

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil study kasus penerapan terapi *foot massage* untuk menurunkan skala nyeri pada pasien post *sectio caesarea* di ruang CB3KK Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta kepada 2 orang responden, dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1. Pelaksanaan penerapan terapi *foot massage* untuk menurunkan skala nyeri ini dilakukan pada bulan Maret 2025 pada tanggal 26-28 Maret 2025.
- 5.1.2. Karakteristik pasien post *sectio caesarea* yang dapat dilakukan penerapan terapi *foot massage* adalah berusia 38 tahun dan 30 tahun, dengan tingkat pendidikan S2 dan D3.
- 5.1.3. Terjadi penurunan skala nyeri sesudah penerapan terapi *foot massage* yang dilakukan selama 2 hari. Penerapan *foot massage* ini menyebabkan skala nyeri berkurang dari tingkat nyeri sedang menjadi nyeri ringan.

5.2. Saran

5.2.1. Bagi perawat

Diharapkan dengan adanya hasil studi kasus ini, perawat dapat mengimplementasikan teknik non-farmakologi yaitu terapi *foot massage* pada pasien post *sectio caesarea*.

5.2.2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan hasil studi kasus ini dapat memperluas referensi yang berkaitan dengan asuhan keperawatan pada pasien post *sectio caesarea* yang mengalami masalah nyeri, sehingga penulisan ini dapat menjadi bahan pertimbangan untuk penelitian yang akan dilakukan selanjutnya.

5.2.3. Bagi Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Dengan adanya hasil studi kasus ini, diharapkan dapat digunakan sebagai dasar pembuatan Standar Operasional Prosedur penerapan *foot massage* untuk menurunkan nyeri pada pasien post *sectio caesarea*.