

INTI SARI

Nama : Monica Arum Tyas
NPM : 202454086
Judul : Penerapan *Massage Effleurage* Untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* di Ruang Carolus 3 Kebidanan dan Kandungan Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 20 Mei 2025
Pembimbing : Dr. Ana Setiyorini, APP., M.Kes.
Jumlah Pustaka : 24 Pustaka (2014-2024)
Jumlah Halaman : x, 32 halaman, tabel, gambar, lampiran

Sectio caesarea merupakan tindakan pembedahan untuk melahirkan bayi melalui sayatan pada dinding perut dan rahim, yang sering menimbulkan nyeri akut post operasi. Nyeri yang tidak ditangani dengan optimal dapat mengganggu proses pemulihan dan kenyamanan pasien. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi nyeri adalah teknik *massage effleurage*, yaitu pijatan ringan dan ritmis yang bertujuan meningkatkan relaksasi serta menurunkan persepsi nyeri. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus terpancang pada dua pasien post operasi SC di ruang rawat inap Carolus 3 Kebidanan dan Kandungan Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Intervensi *massage effleurage* diberikan selama 10–15 menit, dua kali sehari selama tiga hari. Pengukuran intensitas nyeri dilakukan menggunakan skala *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah intervensi. Hasil menunjukkan adanya penurunan nyeri yang signifikan: pada responden pertama dari skala 4 menjadi 2, dan pada responden kedua dari skala 6 menjadi 2. Temuan ini selaras dengan hasil analisis PICO yang menunjukkan efektivitas *massage effleurage* dalam berbagai penelitian serupa. Intervensi ini terbukti aman, efektif, dan dapat diterapkan dalam praktik keperawatan sebagai bagian dari manajemen nyeri post operasi SC.

Kata kunci : *sectio caesarea*, nyeri post operasi, *massage effleurage*