkan bahwa adalah beban biaya, ketakutan mengenai kondisi dan perilaku klien, perselisihan antar anggota keluarga serta jarak rumah menjadi stressor. Respon stress fisik pusing, jantung berdebar debar, cepat lelah, dan tidak bisa tidur. Respon stress psikologis adanya perasaan marah, sedih dan kecewa. Mekanisme koping yang pada penyelesaian masalah yaitu mencari dukungan keluarga dan melakukan kegiatan positif, melakukan pengobatan secara medis ataupun alternatif, mekanisme koping adaptif yaitu semakin giat berdoa dan melakukan hal-hal positif. Koping maladaptif, merasa putus asa dengan hasil pengobatan. Tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan edukasi kepada anggota keluarga yang merawat pasien gangguan jiwa terkait dengan gambaran stressor, respon stress dan mekanisme koping yang lebih memberdayakan yang dapat di terapkan oleh keluarga.

Kata Kunci : Stressor, Respon Stress, Koping Mekanisme