

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENURUNKAN
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DIRUANG MIKAEL CHARITAS *HOSPITAL* KLEPU



F. TUTIK RULFAH C

202454108

PROGRAM PROFESI NERS KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK
MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DIRUANG MIKAEL CHARITAS *HOSPITAL* KLEPU**



F. TUTIK RULFAH C

202454108

**PROGRAM PROFESI NERS KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2025**

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK
MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DIRUANG MIKAEL CHARITAS *HOSPITAL* KLEPU**

Disusun Oleh:

F. Tutik Rulfah C

NPM: 202454108

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah Memenuhi Persyaratan untuk Diujikan

Disetujui Pada Tanggal 30 Januari 2025

Pembimbing,



MI Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN

NIK 199410075

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK
MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DIRUANG MIKAEL CHARITAS HOSPITAL KLEPU**

Disusun Oleh:

F. Tutik Rulfah C

NPM: 202454108

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa, disetujui dan Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 17 Febuari 2025

Pembimbing,



MI Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN

NIK 199410075

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK
MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DIRUANG MIKAEL CHARITAS HOSPITAL KLEPU**

Disusun Oleh:

F. Tutik Rulfah C

NPM: 202454108

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 5 Februari 2025

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Profesi Ners

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

MI Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN

NIK: 199410075

Penguji:

Ketua : Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., PH.D

Anggota : MI Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN



.....
.....

INTISARI

Nama : F. Tutik Rulfah C
NIM : 202454108
Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
Diruang *Mikael Charitas Hospital* Klepu
Tanggal Ujian : 5 Februari 2025
Pembimbing : MI Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN
Jumlah Pustaka : 20 Pustaka (2016 – 2023)
Jumlah Halaman : iv, 41 halaman, lampiran, gambar.

Diabetes mellitus type 2 merupakan penyakit metabolic dengan gejala utama hiperglikemia (Peningkatan gula darah) yang disebabkan karena kelainan produksi insulin, Kerja insulin atau keduanya. Teknik relaksasi yang dapat menurunkan kadar glukosa darah pada pasien DM type 2 adalah teknik relaksasi autogenik. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan teknik relaksasi autogenik dalam asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus type 2 dengan ketidakstabilan glukosa darah.

Penelitian dilakukan di ruang Mikael Charitas Hospital klepu dengan 2 responden. Waktu penelitian dari tanggal 1 – 20 Januari 2025. Populasi semua pasien DM type 2 dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah.

Hasil evaluasi dari intervensi yang diberikan pada pasien menunjukkan adanya pengaruh terapi relaksasi yang diberikan pada pasien menunjukkan adanya pengaruh terapi relaksasi autogenik dalam menstabilkan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Mellitus di ruang Mikael Charitas Hospital Klepu.

Kata Kunci: Terapi Relaksasi, DM Type 2. Ketidakstabilan kadar gluokosa darah.

KATA PENGANTAR

Dengan rasa syukur yang mendalam, penulis ingin mengungkapkan rasa terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan berkah-Nya yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)” Penerapan teknik Relaksasi Autogenik untuk menurunkan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Melitus di Ruang Mikael Charitas *Hospital* Klepu.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang selalu memberikan anugerah dan rahmatNya yang memberikan kemampuan dan menyertai saya selama menyusun dan menyelesaikan laporan ini
2. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
3. Ibu MI Ekatrina Wijayanti, Ns, MSN, yang telah memberikan bimbingan dan dukungan berharga dalam penyelesaian penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).
4. Teman-teman seangkatan 2024/2025 Program Studi Profesi STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang memberikan dukungan dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
5. Teman – teman sejawat di Charitas Hospital Klepu yang telah memberikan dukungan dan KASIH nya.

Penulis menyadari adanya keterbatasan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini, dan dengan rendah hati, penulis mengharapkan saran yang membangun untuk meningkatkan kualitas pembelajaran ini.

Yogyakarta, 30 Januari 2025

Penulis