

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 5.1.1 Terapi *Massage effleurage* menggunakan Olive oil memiliki pengaruh efektif terhadap kondisi kulit pasien dalam mencegah resiko dekubitus.
- 5.1.2 Status skala *braden* pada kedua pasien sebelum dan setelah dilakukan terapi *Massage effleurage* selama 3 hari menunjukkan skala *braden* yang rendah menjadi meningkat dibandingkan sebelum dilakukan *massage effleurage*.
- 5.1.3 Hasil tersebut menunjukkan factor pendukung dan penghambat dalam melakukan terapi *Massage effleurage* dalam meningkatkan kualitas kulit tubuh melalui pijatan lembut pada pasien yang mengalami tirah baring.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perawat

- 5.2.1.1 Menerapkan terapi *Massage effleurage* pada pasien terkhusus pada pasien dengan riwayat tirah baring
- 5.2.1.2 Memperhatikan secara cermat kondisi kulit pasien sebelum terjadinya perlukaan pada kulit
- 5.2.1.3 Mengedukasi pasien dan keluarga tentang pentingnya tindakan *massage effleurage* pada pasien terkhusus pasien yang mengalami tirah baring lama.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

- 5.2.2.1 Memberikan anjuran kepada tenaga kesehatan untuk selalu memantau dan memberikan tindakan *massage effleurage* terutama pada pasien dengan riwayat tirah baring

5.2.3 Bagi Pasien dan Keluarga

- 5.2.3.1 Mengikuti petunjuk dan instruksi tenaga kesehatan dalam melakukan tindakan *massage effleurage*.
- 5.2.3.2 Memahami pentingnya terapi *Massage effleurage* dalam membantu meningkatkan integritas kulit pasien