

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan terhadap dua pasien post operasi *sectio caesarea* di ruang rawat inap CB3KK RS Panti Rapih, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

- 5.1.1 Tingkat nyeri sebelum intervensi menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami nyeri sedang, dengan skala nyeri 4 (Ny. JF) dan 6 (Ny. RD) berdasarkan skala numerik (NRS). Hal ini menunjukkan bahwa nyeri pasca SC merupakan keluhan yang signifikan dan memerlukan manajemen yang efektif.
- 5.1.2 Tingkat nyeri setelah diberikan *massage effleurage* mengalami penurunan pada kedua pasien. Ny. JF menunjukkan penurunan skala nyeri dari 4 menjadi 2, dan Ny. RD dari 6 menjadi 2. Ini menunjukkan bahwa intervensi *massage effleurage* efektif dalam menurunkan intensitas nyeri secara langsung.
- 5.1.3 Perbedaan tingkat nyeri sebelum dan sesudah intervensi menunjukkan hasil yang signifikan secara klinis. Penurunan skala nyeri sebanyak dua hingga empat tingkat menunjukkan bahwa *massage effleurage* memiliki potensi sebagai terapi nonfarmakologis yang efektif dan dapat dijadikan bagian dari manajemen nyeri multimodal.
- 5.1.4 Respon pasien terhadap intervensi *massage effleurage* sangat positif. Pasien merasa lebih nyaman, rileks, dan nyeri berkurang setelah terapi dilakukan. Hal ini mencerminkan bahwa teknik ini mudah diterima, tidak menimbulkan efek samping, dan dapat meningkatkan kenyamanan pasien selama masa pemulihan pasca operasi.

Dengan demikian, *massage effleurage* sebagai bentuk implementasi *Evidence-Based Nursing* (EBN) dapat menjadi salah satu pilihan intervensi nonfarmakologis dalam manajemen nyeri pasca operasi *sectio caesarea*, terutama jika dilakukan secara tepat dan dalam kondisi fisiologis yang stabil.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Untuk praktik keperawatan

*Massage effleurage* dapat dijadikan intervensi tambahan yang rutin dilakukan oleh perawat dalam manajemen nyeri post SC sebagai bagian dari pendekatan holistik dan humanistik, terutama pada pasien yang menginginkan pengurangan penggunaan obat analgesik.

### 5.2.2 Untuk penelitian selanjutnya

Studi dengan jumlah sampel yang lebih besar perlu dilakukan untuk menguatkan bukti ilmiah mengenai efektivitas *massage effleurage* terhadap nyeri post SC serta mengevaluasi efek jangka panjangnya.