

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Terapi Relaksasi autogenik memiliki pengaruh positif terhadap penurunan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2
- 5.1.2 Kadar glukosa darah pada kedua pasien sebelum dilakukan terapi autogenik selama 3 hari menunjukkan hasil yang tinggi.
- 5.1.3 Kadar glukosa darah pada kedua pasien setelah dilakukan terapi relaksasi autogenik selama 3 hari, terjadi penurunan hasil glukosa darah.
- 5.1.4 Hasil tersebut menunjukkan efektifitas terapi relaksasi autogenik dalam menurunkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus.

5.2 Saran

5.1.5 Bagi Perawat

- 5.1.5.1 Menerapkan teknik relaksasi pada pasien dengan Diabetes melitus tipe 2 dengan hiperglikemia.
 - 5.1.5.2 Memperhatikan secara cermat kondisi pasien dengan hiperglikemia pada penderita diabetes melitus.
 - 5.1.5.3 Melakukan pemantauan secara teratur terhadap kadar glukosa darah setelah diterapkan teknik relaksasi autigenik.
 - 5.1.5.4 Mengedukasi pasien dan keluarganya tentang pentingnya relaksasi autogenik sebagai bagian dari perawatan holistic untuk diabetes melitus pada hiperglikemia.
 - 5.1.5.5 Memberikan dukungan dan bimbingan kepada keluarga dalam melaksanakan teknik relaksasi autogenik di rumah untuk memastikan kelangsungan perawatan pasca pulang dari rumah sakit.
- ##### 5.1.6 Bagi Rumah sakit
- 5.1.6.1 Menyediakan pelatihan dan edukasi kepada staf perawat tentang teknik dan manfaat relaksasi autogenik dalam penanganan hiperglikemia pada penderita diabetes melitus.
 - 5.1.6.2 Memperbarui protocol perawatan untuk mencakup terapi autogenik sebagai bagian dari standar perawatan diabetes melitus.

5.1.6.3 Menyediakan sarana yang diperlukan untuk melaksanakan terapi autogenik di ruang rawat dan memberikan dukungan untuk implemtasiaktif.

5.1.7 Bagi Pasien dan keluarga

5.1.7.1 Mengikuti pentunjuk dan intruksi dari perawat atau tenaga medis dalam melaksanakan teknik relaksasi autogenik dirumah secara teratur

5.1.7.2 Memahami pentingnya teknik relaksasi dalam membantu menurunkan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus.