

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN OLIVE OIL TERHADAP
PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA PASIEN TIRAH BARING
DI RUANG CAROLUS BORROMEUS 6
RS. PANTI RAPIH YOGYAKARTA



MARIA MEGA ARYANI

NPM 202454103

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2025

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN OLIVE OIL TERHADAP
PENCEGAHAN DEKUBITUS PASIEN TIRAH BARING
DI RUANG CAROLUS BORROMEUS 6
RS. PANTI RAPIH YOGYAKARTA



MARIA MEGA ARYANI

NPM 202454103

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2025

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN OLIVE OIL
TERHADAP PENCEGAHAN DEKUBITUS PASIEN TIRAH BARING
DI RUANG CAROLUS BORROMEUS 6
RS. PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :
Maria Mega Aryani
202454103

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti
Rapih Yogyakarta 21 Februari 2025

Pembimbing,



Sr. Lucilla Suparmi, CB, M. Kep., Sp. KMB
NIK. 201550003

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN OLIVE OIL
TERHADAP PENCEGAHAN DEKUBITUS PASIEN TIRAH BARING
DI RUANG CAROLUS BORROMEUS 6
RS. PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

Maria Mega Aryani

202454103

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal 21 Februari 2025

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Profesi Ners

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



MI. Ekatriana Wijayanti, Ns., MSN

NIK. 199410075

Penguji : Arimbi Karunia Estri, S.Kep., Ns., M. Kep

Pembimbing : Sr. Lucilla Suparmi, CB, M. Kep., Sp. KMB

INTISARI

Nama : Maria Mega Aryani
NPM : 202454103
Pembimbing : Sr. Lucilla Suparmi, CB, M. Kep., Ns., Sp. KMB
Judul : Pengaruh *Massage Effleurage* Dengan Olive Oil Terhadap Pencegahan Dekubitus Pasien Tirah Baring di Ruang Carolus Borromeus 6 RS. Panti Rapih Yogyakarta

Massage effleurage merupakan tindakan keperawatan non farmakologi yang dapat dilakukan perawat secara mandiri, dimana salah satu masalah keperawatan yang terjadi pada pasien tirah baring yang mengalami tirah baring adalah gangguan integritas kulit. Setiap individu memiliki kondisi kulit yang berbeda, demikian pula intervensi baik farmakologi dan nonfarmakologi yang dilakukan sering kali berbeda-beda untuk setiap pasien. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisa pengaruh penerapan EBN *massage effleurage* kepada pasien dengan tirah baring untuk mencegah terjadinya resiko dekubitus pada pasien yang di Rawat di Rumah Sakit Panti Rapih, terkhusus di Ruang CB 6. Rancangan karya tulis ini menggunakan desain studi kasus. Penulisan ini menganalisa 2 jurnal dengan masing-masing jurnal jumlah sampel dalam penelitian adalah 28 responden yang terdiri dari 14 responden kelompok intervensi dan 14 responden kelompok control, sedangkan pada jurnal kedua menggunakan total sampling dan masing-masing kelompok intervensi dan kontrol berjumlah 15 responden yang kriteria psiennya adalah pasien dengan decubitus dan stroke. Subyek yang digunakan adalah pasien dengan riwayat stroke yang mengalami tirah baring lebih dari 2 hari. Intervensi diberikan dengan durasi 5 menit selama 3 hari berturut-turut untuk setiap pasien pagi dan sore setelah mandi. Instrumen yang digunakan dalam studi kasus ini adalah Skala Braden. Analisis data dilakukan menggunakan analisis deskriptif. Hasil analisis data menunjukkan bahwa setelah diberikan *massage effleurage* selama 3 hari, didapatkan hasil peningkatan skala braden. Perawat hendaknya menggunakan terapi non farmakologi ini pada pasien yang mengalami tirah baring untuk mencegah terjadinya dekubitus.

Kata kunci: *massage effleurage, skala braden*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Peneliti ucapkan karena atas berkat dan rahmat-Nya penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Pengaruh *Massage effleurage* Dengan Olive Oil Terhadap Pencegahan Dekubitus Pasien Tirah Baring di Ruang Carolus Borromeus 6 RS. Panti Rapih Yogyakarta” dapat diselesaikan dengan baik. Peneliti juga mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung dan memberikan bantuan dalam proses penyusunan laporan KIAN ini. Pada kesempatan ini, Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Sr. Suparmi, CB, M. Kep., Ns., Sp. KMB selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan KIAN ini.
3. Kepala Ruang dan Teman sejawat Ruang CB 6 yang sudah memberikan ijin dan membantu dalam melakukan EBN ini.
4. Bp. S dan keluarga yang bersedia menjadi responden dalam pelaksanaan EBN
5. Ny. A dan keluarga yang bersedia menjadi responden dalam pelaksanaan EBN
6. Semua yang terlibat dalam pelaksanaan EBN ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Oleh karena itu saya secara pribadi berterima kasih atas segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk melengkapi laporan KIAN ini. Saya berharap semoga laporan ini bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 11 Februari 2025

Penulis