

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN ORAL *CRYOTHERAPY*  
UNTUK PENCEGAHAN MUKOSITIS ORAL  
PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI  
*5-FLUOROURACIL (5-FU)* DI RUANG RAWAT  
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA



NENI PUSPITA GUNINGSIH  
NPM 202454087

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA  
2025

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN ORAL *CRYOTHERAPY*  
UNTUK PENCEGAHAN MUKOSITIS ORAL  
PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI  
*5-FLUOROURACIL (5-FU)* DI RUANG RAWAT  
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA



NENI PUSPITA GUNINGSIH  
NPM 202454087

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA  
2025

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN ORAL *CRYOTHERAPY***

**UNTUK PENCEGAHAN MUKOSITIS ORAL**

**PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI**

***5-FLOUOURACIL (5-FU)* DI RUANG RAWAT**

**RUMAH SAKIT PANTI RAPIH**

**YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:  
Neni Puspita Guningsih  
NPM 202454087

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Memenuhi Persyaratan  
Untuk Diujikan  
Disetujui Pada Tanggal 17 Januari 2025

Pembimbing,



Herlin Lidya, Ns.M.Kep.  
NIK 201650002

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN ORAL *CRYOTHERAPY***

**UNTUK PENCEGAHAN MUKOSITIS ORAL**

**PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI**

***5-FLOUOURACIL (5-FU)* DI RUANG RAWAT**

**RUMAH SAKIT PANTI RAPIH**

**YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Neni Puspita Guningsih

NPM 202454087

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan  
Dipertahankan dihadapan TIM Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti  
Rapih Yogyakarta pada tanggal 24 Januari 2025

Pembimbing,



Herlin Lidya, Ns.M.Kep.

NIK 201650002

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**PENERAPAN ORAL CRYOTHERAPY**  
**UNTUK PENCEGAHAN MUKOSITIS ORAL**  
**PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI**  
**5-FLOUOURACIL (5-FU) DI RUANG RAWAT**  
**RUMAH SAKIT PANTI RAPIH**  
**YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:  
Neni Puspita Guningsih  
NPM 202454087

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners  
STIKes Panti Rapih Yogyakarta  
Pada Tanggal 24 Januari 2025

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Profesi Ners  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



MI. Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN.  
NIK 199410075

Penguji:

Ketua : Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.kep.



Anggota : Herlin Lidya, Ns.M.Kep.



## INTISARI

Nama : Neni Puspita Guningsih  
NPM : 202454087  
Judul : Penerapan Oral *Cryotherapy* untuk Pencegahan  
Mukositis Oral Pada Pasien Kanker Yang  
Menjalani Kemoterapi 5-*Flourouracil* (5-FU)  
Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit  
Panti Rapih Yogyakarta  
Tanggal Ujian : 24 Januari 2025  
Pembimbing : Herlin Lidya Ns.,M.Kep.  
Jumlah Pustaka : 26 pustaka  
Jumlah Halaman : xiii, 47 halaman, tabel, lampiran

Kemoterapi dengan 5-*fluorouracil* memiliki efek sitotoksik yang tidak hanya menyerang sel kanker, akan tetapi juga pada sel-sel sehat yang memiliki tingkat proliferasi tinggi, seperti sel epitel di mukosa mulut. Mukositis oral merupakan salah satu efek samping dari kemoterapi yang sering terjadi akibat kemoterapi. Salah satu dari beberapa pencegahan terapi modalitas keperawatan untuk mengatasi mukositis oral di antaranya adalah oral *cryotherapy*. Oral *cryotherapy* dapat mengakibatkan *vasokonstriksi* pada area mukosa mulut menyebabkan berkurangnya jumlah darah yang mengandung obat kemoterapi mencapai area mukosa mulut menjadi sedikit. Tujuan dari karya ilmiah akhir ners ini adalah untuk mengetahui penerapan oral *cryotherapy* untuk pencegahan mukositis oral pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi 5-*fluorouracil* di ruang rawat inap Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Responden penelitian adalah pasien kanker yang menjalani kemoterapi yang mendapatkan obat 5-*fluorouracil* sebanyak 4 pasien dibagi menjadi 2 responden kontrol dan 2 responden intervensi.

Hasil dari study kasus menunjukkan bahwa penerapan oral *cryotherapy* dapat mencegah terjadinya mukositis oral pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di ruang Rawat Inap Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Saran bagi perawat agar melaksanakan tindakan oral *cryotherapy* sebagai salah satu intervensi untuk pencegahan mukositis oral dan penggunaan instrumen OAG, bagi Rumah Sakit sebagai dasar pertimbangan penyusunan kebijakan dan langkah langkah prosedur tindakan oral *cryotherapy* untuk pencegahan mukositis oral.

Kata kunci: oral *cryotherapy*, mukositis, kemoterapi.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan pada Tuhan Yesus atas berkat dan kemurahannya sehingga kami dapat menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang berjudul “Penerapan Oral *Cryotherapy* untuk Pencegahan Mukositis Oral pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi 5-*Flourouracil* (5-FU) di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Penyusunan laporan karya ilmiah ini mendapat banyak dukungan dari berbagai pihak yang telah membantu. Maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
2. Ibu Herlin Lidya Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak membantu dengan bimbingan, masukan dan pengarahan selama proses penyusunan laporan karya ilmiah ini.
3. Keluarga tercinta dan kerabat yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat dalam menyelesaikan laporan karya ilmiah ini.
4. Kepala Ruang Rawat Inap Elisabeth 3 dan Elisabeth 4, yang telah memfasilitasi dan memberikan izin kepada saya untuk menggunakan lahan karya ilmiah di sana.
5. Para responden karya ilmiah ini yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberi kesempatan kepada saya dalam melaksanakan karya ilmiah ini.
6. Teman-teman Program Profesi STIKes Panti Rapih Angkatan 2024 atas bantuan dan dukungannya dalam penyelesaian laporan karya ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa laporan karya ilmiah ini sangatlah masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dengan baik.

Yogyakarta, Januari 2025

Penulis